
 LP Le Sidobre	MODULE	K	FICHE SEQUENCE					Nom:						
	SEQUENCE	11	Durée	08:00:00	Phase d'Apprentissage			Prénom:						
	Nombre de Séances / Séquence			3		Découverte			Classe: 2 MCDBTP					
Dossier Technique	Stratégie		Réaliser une cloison de doublage isolée											
<div>Billeterie v2</div> 	Activité Professionnelle		MISE EN ŒUVRE		21 - Construire des cloisons									
	Capacités		C1 - S'INFORMER		C2 - TRAITER, DÉCIDER, PRÉPARER		C2 - TRAITER, DÉCIDER, PRÉPARER		C3 : METTRE EN ŒUVRE.					
	Compétences	Majeures	C1.1 Décoder et analyser les données de définition		C2.2 Choisir, adapter et justifier des méthodes d'exécution		C2.4 Établir les quantitatifs de matériaux		C3.9 Construire des cloisons.					
Mineures		C1.1.3 - Extraire les données utiles à la réalisation du chantier		C2.2.5 - Rédiger un mode opératoire		C2.4.4 - Déterminer des quantités de produits, de matériaux.		C3.9.3 - Poser des montants et raidisseurs.						
								C3.9.5 - 5 Réaliser une contrecloison sur ossature métallique.						
COMPETENCES & UNITES DU DIPLÔME			C1.1	→	U21	C2.2	→	U22	C2.4	→	U22	C3.9	→	U32
RESSOURCES														
1	Maquette numérique					5	Dossier de plans							
2	Dossier de plan					6								
3						7								
4						8								
STRATEGIE DE TRAVAIL														
N° Séance	Compétences		ACTIVITES DES SEANCES DE FORMATION					Durée	Autonomie					
	Majeures	Mineures							Partielle	Totale				
1	C_11	C1.1.3	Rechercher les éléments composants la contre cloison sur ossature métallique					0:30		<input checked="" type="checkbox"/>				
2	C_22	C2.2.5	Rédiger le mode opératoire de réalisation d'une cloison de doublage					1:00	<input checked="" type="checkbox"/>					
	C2_4	C2.4.4	Rédiger un bon de commande interne à l'entreprise					0:45	<input checked="" type="checkbox"/>					
	C2_5	C2.5.2	Choisir et quantifier le matériel nécessaire à la réaliation					0:15		<input checked="" type="checkbox"/>				
3	C3_9	C3.9.3	Poser des montants et des raidisseurs					3:30	<input checked="" type="checkbox"/>					
		C3.9.5	Réaliser une contre-cloison ossature métallique					2:00	<input checked="" type="checkbox"/>					
4														



