

**EXAMINER**

Fiche d'apprentissage : n° 3  
séquence : Retournement sur le dos d'une  
victime placée sur le dos



ETAPES		Positionnement		
		OUI	A revoir	NON
1	<b><u>Se mettre à genoux</u></b> (côté opposé au regard de la victime)			
2	<b><u>Placer le bras</u></b> côté SST dans le prolongement de la tête			
3	<b><u>Placer l'autre bras</u></b> le long de son corps			
4	<b><u>Saisir la victime</u></b> par l'épaule et par la hanche			
5	<b><u>Se reculer et se placer en position stable</u></b> (à genoux ou en trépied)			
6	<b><u>La retourner</u></b> doucement (bras tendus) jusqu'à mi parcours ( <i>positionner alors l'avant bras contre le dos de la victime</i> )			
7	<b><u>Glisser la main</u></b> SST « épaule » sous la nuque de la victime			
8	<b><u>Terminer le retournement</u></b> en tirant sur la hanche			
9	<b><u>Dégager</u></b> délicatement la main sous la nuque			

NOM :

PRENOM