Manuel du propriétaire de l'amortisseur arrière 2002

FLOAT - FLOAT R - FLOAT L - FLOAT RL

Vanilla - Vanilla R - Vanilla RL - Vanilla RC

FOX RACING SHOX
130 Hangar Way, Watsonville, CA 95076
831.768.1100 FAX 831.768.9342
Courrier électronique : service@foxracingshox.com
Site web : www.foxracingshox.com

Table des matières

Introduction 3

Renseignements d'ordre général
Info de contact 3
Service / Garantie 3
Service après-vente international 3
Garantie 4
Moyens de paiement 4
Expédition 4
Limitation de responsabilité 4
Notice de sécurité 4
Terminologie de l'amortissement 5

Instructions générales de configuration
Mesures de l'affaissement 6
Entretien général 6

Amortisseurs FLOAT
Pompe 7
Réglage de l'affaissement 8
Illustration et Propriétés FLOAT 8
Illustration et Propriétés FLOAT R 8
Réglage de la détente 9
Illustration et Propriétés FLOAT L 10
Réglage de la compression 10
Illustration et Propriétés FLOAT RL 10
Maintenance de la cartouche d'air 10

Amortisseurs Vanilla
Réglage de l'affaissement 12
Installation et retrait du ressort 13
Illustration et Propriétés Vanilla 14
Illustration et Propriétés Vanilla R 14
Réglage de la détente 15
Illustration et Propriétés Vanilla RL 15
Réglage de la compression. 15
Illustration et Propriétés Vanilla RC 16
Réglage de la compression 16

Introduction

Nous tenons à vous remercier d'avoir sélectionné FOX Racing Shox pour votre vélo. Nos amortisseurs sont les leaders du marché. Tous les produits FOX Racing Shox sont conçus, fabriqués et assemblés par les meilleurs spécialistes de l'industrie. Vous devez être conscient de l'importance qu'il y a à configurer votre nouvel amortisseur FOX Racing Shox de façon appropriée pour profiter pleinement de ses performances exceptionnelles. Ce manuel contient des instructions détaillées pour vous guider pas à pas dans ce processus. Il est recommandé de conserver toutes les factures avec ce manuel et de le consulter pour toutes questions concernant le service ou la garantie.

Renseignements d'ordre général

FOX Racing Shox 130 Hangar Way Watsonville, CA 95076	Téléphone : 831.768.1100 Amérique du Nord : 800.369.7469 Télécopie : 831.738.9312
Courrier électronique : service@foxracingshox.com	Site web: www.foxracingshox.com
Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, heure du Pacifique	

Service / Garantie

FOX se fait un plaisir d'offrir un service à la clientèle de 48 heures* si les conditions suivantes sont remplies.
1. Contactez FOX Racing Shox au 1.831.768.1100 pour obtenir un numéro d'autorisation et une adresse d'expédition. En dehors des États-Unis, consultez la liste internationale des centres de service après-vente ci-dessous ou contactez FOX Racing Shox directement pour localiser le centre de service après-vente le plus proche.

2. Une facture d'achat en bonne et due forme est requise pour pouvoir bénéficier de la garantie.

3. Indiquez clairement sur le paquet votre adresse et le numéro d'autorisation qui vous a été attribué et envoyez l'amortisseur en port payé à FOX Racing Shox ou à votre centre international de service après vente.

4. Accompagnez votre envoi d'une note d'explication décrivant le problème rencontré, le vélo utilisé (fabricant, modèle et année), le type de produit FOX, la tension du ressort, l'adresse de retour et un numéro de téléphone durant le jour.

*Les centres de service après-vente international sont des exploitations indépendantes. Les temps de délai de service et de garantie peuvent varier.

Service après-vente international			
Pays	Nom	Numéro de téléphone	Courrier électronique
Australie	Dirt Works	612-9679-8400	dirtworks@dirtworks.com.au
Brésil	Plimax 2 Fast	5511-251-0633	Plimax@nw.com.br
Canada - Zone Ouest	Cycle Works	780-440-3200	mail@cycleworks.com
Canada - Zone Est	Velo Cycle	514-849-5299	info@velocycle.com
France	F.M.F. France	33-494-54-1950	fmfsportgroup@wanadoo.fr
Allemagne	Shock Therapy	49-6127 5322	shock-therapy@t-online.de
Italie	Pepi Innerhofer	39-0473-56-3107	info@pepi.it
Japon	Mom & Pop's	81-586-43-6810	mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp
Nouvelle Zélande	Blue Shark Ent.	64-4589-4535	alastair@mountainbikes.co.nz
Espagne	Dirt Racing	34-91-663-71-25	mrojo.dirt@nexo.es
Suisse	FOX Racing Euro	41-31-809-3020	frs-europe@bluewin.ch
Grande Bretagne	Mojo Suspension	44-1633-615-815	chris.porter@virgin.net
États-Unis	FOX Racing Shox	831.768.1100	service@foxracingshox.com