RÉALISATION DES OUVRAGES

Bac Pro TB ORGO

Nom : _____

Prénom : _____

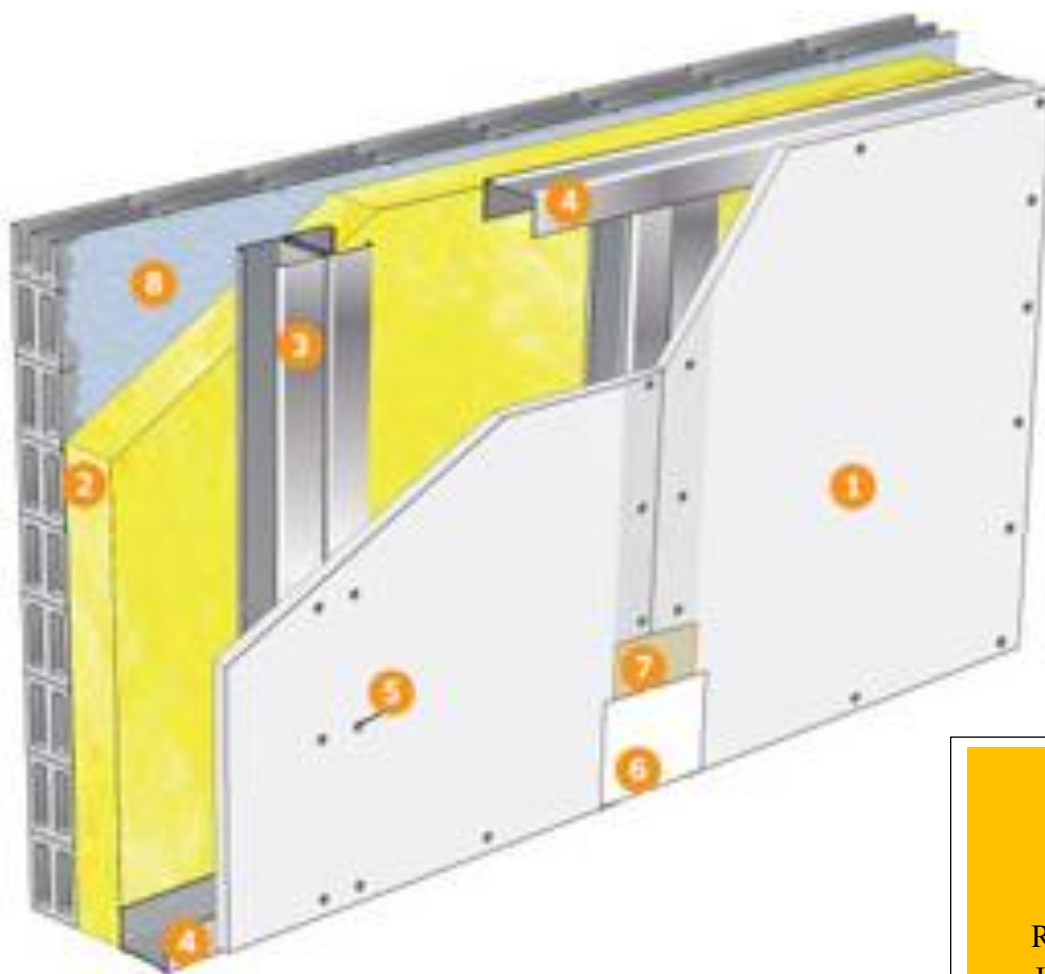
Fichier :

Cloison.docx

Constitution d'une Cloison de Doublage

I. Doublage sur Ossature avec Rails et Montants

Les doublages sur ossature métallique sur montants sont constitués de :



- Plaques de plâtre Placo vissées sur une ossature métallique autoporteuse constituée de rails et de montants,
- Panneaux ou rouleaux de laine minérale semi-rigide à minima.
- D'un revêtement technique pour une étanchéité à l'air optimale.

Bande à joint
Vis TTPC
Plaque de Placo
Montant
Revêtement technique
Isolant laine minérale
Rail
Enduit à Joint

1		5	
2		6	
3		7	
4		8	



RÉALISATION DES OUVRAGES

Bac Pro TB ORGO

Nom : _____

Prénom : _____

Fichier :

Outils2.docx

Les Outils du Plaquiste

N°	Nom	Désignation	Quantité
1			
2			
3			
4			
5			
6			

7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			



RÉALISATION DES OUVRAGES

Bac Pro TB ORGO

Nom : _____

Prénom : _____

Fichier :

Commande.docx

Commande Cloison de Doublage

I. Matériaux nécessaires

N°	Désignation	Dimensions			Quantité
		Longueur	Largeur	Epaisseur	
A					
B					
C					
D					
E					
F					



CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES, TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES













