

**SECOURIR**

Fiche d'apprentissage : n°7  
séquence : La victime ne répond pas mais respire



ETAPES		Positionnement		
		OUI	A revoir	NON
1	<b>1/ Préparer la victime</b> - Oter clés, lunettes - Replacer les jambes droites si besoin			
2	<b>2/ S'agenouiller près de la victime</b>			
3	<b>3/ Glisser le bras (côté SST) à angle droit</b>			
4	<b>4/ Placer le dos de l'autre main contre l'oreille de la victime et la maintenir.</b>			
5	<b>5/ Plier la jambe opposée</b> (pour en faire un levier)			
6	<b>6/ Se reculer</b> (à l'aplomb du coude de la victime)			
7	<b>7/ Basculer la victime en tirant le genou vers soi</b>			
8	<b>8/ Dégager la main bloquée sous l'oreille</b> (en maintenant le coude de la victime)			
9	<b>9/ Stabiliser le corps avec la jambe à angle droit</b>			
10	<b>10/ Ouvrir la bouche</b>			

NOM :

PRENOM