Garantie

Votre amortisseur est garanti pour une durée d'un an à partir de la date d'achat du vélo ou de l'amortisseur. Lorsque la garantie est invoquée, l'amortisseur doit impérativement être accompagné d'une copie de la facture d'achat. La décision de faire valoir la garantie est à la seule discrétion de FOX Racing Shox. La garantie couvre exclusivement les défauts de main d'œuvre et de matériaux.

Si la cause des dommages figure parmi les suivantes, la garantie est invalidée :

- Traitement abusif.
- Dommages aux dispositifs d'étanchéité causés par un lavage à pression.
- Peintures et finitions extérieures endommagées par des câbles acheminés de façon inadéquate, des roches, un accident, des traces de choc sur la tige de selle.
- Toute tentative de démontage de l'assemblage de l'amortisseur.
- Modifications.
- Vidange d'huile non effectuée par un concessionnaire ou opération d'entretien mal effectuée.
- Dommages ou perte du colis au cours du transport (nous recommandons d'assurer le colis pour la totalité de sa valeur).
- Coincement ou précontrainte excessive du ressort (deux tours maximum).

Garantie des modèles FLOAT, FLOAT R, FLOAT L, FLOAT RL : une maintenance régulière est indispensable pour assurer le fonctionnement optimal et la longévité de l'amortisseur. Pour plus de détails, reportez-vous au programme de maintenance.

Pour garantir les meilleurs résultats, les opérations de révision et de réparation doivent être effectuées soit aux États-Unis, par FOX Racing Shox, soit en dehors des États-Unis, par un centre de service après-vente autorisé FOX Racing Shox.

Seul FOX Racing Shox est habilité à décider d'appliquer ou non la garantie.

Moyens de paiement

Visa	**MasterCard**	**Chèque certifié**

Expédition

Sur le territoire d'Amérique du Nord, nos expéditions se font par le service surface de UPS.

Limitation de responsabilité

FOX Racing Shox ne saurait être tenu responsable des dommages subis par vous ou par tout autre personne à la suite de l'utilisation, du transport ou de tout autre usage de votre amortisseur ou de votre vélo. Dans l'éventualité de la rupture ou du mauvais fonctionnement de votre amortisseur, la responsabilité ou l'obligation de FOX Racing Shox se limite à la réparation ou au remplacement de l'amortisseur, selon les termes des sections sur les réparations et la garantie de ce manuel.

Notice de sécurité

MONTER À VÉLO EST DANGEREUX ET PEUT PROVOQUER DES ACCIDENTS ENTRAÎNANT DES BLESSURES GRAVES OU MÊMES FATALES. SOYEZ RESPONSABLES ET PRENEZ AU SÉRIEUX VOTRE PROPRE SÉCURITÉ ET CELLE DE CEUX QUI VOUS ENTOURENT.

- Entretenez soigneusement votre vélo et votre suspension
- Portez un casque et des vêtements protecteurs et pensez à protéger vos yeux
- Connaissez vos limites
- Minimisez votre impact sur l'environnement

Votre vélo est équipé d'une suspension arrière FOX Racing Shox. Avant votre première sortie, prenez le temps de lire le manuel de FOX Racing Shox consacré à l'installation, l'utilisation et l'entretien de votre amortisseur. Si vous avez des questions, contactez votre centre de service après-vente autorisé FOX Racing Shox ou appelez directement FOX Racing Shox au +1.831.768.1100.

Si votre amortisseur se met à perdre de l'huile ou à faire un bruit inhabituel, descendez immédiatement de votre vélo et faites-le inspecter par un concessionnaire, un centre de service ou contactez Fox Racing Shox. MONTER UN VÉLO DONT L'AMORTISSEUR EST ENDOMMAGÉ OU FONCTIONNE MAL RISQUE D'ENTRAÎNER LA PERTE DE CONTRÔLE DU VÉLO ET/OU DE PROVOQUER UN ACCIDENT POUVANT RÉSULTER EN BLESSURES GRAVES OU MÊME FATALES.