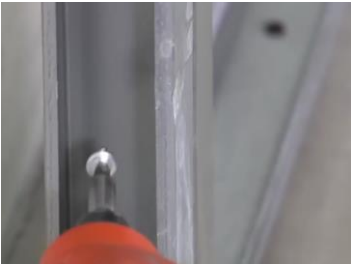
Nom : _____

Prénom : _____

Classe : _____

Fichier :
Etapes.docx

Classer chronologiquement les Etapes de Réalisation de la cloison de doublage

1	Visser les Rails au sol		Visser les rails tous les 50 cm au sol	9	Placer l'isolant		Placer l'isolant derrière les montants
2	Visser les Rails au plafond		Visser les rails tous les 50 cm au plafond	10	Positionner plaque		Mettre en place la plaque de plâtre en la butant en plafond
3	Tracer les montant de 48		Tracer les montants à la hauteur sol/plafond diminué de 5 mm.	11	Lever la plaque		Lever la plaque, avec un lève plaque pour la positionner sous le plafond
4	Couper les montant de 48		Couper les montants à la hauteur sol/plafond diminué de 5 mm.	12	Visser la plaque sur les montants		Visser la plaque de plaque sur les montants verticaux de 48.
5	Tracer la position des montants		Tracer les montants accolés tous les 60 cm	13	Retirer le lève plaque		Retirer le lève plaque une fois toutes les vis positionnées
6	Placer les montants accolés		Placer les montants accolés tous les 60 cm				
7	Visser les montants entre eux		Visser les montants accolés entre eux, tous les mètres avec des vis RT 421				
8	Visser les montants sur rails		Visser les montants aux rails de sol et de plafond				



CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES, TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES














Nom : _____

Prénom : _____

Classe : _____

Fichier :
Etapes-vierge.docx

Classer chronologiquement les Etapes de Réalisation de la cloison de doublage

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
<p>Visser les Rails au plafond Couper les montant de 48 Placer les montants accolés Visser les montants entre eux Positionner plaque Visser la plaque sur les montants Retirer le lève plaque</p> <p>Visser la plaque de plaque sur les montants verticaux de 48. Lever la plaque, avec un lève plaque pour la positionner sous le plafond Mettre en place la plaque de plâtre en la butant en plafond</p> <p>Placer l'isolant derrière les montants Placer les montants accolés tous les 60 cm Visser les montants aux rails de sol et de plafond Tracer les montants accolés tous les 60 cm</p> <p>Visser les Rails au sol Tracer les montant de 48 Placer l'isolant</p> <p>Visser les montants sur rails Tracer la position des montants Lever la plaque</p> <p>Visser les rails tous les 50 cm au plafond Retirer le lève plaque une fois toutes les vis positionnées Visser les rails tous les 50 cm au sol Visser les montants accolés entre eux, tous les mètres avec des vis RT 421 Couper les montants à la hauteur sol/plafond diminué de 5 mm Tracer les montants à la hauteur sol/plafond diminué de 5 mm</p>			



RÉALISATION DES OUVRAGES

Bac Pro TB ORGO

Nom : _____

Prénom : _____

Fichier :

Outils1.docx

Les Outils du Plaquiste

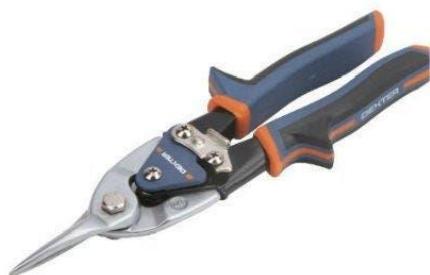
I. Présentation

Le plaquiste est le spécialiste des travaux de finition intérieure, d'isolation et d'aménagement. Faux plafond, cloison et isolation n'ont pas de secret pour lui. En rénovation comme en construction, si vous souhaitez monter des cloisons en placoplâtre ou isoler vos combles ou vos murs, voici l'outillage à adopter.



II. Outils pour monter les cloisons en plaques de plâtre

Avant de poser une cloison dans la maison, il faut monter une ossature. L'ossature est la structure métallique qui servira de support à vos cloisons. Le squelette de vos murs intérieurs ! Et l'ossature de la cloison repose sur un rail posé au sol.



Cisaille à tôle ou grignoteuse

Pour couper les rails à la longueur désirée, une cisaille à tôle ou une grignoteuse sont les outils les plus adaptés.



Grand massicot avec guillotine

Cet outil du plaquiste est capable de couper le métal. Vous pouvez donc aussi l'utiliser pour couper des rails, des montants et monter vos cloisons ou des placards avec portes coulissantes. Il fait partie des outils de coupe indispensables.



Pincès à sertir

Pour fixer vos ossatures, des pincès à sertir sont très utiles. Elles servent à assembler deux pièces en déformant la matière. Elles ont aussi l'avantage de ne pas utiliser de consommables comme les vis ou les écrous. Et à la différence des serre-joints, elle scelle les parties entre elles au lieu de simplement les maintenir ensemble.

