

REGLEMENTATION RE 2020

Quel R pour une bonne isolation ?

La **Réglementation Thermique (RT)** a mis en place des textes de loi relatifs à la **rénovation thermique et énergétique des logements**. Ils définissent les exigences minimales à mettre en œuvre sur les équipements et travaux suivants :

- L'isolation
- Le chauffage
- L'eau chaude sanitaire
- La régulation
- La ventilation
- L'éclairage

La résistance thermique en vigueur varie en fonction de trois éléments :

- S'il s'agit d'un **bâtiment neuf ou existant** (RT existant ou RE 2020)
- La **zone** de votre logement à isoler (combles, murs, sols)
- Le **département** dans lequel se trouve votre habitation

La résistance thermique conseillée n'est pas la même pour l'**isolation de la toiture** que pour celle des planchers bas. En effet, les **déperditions thermiques** varient selon les surfaces. Plus les déperditions de chaleur sont importantes, plus la résistance thermique imposée par la RT sera élevée.

La **toiture** est responsable de **30 %** de la perte de chaleur d'un logement, les **murs** d'environ **20 %** et le **sol** de **7 à 10 %**.

Cette dernière dépend de la **zone climatique** dans laquelle vous habitez. Les 8 zones ont été déterminées par la Réglementation Thermique, classées de H1a à H3.



Quel R pour la toiture ?

La toiture est la principale source de déperdition de chaleur d'une habitation. Les coefficients d'isolation appliqués à cette surface sont donc les plus exigeants.

Résistance minimale en vigueur par la RT existant concernant la toiture			
Surface à isoler	Zones H1A, H1B, H1C	Zones H2A, H2B, H2C, H2D et zone H3 *	Zones H3 **
Combles aménagés	4,4	4,3	4
Combles perdus		4,8	
Toitures-terrasses		3,3	

* Les zones correspondant à une altitude supérieure à 800 mètres

** Les zones correspondant à une altitude inférieure à 800 mètres

Si la RT 2012 autorisait à la construction des bâtiments à faible besoin en énergie, la **RE 2020 étend ses exigences à des dimensions environnementales**. Elle introduit pour la première fois en plus d'une exigence énergétique, une exigence sur les émissions de carbone pendant la construction des bâtiments et une autre pendant leur période d'utilisation. Ainsi, la RE 2020 promeut des bâtiments neufs, sobres en énergie, faiblement émetteurs de CO₂, gaz responsable du réchauffement climatique, et confortables en toutes saisons, été ou hiver. À titre d'exemple, les maisons dont le permis de construire sera déposé à partir du 1 janvier 2022, auront un Bbio max moyen de 63. Ce qui peut être équivalent à un bon niveau de résistance thermique mur/sol/toiture, et notamment des R pour la toiture de 8 à minima en zone chaude et plus élevées dans les autres zones !

Quel R pour les murs ?

Que vous ayez recours à une [isolation thermique par l'intérieur \(ITI\)](#) ou bien [par l'extérieur \(ITE\)](#), la résistance à atteindre est la même. Cependant, elle diffère selon la configuration de votre logement : murs en contact avec l'extérieur ou bien murs en contact avec un volume non chauffé (garage, etc.).

Résistance minimale en vigueur par la RT existant concernant les murs			
Surface à isoler	Zones H1A, H1B, H1C	Zones H2A, H2B, H2C, H2D et zone H3 *	Zones H3 **
Murs en contact avec l'extérieur	2,9	2,9	2,2
Murs en contact avec un volume non chauffé		2	

* Les zones correspondant à une altitude supérieure à 800 mètres

** Les zones correspondant à une altitude inférieure à 800 mètres

Quel R pour les planchers bas ?

Les planchers bas représentent la plus petite source de déperdition de chaleur d'une habitation (avec les ponts thermiques, qui eux, sont responsables de **5 %** des pertes de chaleur d'un logement). La résistance thermique appliquée est donc légèrement plus faible que pour les murs et la toiture :

Résistance minimale en vigueur par la RT existant concernant le sol			
Surface à isoler	Zones H1A, H1B, H1C	Zones H2A, H2B, H2C, H2D et zone H3 *	Zones H3 **
Planchers bas donnant sur local non chauffé ou extérieur	2,7	2,7	2,1

* Les zones correspondant à une altitude supérieure à 800 mètres

** Les zones correspondant à une altitude inférieure à 800 mètres