Ne modifiez jamais ni le cadre, ni l'amortisseur de votre vélo. N'utilisez pour votre amortisseur que des pièces de rechange Fox Racing Shox. Toute modification, manipulations inadéquates et utilisation de pièces de rechange d'autres marques entraînent l'annulation de la garantie et risquent d'endommager l'amortisseur ou d'entraîner la perte de contrôle du vélo, pouvant résulter en blessures graves ou même fatales.

Respectez les recommandations du programme de maintenance décrites dans ce manuel. Faites exécuter toutes les opérations de maintenance par votre centre de service après-vente autorisé Fox Racing Shox aux États-Unis ou par un centre de service autorisé FOX Racing Shox à l'étranger.

- **VOTRE FOX Racing Shox CONTIENT DE L'AZOTE SOUS PRESSION.**
- **NE JAMAIS, SOUS AUCUN PRÉTEXTE, TENTER D'OUVRIR LA CARTOUCHE SOUS PRESSION, SAUF PAR UN CENTRE DE SERVICE AUTORISÉ.**
- **POUR LES AMORTISSEURS À AIR, IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'OUVRIR LA CARTOUCHE D'AZOTE SOUS PRESSION POUR PROCÉDER AUX OPÉRATIONS DE NETTOYAGE ET DE LUBRIFICATION DE LA CHAMBRE.**
- **OUVRIR UN AMORTISSEUR SOUS PRESSION EST UNE OPÉRATION DANGEREUSE QUI PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES. NE PRENEZ PAS DE RISQUES INUTILES.**
- **AVERTISSEMENT : NE TENTEZ PAS DE FORCER, D'OUVRIR, DE DÉMONTER OU DE RÉPARER UN AMORTISSEUR QUI RESTE COINCÉ EN POSITION DE COMPRESSION OU NE RETOURNE PAS À SA LONGUEUR NORMALE (SANS CHARGE). VOUS RISQUERIEZ D'ÊTRE GRAVEMENT BLESSÉ.**

Terminologie de l'amortissement

Affaissement de l'amortisseur :	Compression de l'amortisseur lorsque le cycliste s'assied sur la selle en position normale de conduite. L'affaissement correspond en général à 15 % à 33 % du débattement total de l'amortisseur. Affaissement recommandé en cross country : 15 % à 25 %, en descente : 25 % à 33%.
Amortissement de la compression :	Résistance offerte par l'amortisseur à la compression.
Amortissement de la détente :	Contrôle la vitesse à laquelle l'amortisseur se détend.
Précontrainte :	Force initiale imposée à un ressort pneumatique ou à un ressort hélicoïdal.
Tension du ressort :	Force requise pour comprimer le ressort d'un pouce.
FLOAT:	FOX Load Optimum Air Technology, "FLOAT" : c'est le nom que nous avons donné à notre nouvelle technologie d'amortisseur à air. Selon ce principe, la chambre à pression négative de l'amortisseur est autorégulée en fonction de la pression de la chambre positive pour une performance optimale. Cette technologie associe la performance d'un ressort hélicoïdal à la facilité de réglage et la légèreté d'un amortisseur à air.
Vanilla:	Technologie de ressort hélicoïdal offrant une performance optimale contre les bosses et représentant la norme par laquelle toutes les autres technologies sont mesurées.

Instructions générales de configuration

Mesures de l'affaissement

Pour un fonctionnement optimal de votre amortisseur FOX Racing Shox, il est indispensable d'ajuster l'affaissement. Le terme d'"affaissement" désigne la compression de l'amortisseur lorsque vous vous asseyez sur le vélo.

Les instructions ci-dessous vous aideront à ajuster vos amortisseurs FOX Racing Shox FLOAT et Vanilla.

Mesure 1
1. Avant de vous asseoir sur le vélo, mesurez la distance qui sépare les boulons de fixation (mesurez en partant du milieu du premier boulon et en aboutissant au milieu du second). Notez le résultat.

Mesure 2
2. Asseyez-vous sur le vélo dans votre position normale de conduite. Votre poids doit reposer entièrement sur la selle et vos pieds sur les pédales. Si nécessaire, appuyez-vous contre un mur ou contre un poteau pour éviter de tomber. Ne sautillez pas sur la selle ni sur les pédales.

