



EXAMINER

Fiche d'apprentissage : n° 3
séquence : Retournement sur le dos d'une
victime placée sur le dos



ETAPES		Positionnement		
		OUI	A revoir	NON
1	<u>Se mettre à genoux</u> <i>(côté opposé au regard de la victime)</i>			
2	<u>Placer le bras</u> côté SST dans le prolongement de la tête			
3	<u>Placer l'autre bras</u> le long de son corps			
4	<u>Saisir la victime</u> par l'épaule et par la hanche			
5	<u>Se reculer et se placer en position stable</u> <i>(à genoux ou en trépied)</i>			
6	<u>La retourner</u> doucement (bras tendus) jusqu'à mi parcours <i>(positionner alors l'avant bras contre le dos de la victime)</i>			
7	<u>Glisser la main</u> SST « épaule » sous la nuque de la victime			
8	<u>Terminer le retournement</u> en tirant sur la hanche			
9	<u>Dégager</u> délicatement la main sous la nuque			

NOM :

PRENOM