Bon à savoir

Il est plus intéressant de choisir des outils manuels que des outils électriques comme la disqueuse, qui risquent d'endommager les montants en alu galvanisé.

III. Les outils pour couper les plaques de plâtre



Trusquin, équerre, mètre et règle ou réglet

Après avoir acheté vos plaques de plâtre, il vous faudra les couper à la bonne longueur. Vous aurez besoin d'appareils de mesure et de traçage pour prendre les dimensions et tracer les lignes de guidage de vos futures découpes.



Cordeau et poudre de traçage

Le cordeau est un accessoire qui permet de tracer des lignes de découpes sans utiliser de crayon en papier. La poudre de traçage est effaçable. Sa couleur bleue permet de matérialiser les lignes droites ou courbes, pour les repérer plus facilement.



Scie à guichet

Cette scie spéciale reste quant à elle l'outil numéro 1 pour la découpe de plâtre. Elle comporte des dents fines qui scient les matériaux de construction petits et délicats. Elle est également très utilisée en menuiserie.



Cutter de plaquiste

Le cutter est un outil basique présent dans toutes les caisses à outils et a toute sa place sur un chantier de plaquiste. Pratique et maniable pour découper les plaques, vous devrez guider votre cutter.

Prévoyez une lame de 25 mm minimum et appuyez-la contre le réglet en métal pour réaliser facilement une découpe droite. Ou optez pour une règle à découper, outil combiné 2-en-1.

IV. Les outils pour positionner les plaques

Vous aurez besoin de certains engins et outils pour la manutention des plaques de plâtre. Leur poids est à prendre en considération au moment de vos travaux, sachant que certaines plaques peuvent peser plusieurs dizaines de kilos !



Monte-plaque ou lève-plaque

Cet outil permet, comme son nom l'indique, de porter vos plaques grâce à son panneau et ses bras télescopiques.

Muni de roulettes, il est indispensable pour apporter votre plaque de plâtre à hauteur de travail, surtout si c'est au plafond.



Etau

Cet outil très simple supporte horizontalement une plaque de plâtre avant son positionnement à son emplacement définitif.



Relève-plaque ou levier à plaque

Cet outil est pratique pour ajuster la pose de la plaque de plâtre sur le mur. Aussi appelé poignée en acier, munie d'une pelle à son extrémité.

Certains leviers à plaques sont équipés d'un étrier, pour travailler plus confortablement.



Cale-plaque

Il propose le même service de stockage temporaire, mais la plaque y est positionnée à la verticale.

V. Les outils pour visser

Tournevis et visseuse électrique

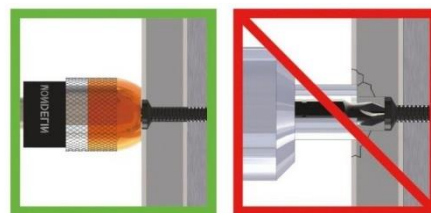
Les plaques de plâtre sont habituellement dotées de repères imprimés à travers lesquels on visse pour fixer la plaque à l'ossature métallique.

Un vissage au tournevis est tout à fait possible, quoique rapidement fastidieux, on préférera alors une visseuse électrique.



Embouts spécifiques pour plaques de placoplâtre

Equipez votre visseuse d'un jeu d'embouts spécifiques pour visser à fleur des plaques de plâtre, sans abîmer la surface.



VI. Les outils pour poncer



Rabot de plaquiste et râpe

Le rabot permet de chanfreiner la plaque de plâtre. Vous pouvez aussi égaliser manuellement la tranche de la plaque à l'aide d'une râpe pour plaque de plâtre. Mais pour un travail plus rapide et de meilleure qualité, préférez un outillage électroportatif.



Ponceuse

Une ponceuse avec un abrasif de qualité et raccordée à un aspirateur de chantier pour aspirer l'excédent de ponçage reste l'idéal pour un ponçage efficace.

VII. Les outils pour faire les joints



Couteau à enduire ou riflard

Vos plaques de plâtre installées, il s'agit désormais de s'attaquer aux finitions. Appliquez de l'enduit sur les vis, ainsi que sur toute la longueur de la surface de juxtaposition des plaques avec un couteau à enduire ou un riflard.