3. Restez en selle et demandez à un ami de mesurer à nouveau la distance entre les boulons de fixation (toujours en partant du milieu du premier et en aboutissant au milieu du second.

La différence entre la mesure 1 et la mesure 2 vous donne l'affaissement.

Entretien général

Programme de maintenance	À l'achat	À chaque sortie	Après 8 heures	Après 40 heures	Après 1000 heures
Pour tous les systèmes					
Ajustez l'affaissement de l'amortisseur	x				
Réglez l'amortissement de la détente à la vitesse souhaitée	x				
Nettoyez et inspectez le réducteur en aluminium (assurez-vous qu'il ne montre pas de traces d'usure ou de graisse)				x	
Envoyez l'amortisseur au centre de service pour vidange et inspection					x
Nettoyez le corps de l'amortisseur		x			
Entretien du manchon de la cartouche d'air (amortisseurs FLOAT seulement)					
Conditions d'utilisation : climat sec, poussières				x	
Conditions d'utilisation : boue abondante			x		

Autres conseils d'entretien

Lorsque l'amortisseur est actionné, un peu de graisse passe par le joint racleur. Ce phénomène tout à fait normal peut évoquer une fuite d'huile, mais il s'agit en fait de graisse.

Si vous utilisez votre vélo dans des conditions extrêmes, augmentez la fréquence des opérations d'entretien.

Lavez l'amortisseur à l'eau et au savon.

N'UTILISEZ PAS DE NETTOYEUR À HAUTE PRESSION SUR VOTRE AMORTISSEUR !

Toute autre opération d'entretien détaillée ou requérant l'ouverture de l'amortisseur devrait être exclusivement effectuée par FOX Racing Shox ou par un centre de service après-vente FOX Racing Shox autorisé.

Amortisseurs FLOAT

Pompe

Une pompe à air haute pression Fox est disponible pour votre amortisseur FLOAT. Elle est utilisée pour ajouter ou diminuer la pression d'air de votre amortisseur FLOAT.

Enlevez le capuchon de la valve d'alimentation d'air de l'amortisseur.

Vissez l'embout de la valve de la pompe sur la valve d'alimentation d'air de l'amortisseur. Continuez à visser jusqu'à ce que le manomètre indique la pression de l'amortisseur, environ six tours. Évitez de trop serrer la pompe de la valve d'alimentation d'air pour ne pas endommager le joint de pompe.

Actionnez la pompe. La pression devrait augmenter progressivement. Si la pression augmente trop rapidement, assurez-vous que la pompe est correctement raccordée à la valve et bien vissée.

Remarque : si l'amortisseur n'est pas sous pression, le manomètre reste à zéro.

Pompez jusqu'à ce que vous obteniez la pression recherchée. La valve d'échappement noire permet de diminuer la pression. Maintenir la valve d'échappement à demi enfoncée permet à l'air de s'échapper de la pompe et de l'amortisseur, diminuant ainsi la pression. Si vous poussez à fond sur la valve et que vous la relâchez aussitôt, seule une petite quantité d'air s'échappe, permettant un réglage plus précis de la pression. Le bruit d'air s'échappant que vous entendez lorsque vous dévissez la pompe de la valve d'admission provient du tuyau de la pompe, et non de l'amortisseur même.

Remarque : lorsque la pompe est connectée à l'amortisseur, le tuyau de raccord se remplit d'air, provoquant une baisse de la pression d'environ 10 à 20 PSI.

Remarque : la pression moyenne se situe entre 50 et 300 PSI. NE PAS DÉPASSER 300 PSI.

Replacez le capuchon sur la valve d'alimentation d'air avant de monter à vélo.

Avertissement : si votre amortisseur FLOAT ne retourne pas à sa longueur normale, NE TENTEZ PAS de démonter la cartouche d'air externe, ni aucune autre partie de l'amortisseur. Ce problème résulte de la présence d'air dans la chambre à pression négative. Démonter l'amortisseur dans ces conditions peut entraîner de graves blessures. Lorsqu'un amortisseur comprimé ne retourne pas à sa position normale, renvoyez-le IMMÉDIATEMENT à FOX Racing Shox ou à un centre de service après-vente autorisé FOX Racing Shox. Consultez la rubrique Service / Garantie pour plus de détails).

