



**SECOURS**

Fiche d'apprentissage : n°5  
séquence : La victime s'étouffe



académie  
Nantes  
Jeunesse  
éducation  
recherche

ETAPES		Positionnement		
		OUI	A revoir	NON
1	IDENTIFICATION D'UN ETOUFFEMENT			
	Observer l'état de la victime			
2	PRATIQUER LES CLAQUES DANS LE DOS			
	- Se mettre sur le côté			
	- Pencher la victime en avant en la soutenant avec une main			
	- Utiliser le talon de la main			
	- Donner de une à <b>cinq</b> claques			
3	RECONTROLLER LA VICTIME			
	Observer à nouveau l'état de la victime			
4	PRATIQUER LA METHODE D'HEIMLICH			
	- Se positionner derrière la victime légèrement penchée en avant.			
	- Placer un poing correctement entre le sternum et le nombril			
	- Recouvrir le poing avec l'autre main			
	- Appuyer en remontant ( <i>de une à</i> ) <b>cinq</b> fois			

NOM :

PRENOM