

# Comportements sexuels responsables et aide à la reproduction 2/2

Date de diffusion : 9 juin 2020

Lien vers l'émission [Comportements sexuels responsables et aide à la reproduction](#)

## Ensemble des documents présentés dans la vidéo

Thème de programme : le corps humain et la santé

Relier la connaissance de ces processus biologiques aux enjeux liés aux comportements responsables individuels et collectifs en matière de santé

## Compétences

- Pratiquer des démarches scientifiques
- Pratiquer des langages
- Adopter un comportement éthique et responsable
- Se situer dans l'espace et dans le temps

## Sommaire

- Rappel de l'émission précédente : Comprendre et maîtriser la reproduction du 12 mai **(0mn07s)**
- Présentation des objectifs de l'émission **(0mn19s)**
- Maîtriser sa reproduction **(01mn18s)**
  - La contraception **(01mn19s)**
  - Se protéger et protéger les autres **(05mn36s)**
  - Question sur la diversité des méthodes contraceptives **(07mn20s)**
  - S'informer sur la pilule contraceptive **(08mn52s)**
  - La contraception hormonale **(11mn30s)**
  - La contraception sans hormone **(12mn36s)**
  - Autres moyens de contraception masculine **(14mn08s)**
  - La contraception dans le monde **(15mn13s)**
  - Quiz **(16mn00s)**
  - Question : que faire quand le préservatif a craqué **(17mn29s)**
  - Repères historiques sur la légalisation de la contraception et de l'interruption volontaire de grossesse (IVG) **(18mn18s)**
  - Bilan résumé **(18mn55s)**
- Comment aider un couple infertile ? **(19mn10s)**
  - Diagnostique de la patiente **(20mn00s)**
  - Diagnostique du patient **(21mn42s)**
  - Aider ces patients à avoir un bébé **(23mn15s)**
- Bilan final **(25mn40s)**
- Présentation de quelques références pour en savoir plus **(27mn31s)**

## Chapitrage détaillé

Temps	Chapitre	Notions
0mn00s		
0mn07s	Présentation de l'émission	
0mn19s	Rappel de l'émission précédente	
0mn22s		Le contrôle hormonal de la puberté
0mn25s		Les garçons produisent des spermatozoïdes
0mn29s		Les femmes produisent des ovules
0mn31s		Fécondation
0mn35s		Cellule-œuf
0mn40s		Embryon
0mn46s		Fœtus
0mn48s		Nouveau-né
00mn55s	Présentation des objectifs de l'émission	
00mn59s		Maîtriser sa reproduction
01mn04s		Se protéger et protéger les autres des infections sexuellement transmissibles
01mn11s		Aider à avoir un enfant au moment désiré
01mn18s	Maîtriser sa reproduction	
01mn19s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La contraception</li> </ul>	
01mn25s		Définition de la contraception
01mn33s		Le choix de sa contraception
01mn34s		Présentation des principales méthodes contraceptives utilisées en France en 2016 chez les 15-19 ans
01mn46s		Étude du graphique
01mn49s		Pilule
01mn55s		Préservatif
01mn58s		Patch, anneau, implant
02mn00s		Étude du préservatif
02mn12s		Présentation des deux types de préservatif
02mn19s		Définition de préservatif externe (masculin)
02mn21s		Définition de préservatif interne (féminin)
02mn25s		Étude de l'évolution des préservatifs chez les jeunes
02mn35s		Mise en évidence d'une baisse d'utilisation des préservatifs chez les jeunes sexuellement actifs
02mn47s		Étude de l'impact des erreurs d'utilisation sur l'efficacité des préservatifs
02mn50s		Bien utilisés, ils assurent une protection maximale
02mn57s		Mal utilisés, ils assurent protection diminuée
03mn08s		Comment utiliser correctement les préservatifs
03mn14s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Où placer le préservatif externe</li> </ul>
03mn20s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Où placer le préservatif interne</li> </ul>

03mn30s		Fonctionnement du préservatif dans la contraception
03mn50s		Les bons gestes du préservatif
03mn53s		Avoir des préservatifs sur soi
03mn58s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Où se procurer des préservatifs</li> </ul>
04mn15s		Vérifier la date de péremption et le sigle CE ou NF
04mn39s		S'entraîner en lisant le mode d'utilisation
04mn59s		Être vigilant :
05mn01s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas superposer deux préservatifs</li> </ul>
05mn05		<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser un lubrifiant à base d'eau</li> </ul>
05mn14s		<ul style="list-style-type: none"> <li>En changer à chaque rapport sexuel</li> </ul>
05mn25s		Définition d'un lubrifiant
05mn36s	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se protéger et protéger les autres</li> </ul>	
05mn37s		Explication du rôle du préservatif dans la protection des IST
05mn43s		Présentation des IST
05mn54s		Définition d'une IST
06mn00s		Modes de transmission
06mn04s		Tableau indiquant les liquides pouvant transmettre les IST (SIDA, Syphilis, IST à HPV, Chlamydie)
06mn25s		Comment savoir si on est atteint d'une IST ?
06mn30s		Dépistage
06mn38s		Traitement
06mn50s		La nécessité de prévenir ses partenaires sexuels en cas d'IST confirmé
07mn00s		Vaccination
07mn20s	<ul style="list-style-type: none"> <li>Question sur la diversité des méthodes contraceptives</li> </ul>	
7mn34s		Explication du choix de la contraception à l'aide d'un graphique représentant les principales méthodes contraceptives utilisées en France en 2016 par tranche d'âge (15-19 ans et 30-35 ans)
7mn35s		Présentation des différents critères de choix
7mn50s		Présentation des choix contraceptifs communs : pilule
07mn59s		Présentation des choix contraceptifs différents :
08mn00s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Préservatif</li> </ul>
08mn07s		<ul style="list-style-type: none"> <li>DIU</li> </ul>
08mn11s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Contraception définitive</li> </ul>
08mn17s		Faire évoluer son moyen de contraception
08mn23s		Se questionner sur ses besoins, ses modes de vie, sa situation médicale
08mn32s		S'informer sur les avantages et les inconvénients des méthodes envisagées
08mn43s		Se faire conseiller par un professionnel de santé lors d'un rendez-vous contraception