Procédure de diagnostic d'un amortisseur coincé :
1. Videz complètement l'amortisseur de l'air qu'il contient.
2. À l'aide d'une pompe à haute pression FOX, portez la pression de l'amortisseur à 250 PSI.
3. Si l'amortisseur ne se détend pas, il est "coincé".

NE TENTEZ PAS D'OUVRIR, DE DÉMONTER OU DE RÉPARER UN AMORTISSEUR "COINCÉ". VOUS RISQUEZ DE GRAVES BLESSURES. Communiquez avec FOX Racing Shox ou avec un centre de service après-vente autorisé pour toute réparation.

Remarque : bien qu'un amortisseur "coincé" indique une condition sérieuse et qu'il ne devrait être réparé que par FOX Racing Shox ou par un service après-vente FOX Racing Shox autorisé, il s'agit là d'une occurrence rare.

Réglage de l'affaissement

Pour un fonctionnement optimal de votre amortisseur FLOAT, il est indispensable d'ajuster l'affaissement. Sur l'amortisseur FLOAT, l'affaissement est déterminé par la pression de l'air dans l'amortisseur. La pression requise est fonction du poids du cycliste et du terrain. L'affaissement désigne la compression de l'amortisseur lorsque vous vous asseyez sur le vélo. Augmenter la pression permet de raidir l'amortisseur, tandis que la diminuer permet de l'assouplir. (Remarque : il peut s'avérer nécessaire de modifier la pression pour obtenir l'affaissement requis). La sensation la plus régulière à l'utilisation résulte d'une pression modérée, pour permettre à l'amortisseur d'effectuer une course complète et de "toucher le fond" de temps à autre.

1. Identifiez la valve d'alimentation d'air Schrader de l'amortisseur et retirez le capuchon de protection.
2. Vissez l'embout de votre pompe FOX Racing Shox sur la valve d'alimentation d'air. Ne pas trop serrer.
3. Augmentez la pression d'air en actionnant la pompe jusqu'à ce que vous obteniez la pression recherchée (voir la rubrique intitulée Pompe).
4. Dévissez la pompe de la valve d'alimentation d'air et mesurez à nouveau l'affaissement.

Répétez les étapes 1 à 4 jusqu'à ce que vous obteniez l'affaissement recherché. Lorsque l'affaissement est réglé, replacer le capuchon de protection sur la valve.

Tableau d'affaissement FLOAT

Longueurs de l'amortisseur		Débattement de l'amortisseur		Affaissement recommandé	
(pouces)	(millimètres)	(pouces)	(millimètres)	(pouces)	(millimètres)
5,500	139,7	1,00	25,4	0,25	6,4
6,000	152,4	1,25	31,8	0,31	7,9
6,500	165,1	1,50	38,1	0,38	9,5
7,250	184,2	1,75	44,4	0,44	11,1
7,875	200,0	2,00	50,8	0,50	12,7

FLOAT

Propriétés

Ressort pneumatique réglable	Ressort à pression négative autorégulé
Plongeur flottant interne	Contient de l'azote sous pression
Amortisseur à l'huile	Amortisseur de compression sensible à la force exercée

FLOAT R

Propriétés

Ressort pneumatique réglable	Réglage de l'amortissement de la détente externe à 12 positions
Plongeur flottant interne	Clapet de détente sensible à la vitesse
Contient de l'azote sous pression	Ressort à pression négative autorégulé
Amortisseur à l'huile	

Réglage de la détente

L'amortissement de la détente permet de contrôler la vitesse à laquelle l'amortisseur retourne à sa position normale après la compression. Tournez la molette de réglage vers la droite pour ralentir la détente ou vers la gauche pour l'accélérer. La molette offre toute une gamme de positions différentes et vous permet de régler votre amortisseur en fonction de la pression de l'air dans l'amortisseur et du terrain. Le réglage idéal est une question de goût personnel et varie en fonction de votre poids et de votre style. La détente devrait être aussi rapide que possible sans risquer de réagir trop violemment sur un terrain très accidenté, et de propulser le cycliste par-dessus le guidon. Si la détente est trop lente, elle ne réagira pas comme il faut, et la roue ne suivra pas les irrégularités du terrain. Déterminer le réglage le mieux approprié peut demander plusieurs essais. Au début, prenez note des différences que vous ressentez lorsque vous modifiez le réglage. Le réglage idéal peut varier selon le terrain.

