

« La douleur »

Recette pour un gâteau Résistance

Ingrédients :

Nombre de personnes :



100 g d'après guerre



500 kg de déportés



500 g de résistance



1 cuillère de larmes



1 zeste de musique jazz



1 verre de lumière
sombre

Préparation :

TEMPS TOTAL : 4 H 00

Étape 1 :

Mettre 100 g d'après guerre, 500kg de déportés et 500 g de résistance dans un mixeur.

Étape 2 :

Mettre le le mixeur à la vitesse 39-45 pendant 2 heures 06 minutes.

Étape 3 :

Ensuite mélanger la cuillère de larmes avec un zeste de musique jazz.

Étape 4 :

Ajouter peu à peu le verre de lumière sombre au mélange de l'étape 3 et vous obtiendrez une ambiance de tristesse.

Étape 5 :

Ajouter l'ambiance au mélange de l'étape 1 et vous obtiendrez votre gâteau Résistance.

A déguster avec sensibilité

LYCÉE
**LEDGAR
FAURE**
MORTEAU