08mn52s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S’informer sur la pilule contraceptive</li> </ul>	
08mn58s		Présentation des types de pilules contraceptives
09mn04s		Étude sur les pilules combinées
09mn05s		Présentation de leur contenu hormonal
09mn12s		Posologie de ce type de pilule
09mn30s		Comment obtenir cette pilule
09mn43s		Rappel de la gratuité de ce type de pilule pour des femmes mineures
09mn53s		Le fonctionnement de cette pilule
09mn58s		Étude d’un graphique « la variation de la concentration sanguine en œstrogènes chez une femme de 30 ans prenant ou non une pilule combinée
09mn59s		Exercice : comparer un cycle sans pilule et avec pilule
10mn15s	Réponse sous forme de tutoriel à la question	
10mn20s	Comparaison rapide des deux cycles	
10mn45s	Étude du cycle sans pilule combinée	
10mn47s	Repérer le pic hormonal correspondant à l’ovulation	
11mn00s	Définition de l’ovulation	
11mn07s	Étude du cycle sous pilule	
11mn08s	Absence de fluctuation	
11mn15s	Absence de l’ovulation	
11mn30s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La contraception hormonale</li> </ul>	
11mn31s		Étude d’un schéma de la contraception avec hormone
11mn31s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blocage de l’ovulation</li> </ul>
11mn36s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faible développement de la muqueuse utérine</li> </ul>
11mn45s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Epaissement de la glaire cervicale</li> </ul>
11mn50s		Définition de la glaire cervicale
12mn04s		Autres formes de contraception hormonale
12mn10s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le patch contraceptif</li> </ul>
12mn11s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• L’implant contraceptif</li> </ul>
12mn14s		Avantages
12mn15s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas d’acte gynécologique</li> </ul>	
12mn20s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cycle menstruel moins douloureux</li> </ul>	
12mn23s	Inconvénients	
12mn26s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effets secondaires des hormones</li> </ul>	
12mn30s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oublis possibles pour la pilule</li> </ul>	
12mn36s	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La contraception sans hormone</li> </ul>	
12mn46s		Présentation d’un Dispositif Intra Utérin (DIU)
12mn50s		Comment se pose un DIU
12mn59s		Définition d’un DIU
13mn01s		Actions d’un DIU
13mn03s		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inactivation des spermatozoïdes</li> </ul>

13mn08s		• Bloque la nidation (fixation de l'embryon)
13mn28s		Rappel de la gratuité pour une femme mineure
13mn33s		Avantages
13mn35s		Pas d'hormones
13mn45s		Agit pendant 4 à 10 ans
13mn50s		Peut se retirer quand on le souhaite
13mn56s		Inconvénients (non cités dans le cours mais écrit sur le document)
		Acte gynécologique nécessaire pour la pause
		Possibilité de règles plus abondantes
14mn08s	• Autres moyens de contraception masculine	
14mn09s		Rappel du préservatif
14mn18s		Principe de la contraception masculine
14mn25s		Méthode hormonale
14mn28s		• Injection d'hormone une fois par semaine pour une durée maximum de 18 mois
14mn31s		• Pilule contraceptive
14mn37s		Méthode thermique
14mn44s		Mode d'action de la méthode thermique
14mn49s		Avantage
14mn51s		Élargissement du choix de modes de contraception
14mn55s		Inconvénients
14mn57s		• Effets secondaires des hormones
15mn01s		• Peu d'étude à long terme
15mn06s		• Non remboursée
15mn13s	• La contraception dans le monde	
15mn15s		Étude d'un graphique indiquant une estimation des moyens de contraception utilisés par les individus de 15 à 49 ans dans le monde
15mn19s		Méthodes contraceptives les plus utilisées
15mn20s		• pilule
15mn22s		• DIU
15mn23s		• Préservatif
15mn26s		• Stérilisation féminine
15mn32s		Répartition dans le monde de la stérilisation féminine
15mn45s		Étude de la répartition des moyens de contraception les plus utilisés
15mn43s		La répartition se fait selon la culture et le niveau économique moyen des habitants
16mn00s	• Quiz	
16mn06s		
17mn29s	• Question : que faire quand le préservatif a craqué	Relier les moyens de contraception avec leur effet