FLOAT L

Propriétés

Ressort pneumatique réglable	Plongeur flottant interne
Contient de l'azote sous pression	Amortisseur d'huile
Ressort à pression négative autorégulé	Amortissement de la compression sensible à la force exercée
Purge d'amortisseur de compression haute vitesse	
Levier d'amortissement de la compression à deux positions (Marche / Arrêt)	

Réglage de la compression

L'amortisseur offre la possibilité de régler la compression via le levier bleu. Il existe deux options de position du levier. Dans la première option, le levier forme, en position normale, un angle de 45° vers la gauche avec l'amortisseur. Le déplacer de 90° vers la droite pour amortir davantage la compression. Dans la deuxième option, le levier est aligné sur l'amortisseur en position normale. Pour amortir davantage la compression, il suffit de le déplacer de 180° dans un sens ou dans l'autre. Cet ajustement rend la compression très dure, mais une charge importante provoquera une relâche rapide.

FLOAT RL

Propriétés

Ressort pneumatique réglable	Réglage de l'amortissement de la détente externe à 36 positions
Plongeur flottant interne	Contient de l'azote sous pression
Ressort à pression négative autorégulé	Amortisseur à l'huile

Amortissement de la compression sensible à la force exercée
Purge de l'amortissement de la compression haute vitessef
Levier d'amortissement de la compression à deux positions (Marche / Arrêt)

Réglage de la détente

Consultez les instructions de la rubrique intitulée Réglage de la détente pour FLOAT R.

Réglage de la compression

Consultez les instructions de la rubrique intitulée Réglage de la compression pour FLOAT L.

Maintenance de la cartouche d'air

Consultez le site www.foxracingshox.com pour obtenir des instructions vidéo téléchargeables.

Libérez l'air contenu dans l'amortisseur en actionnant la valve d'échappement.
Comprimez l'amortisseur à plusieurs reprises pour éliminer la pression du ressort à pression négative.
Actionnez à nouveau la valve d'échappement pour libérer l'air.
Enlevez l'amortisseur du vélo.
Démontez les réducteurs en aluminium.
Placez l'œillet de l'arbre dans un étau à mâchoires tendres en faisant attention à ne pas endommager la valve, le levier de verrouillage ou la molette de réglage de la détente.
Placez un tournevis dans l'œillet pour retenir le manchon de la cartouche d'air sur l'amortisseur.
Faites pivoter le manchon de la cartouche d'air vers la gauche et faites-la glisser le long du corps de l'amortisseur pour la libérer.
Enlevez le tournevis de l'œillet.

Nettoyage et inspection

Nettoyez l'intérieur du manchon de la cartouche d'air avec un produit approprié.
Inspectez le joint et les roulements à l'intérieur du manchon de la cartouche d'air.
Remplacez toute pièce usée ou endommagée.
Nettoyez le corps, le joint d'étanchéité, les roulements et l'arbre avec un produit approprié.
Inspectez le joint et les roulements du corps de l'amortisseur.
Remplacez toute pièce usée ou endommagée.

Graissage et remontage

Graissez le joint torique et les pas de vis de l'œillet de l'arbre avec un peu de graisse au lithium tout usage (NLGI no.2).
Graissez généreusement le joint d'étanchéité et le roulement du corps, et laissez une réserve de graisse au-dessus du roulement.
Graissez légèrement le joint d'étanchéité, le roulement et le joint racleur du manchon de la cartouche d'air.
Glissez le manchon de la cartouche d'air sur le corps jusqu'à ce que le joint racleur se trouve à l'extrémité du corps. Ne pas visser le manchon de la cartouche d'air pour l'instant.
(La cartouche d'air est difficile à comprimer à cause de la pression de la chambre à pression négative. Une fois l'amortisseur remonté sur le vélo, le poids de celui-ci permettra la compression).
Graissez les bagues et les réducteurs.
Installez les réducteurs dans les bagues.
Réinstallez l'amortisseur sur le vélo.
Comprimez soigneusement l'amortisseur jusqu'à ce que vous puissiez visser le manchon de la cartouche d'air. Ne laissez pas le manchon glisser du corps.
Vissez le manchon sur l'œillet de l'arbre.
Suivez les instructions de la rubrique intitulée *Pompe* pour régler la pression de l'amortisseur.
Note: au besoin, le numéro de pièce du nécessaire d'étanchéité de manchon de cartouche d'air est 803-00-050-A.