Bon à savoir

La bande à joint permet de masquer la jointure entre 2 plaques de plâtre et d'éviter les fissures éventuelles dues au jeu des murs et des cloisons, dans le temps. Elle a un effet immédiat et à long terme.

VIII. Les équipements de sécurité du plaquiste

Tout au long du chantier de pose de plaques, il est conseillé de bien se protéger pour votre confort et votre sécurité.

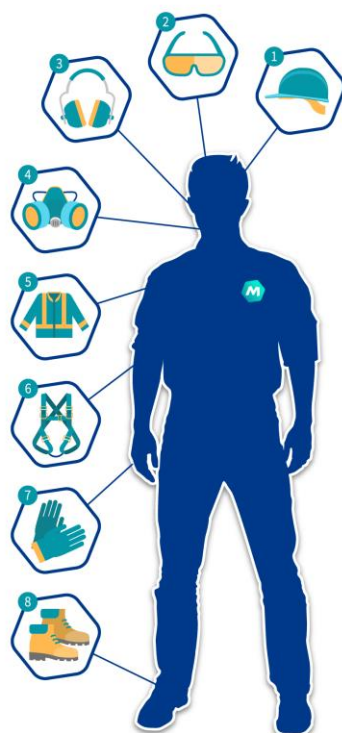
Utilisez des gants de protection (avec renforts de latex ou de nitrile sur la zone intérieure) pour vous prémunir de coupures.

Pendant les opérations de ponçage, portez des lunettes intégrales de protection, tout comme des protections auditives ou un casque si vous utilisez des appareils électriques sur de longues périodes.



Spatule et bande à joint

Après avoir préalablement marqué le trait de la jointure sur toute sa longueur avec l'angle de la spatule, déposez une bande à joint humidifiée sur le trait. Maroufflez la bande à l'aide d'une spatule, puis repassez une couche d'enduit sur votre bande à joint le lendemain.



Equipements de protection individuelle du PLÂTRIER PLAQUISTE

1 Protéger la tête

- Protéger la tête des chutes d'objets et des chocs.
- Casque de chantier NF EN 397/A1.
- Casquette de chantier (protection des heurts) NF EN 812/A1.
- Durée limite d'utilisation : de 3 à 5 ans (voir notice fabricant).

2 Protéger les yeux

- Protéger les yeux contre les projections, les poussières (silice), éclats etc.
- Lunettes ou sur-lunettes de protection avec protection latérale.
- NF EN 166.

3 Protéger l'appareil auditif

- Protéger l'ouïe du bruit des outils et d'un environnement bruyant.
- Bouchons d'oreilles jetables ou réutilisables NF EN 352-2.
- Casque antibruit ou serre-tête NF EN 352-1.
- Casque antibruit avec atténuation active ou semi-active NF EN 352-4 et EN 352-5.

4 Protéger les voies respiratoires

- Protéger les voies respiratoires contre les poussières de plâtre et d'isolants.
- Masque de type P2 (jetable ou réutilisable) pour le plâtre et les isolants (hors ouate de cellulose).
- Masque à ventilation assistée TH2P ou TM2P pour se protéger de la ouate de cellulose.

5 Protéger le corps

- Protéger le corps et la peau des risques métier et des conditions climatiques.
- Choisir des vêtements couvrants et respirants ISO 13688.
- S'équiper de pantalons à genouillères intégrées (plaques amovibles).
- Vêtements contre le froid NF EN 342.
- Utilisation de combinaison jetable pour les travaux d'isolation.

6 Protéger des chutes

- Protéger du risque de chute lorsque la protection collective est insuffisante.
- Harnais complet NF EN 361.
- Longe avec absorbeur de choc (NF EN 355) ou avec enrouleur (NF EN 360).
- Point d'ancrage NF EN 795.
- Connecteurs NF EN 362.

7 Protéger les mains

- Protéger les mains des blessures, du contact avec des produits dangereux.
- Gants contre le risque mécanique NF EN 388.
- Gants contre le risque chimique (étanche) NF EN 374-1.