17mn36s		Aller à la pharmacie se procurer une méthode contraceptive d'urgence
17mn39s		La contraception d'urgence : « la pilule du lendemain » étude d'un tableau
		Pourquoi ? (éviter une grossesse non désirée) non cité mais affiché
17mn45s		Posologie : prendre un (ou deux) comprimé(s) dans les 12 à 72 h après le rapport
18mn01s		Mode d'action hormonal (blocage de l'ovulation et déclenchement des règles)
18mn18s	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repères historiques sur la légalisation de la contraception et de l'interruption volontaire de grossesse (IVG)</li> </ul>	
		1972 loi Neuwirth légalisant la contraception pour les femmes majeures (21 ans à l'époque) non citée mais affichée
18mn20s		1975 Loi Veil légalisant l'IVG en France jusqu'à la dixième semaine de grossesse
18mn39s		2001 Allongement de 10 à 12 semaines de grossesse pour réaliser un IVG. Suppression de l'autorisation parentale pour une femme mineure souhaitant réaliser une IVG
18mn55s	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bilan résumé</li> </ul>	Rappel des différentes méthodes contraceptives existantes
19mn10s	Comment aider un couple infertile ?	
19mn18s		Présentation d'une étude d'un cas
19mn30s		Quelle est la démarche pour se faire aider ?
19mn37s		Prise de rendez-vous avec un professionnel de la santé
19mn40s		Étude de la liste d'analyses médicales potentiellement demandées pour un couple infertile
20mn00s	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnostic de la patiente</li> </ul>	
20mn02s		Hystérogaphie
20mn04s		Définition de l'hystérogaphie
20mn11s		Explication de la procédure de l'hystérogaphie
20mn24s		Description d'une hystérogaphie d'une femme fertile
20mn25s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Vagin</li> </ul>
20mn27s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Col de l'utérus</li> </ul>
20mn28s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Lumière utérine</li> </ul>
20mn31s		<ul style="list-style-type: none"> <li>Trompes utérines</li> </ul>
20mn54s		Description d'une hystérogaphie de la patiente (femme non fertile)
21mn00s		Mise en évidence d'une anomalie dans les trompes utérines

21mn15s		Bilan : les trompes sont bouchées
21mn18s		Explication de la raison de la stérilité rencontrée par cette femme : pas de fécondation possible
21mn33s		Bilan sous forme d'un schéma
21mn42s	• Diagnostique du patient	
21mn43s		Examen du spermogramme de l'homme stérile
21mn57s		Définition d'un spermogramme
22mn07s		Étude de deux spermogrammes (un d'un homme fertile, un autre d'un homme stérile)
22mn12s		Description des spermatozoïdes d'un homme fertile
22mn13s		Définition d'un spermatozoïde
22mn15s		Présentation des caractéristiques des spermatozoïdes présents (aspect et concentration) qualifiés de normaux
22mn30s		Description des spermatozoïdes du patient ( homme stérile)
22mn42s		Mise en évidence du flagelle réduit
22mn48s		Qualification d'anormalité pour les spermatozoïdes
22mn54s		Explication des conséquences de cette anormalité
22mn57s		Faible capacité de déplacement pour ces spermatozoïdes anormaux
23mn04s		Bilan des deux patients
23mn05s		Les deux patients possèdent des anomalies les rendant stériles
23mn15s	• Aider ces patients à avoir un bébé	
23mn23s		Définition de l'assistance médicale à la procréation (AMP)
23mn33s		Présentation des étapes du traitement de l'insémination artificielle (IA) sous forme d'un schéma
23mn41s		• Stimulation de la production d'ovules
23mn48s		• Prélèvement de sperme
23mn53s		• Insémination artificielle
24mn10s		• Aide à la nidation
24mn24s		Présentation des étapes du traitement de la fécondation in vitro (FIV) sous forme de photographies
24mn29s		Première étape la fécondation in vitro et développement de l'embryon humain pendant 3 jours
24mn33s		Petit film vidéo d'une fécondation in vitro
24mn49s		Implantation de l'embryon dans l'utérus de la mère
25mn11s		Présentation d'une méthode de fécondation in vitro à l'aide d'une photographie
25mn40s	Bilan final	
25mn47s		Reprise du schéma présentant les objectifs du cours
25mn54s		Maitriser sa fertilité grâce à la contraception
26mn01s		Rappel des moyens de contraception

26mn14s		Se protéger et protéger les autres des infections sexuellement transmissibles grâce à l'utilisation du préservatif
26mn31s		Aider à avoir un enfant au moment désiré grâce à l'aide médicale à la procréation
26mn41s		Définition des comportements responsables
26mn50s		La protection
27mn00s		Le respect
27mn10s		Le consentement
27mn31s	Présentation de quelques références pour en savoir plus	
27mn33s		Sites d'information reconnu
27mn40s		Lignes d'information et d'écoute (anonymes et gratuits)
27mn50s		Les professionnels de santé