Amortisseurs Vanilla

Réglage de l'affaissement

Pour un fonctionnement optimal de votre amortisseur Vanilla, il est indispensable d'ajuster l'affaissement. Sur les amortisseurs à ressort hélicoïdal, l'affaissement est déterminé par la précontrainte imposée au ressort ou par le changement du ressort. Le terme d'"affaissement" désigne la compression de l'amortisseur lorsque vous vous asseyez sur le vélo. Augmenter la précontrainte diminue le taux de compression de l'amortisseur. Au contraire, diminuer la précontrainte augmente le taux de compression. La sensation la plus régulière à l'utilisation est obtenue avec un seul tour de précontrainte. (Remarque : il peut s'avérer nécessaire de modifier la tension du ressort pour obtenir l'affaissement requis). La présence d'une seconde personne facilite grandement l'opération de réglage de l'affaissement.

Tableau d'affaissement Vanilla			
Débattement de l'amortisseur		Affaissement recommandé	
(pouces)	(millimètres)	(pouces)	(millimètres)
1,00	25,4	0,25	6,4
1,25	31,7	0,31	7,9
1,50	38,1	0,38	9,5
1,75	44,4	0,44	11,1
2,00	50,8	050	12,7
2,25	57,1	0,56	14,3
2,50	63,5	0,63	15,9
2,75	69,9	0,69	17,5

S'il s'avère nécessaire de tourner la molette de plus de 2 tours pour obtenir l'affaissement souhaité, il est recommandé de remplacer le ressort par un ressort plus ferme.

La précontrainte se modifie à l'aide de la molette de réglage. FOX Racing Shox recommande de ne pas employer plus de 2 tours de précontrainte.

Tournez la molette de réglage qui se trouve sur le corps de l'amortisseur vers la droite pour augmenter la précontrainte et diminuer l'affaissement ou vers la gauche pour diminuer la précontrainte et augmenter l'affaissement.

OU

Changez le ressort (voir la rubrique intitulée *Installation et retrait du ressort*). Un ressort plus raide (tension plus élevée) diminue l'affaissement. Un ressort plus souple (tension moins élevée) augmente l'affaissement.

Les ressorts de rechange sont disponibles auprès de FOX Racing Shox ainsi qu'auprès des revendeurs et centres de service autorisés. Le numéro porté sur l'extérieur du ressort indique la tension (en livres) et le débattement (en pouces). Par exemple : 550-1,95 signifie que le ressort offre une tension de 550 lb/po et un débattement de 1,95 pouces. C'est le numéro de référence à préciser lorsque vous commandez un ressort de rechange. Soyez aussi prêt à indiquer au moment de la commande la marque, le modèle et l'année de votre vélo, le débattement de l'amortisseur et le poids et le style du cycliste.

Installation et retrait du ressort

Suivez les instructions ci-dessous pour retirer le ressort de votre amortisseur :

Vanilla, Vanilla R et Vanilla RL

Dévissez la molette de précontrainte et séparez-la du corps de l'amortisseur.

Remarque : il peut s'avérer nécessaire d'enlever les réducteurs du corps de l'amortisseur pour pouvoir ôter le ressort.

Faites glisser le ressort par-dessus le corps de l'amortisseur.

Installez votre ressort de rechange en le faisant glisser par-dessus le corps de l'amortisseur.

Vissez la molette de réglage de la précontrainte d'un tour complet pour éviter que la molette de réglage ne se dégage.

Vanilla RC

Desserrez la molette de réglage de la précontrainte de façon à relâcher le ressort et ôter la coupelle de retenue du ressort de l'amortisseur.

Remarque : il peut s'avérer nécessaire d'enlever les réducteurs situés sur l'arbre de l'amortisseur pour pouvoir retirer le ressort.

Faites glisser le ressort par-dessus l'œillet.

Faites glisser le ressort de rechange par-dessus l'œillet, puis réinstallez la coupelle de retenue du ressort.

Remarque : la rainure de la coupelle de retenue du ressort doit reposer à plat contre le ressort. Si la rainure est à cheval sur l'espace créé par l'extrémité du ressort, la coupelle pourrait se tordre.

