



Secours

Fiche d'apprentissage : n°4
séquence : La victime saigne abondamment



ETAPES		Positionnement		
		OUI	A revoir	NON
1	ARRETER LE SAIGNEMENT			
	Demander à la victime de comprimer elle-même avec sa main.			
	Ou comprimer soi-même (avec protection)			
2	ALLONGER LA VICTIME			
	Demander à la victime de s'agenouiller ou de s'asseoir au sol			
	Demander à la victime de s'allonger (en lui protégeant la nuque)			
3	POSER UN PANSEMENT COMPRESSIF			
	- Remplacer <u>simultanément</u> la compression manuelle par un pansement (<u>main SST protégée</u>)			
	- Maintenir ce pansement à l'aide d'un lien large			
	- Serrer sur le dernier tour			
	- Faire 2 nœuds			

NOM :

PRENOM