8 Protéger les pieds

- Protéger les pieds contre les chutes, les chutes d'objets, les perforations.
- Chaussures de sécurité EN ISO 20345. S'équiper de chaussures à semelle souple, coquée, qui ne comprime pas les orteils en position accroupie et à genoux.
- Spécification S (embout de protection).
- Spécification P (anti-perforation).
- Tige haute ou basse.

GENERALITES ET OBLIGATIONS



Les équipements de protection individuelle sont personnels, ils sont choisis à la taille de chaque personne.



L'employeur a l'obligation de fournir les EPI nécessaires à ses employés et de les renouveler au besoin.



Le port des EPI est obligatoire, il est inscrit dans le règlement intérieur ou une note de service dans l'entreprise.

La notice du fabricant, rédigée en français, accompagne tout EPI et comporte :


- les coordonnées du fabricant ou du détaillant pour consultation et/ou dans la Communauté ;
- les instructions d'emploi, de nettoyage, d'entretien ou de stockage ;
- la classe de protection et les performances de l'EPI ;
- la durée d'utilisation de l'équipement ;
- les données indiquant un délai de prévention applicable ;
- les coordonnées d'identification de « l'organisme notifié », sollicité dans la conception de l'EPI ;
- la signification du marquage concernant la santé et la sécurité s'il existe.


Tout EPI doit être conforme aux exigences essentielles de santé et de sécurité, générales et particulières, le concernant (directive du Conseil 89/106/CEE modifiée ; règlement (UE) n° 2016/42).

La référence de tout EPI à une norme nationale transposant une norme harmonisée communautaire lui confère une présomption de conformité.

Tout utilisateur ne conforme aux notices d'utilisation des EPI, s'assure de leur respect des normes et de leur adéquation pour se protéger de la situation de travail à risques.

Cette fiche EPI par métier est non exhaustive et fournie à titre indicatif. Les EPI sont à adapter à chaque situation de travail. Edition 2019

 LP Le Sidobre	MODULE	K	FICHE SEANCE				Nom:				
	SEQUENCE	11	Durée	8:00:00	Phase d'Apprentissage			Prénom:			
	SEANCE	3	Durée	5:30	Découverte			Classe: 2 MCD BTP			

Dossier Technique Billeterie v2 	Stratégie		Réaliser la contre-cloison de doublage							
	Activité Professionnelle		MISE EN ŒUVRE							
	Capacités		C3 : METTRE EN ŒUVRE.							
	Compétences	Majeures	C3.9 Construire des cloisons.							
		Mineures	C3.9.3 - Poser des montants et raidisseurs.							
C3.9.5 - 5 Réaliser une contre cloison sur ossature métallique,										

COMPETENCES & UNITES DU DIPLOME			C3.9	→	U32		→			→			→	
--	--	--	------	---	-----	--	---	--	--	---	--	--	---	--

RESSOURCES			
1	Dossier de plans	5	rail
2	Maquette numérique	6	visserie
3	Plaque de BA13	7	
4	Montant	8	

STRATEGIE DE TRAVAIL									
Corps d'état Technique		AFB	IPB	MAV	OBM	ORGO	TP	<input checked="" type="radio"/> Autonomie PARTIELLE <input type="radio"/> Autonomie TOTALE	

ON DEMANDE		ON EXIGE		Evaluation / Auto Evaluation				
d'être capable de...		critères de réussite...		Compétences	Niveau de Maîtrise			
					Insuffisant	Passable	Satisfaisant	Très bonne
Mettre en place et fixer les planches hautes et basses simulant le sol et le plafond		Les planches sont correctement positionnées et ne bougent pas						
Débiter et Fixer les rails haut et bas		Découpe précise		C3.9.3				
		Position respectée						
Débiter et Fixer les montants		Position respectée		C3.9.3				
		Amplomb respecté		C3.9.3				
Positionner l'isolant entre montants		Isolant correctement découpé		C3.9.5				
		Position respectée		C3.9.5				
Fixer les plaques de BA13 contre les montants		Plaques correctement découpées		C3.9.5				
		Position respectée		C3.9.5				
		Nbre de vis correct		C3.9.5				

OBSERVATIONS		EVALUATION	
Attention à l'utilisation des machines outils, Port des Epi obligatoire		ATTEINT	
		A CONFIRMER	
		NON ATTEINT	