Serrez la molette de réglage de la précontrainte d'un tour complet pour empêcher la coupelle de retenue du ressort de se dégager.

Alignez la coupelle de retenue du ressort de façon à ce que la molette de réglage de la détente se trouve au centre de la rainure.

Vanilla

Propriétés

Précontrainte réglable	Corps en aluminium d'une seule pièce
Ressort hélicoïdal externe	Œillet d'une seule pièce
Plongeur flottant interne	Contient de l'azote sous pression
Amortisseur à l'huile	
Amortissement de la compression sensible à la force exercée	

Vanilla R

Propriétés

Corps en aluminium d'une seule pièce	Clapet de détente sensible à la vitesse
Plongeur multivalve	Contient de l'azote sous pression
Ressort hélicoïdal externe	Amortissement de la compression sensible à la force exercée
Plongeur flottant interne	Précontrainte réglable
Réglage de l'amortissement de la détente externe à 12 positions	
Amortisseur à l'huile	

Réglage de la détente

L'amortissement de la détente permet de contrôler la vitesse à laquelle l'amortisseur retourne à sa position normale après la compression. Tournez la molette de réglage vers la droite pour ralentir la détente ou vers la gauche pour l'accélérer. La molette offre toute une gamme de positions différentes et vous permet de régler votre amortisseur en fonction de la pression de l'air dans l'amortisseur et du terrain. Le réglage idéal est une question de goût personnel et varie en fonction de votre poids et de votre style. La détente devrait être aussi rapide que possible sans risquer de réagir trop violemment sur un terrain très accidenté et de propulser le cycliste par-dessus le guidon. Si la détente est trop lente, elle ne réagira pas comme il faut et la roue ne suivra pas les irrégularités du terrain. Déterminer le réglage le mieux approprié peut demander plusieurs essais. Au début, prenez note des différences que vous ressentez lorsque vous modifiez le réglage. Le réglage idéal peut varier selon le terrain.

Vanilla RL

Propriétés

Corps en aluminium d'une seule pièce	Amortisseur à l'huile
Plongeur multivalve	Contient de l'azote sous pression
Ressort hélicoïdal externe	Amortissement de la compression sensible à la force exercée
Plongeur flottant interne	Précontrainte réglable
Réglage de l'amortissement de la détente externe à 36 positions	
Levier d'amortissement de la compression à deux positions (Marche/Arrêt)	

Réglage de la détente

Consultez les instructions de la rubrique intitulée Réglage de la détente pour Vanilla R.

Réglage de la compression

Sur votre amortisseur Vanilla RL, l'amortisseur offre la possibilité de régler la compression via le levier bleu. Il existe trois options de position du levier. Dans la première option, le levier forme, en position normale, un angle de 45° vers la gauche avec l'amortisseur. Le déplacer de 90° vers la droite pour amortir davantage la compression. Dans la deuxième option, le levier est aligné sur l'amortisseur en position normale. Pour amortir davantage la compression, il suffit de le déplacer de 180° dans un sens ou dans l'autre. Dans la troisième option, le levier est aligné sur l'amortisseur en position normale. Le déplacer de 90° vers la droite pour amortir davantage la compression. Cet ajustement rend la compression très dure, mais une charge importante provoquera une relâche rapide.

Vanilla RC

Propriétés

Contient de l'azote sous pression	Clapet de détente sensible à la vitesse
Plongeur multivalve	Réservoir détaché emporté
Ressort hélicoïdal externe	Amortissement de la compression sensible à la force exercée
Plongeur flottant interne	Réglage de l'amortissement de la détente externe à 12 positions
Précontrainte réglable	Réglage de l'amortissement de la compression externe à 12 positions
Amortisseur d'huile	

Réglage de la détente

Consultez les instructions de la rubrique intitulée Réglage de la détente pour Vanilla R.

Réglage de la compression

Sur votre amortisseur FOX Vanilla RC, l'amortissement de la compression se règle en modifiant la position du bouton bleu. Ceci permet de modifier la force requise pour comprimer l'amortisseur. Tournez le bouton bleu vers la droite pour augmenter l'amortissement de la compression (compression plus difficile) ou vers la gauche pour le diminuer (compression plus facile). Au début, prenez note des différences ressenties lorsque vous modifiez le réglage. Le réglage idéal peut varier selon le terrain.

Remarque : la sensation la plus régulière est obtenue lorsque la compression est réglée au minimum.