

# BACCALAURÉAT GÉNÉRAL

ÉPREUVE D'ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

**SESSION 2025**

## ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES

**JOUR 2**

Durée de l'épreuve : **3 heures 30**

*L'usage de la calculatrice et du dictionnaire n'est pas autorisé.*

Dès que ce sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

Ce sujet comporte 9 pages numérotées de 1/9 à 9/9.

**Le candidat traite la première partie  
ET un sujet au choix dans la deuxième partie**

### Répartition des points

Première partie - dissertation	10 points
Deuxième partie - étude de documents au choix	10 points

## **PREMIÈRE PARTIE**

**Le candidat traite le sujet suivant :**

### **Dissertation**

En quoi les activités physiques et sportives peuvent-elles constituer un levier de transformation des comportements en faveur d'un développement durable ?

## DEUXIÈME PARTIE

**Le candidat traite un sujet au choix parmi les sujets 1 et 2.**

**Il précise sur la copie le numéro du sujet choisi.**

### SUJET 1

En vous appuyant sur les deux documents, sur vos connaissances et vos expériences personnelles, vous proposerez et justifierez deux propositions concrètes destinées à valoriser des métiers du domaine du sport et du corps répondant à l'évolution des pratiques physiques et sportives.

**Document 1.** Extrait de thèse : Evolutions et économie des pratiques physiques et sportives, 2021.

**Document 2.** Tableau : Evolution de l'emploi dans le domaine du sport et du corps à horizon 2025, juillet 2021.

## **Document 1 :**

### **Evolutions et économie des pratiques physiques et sportives**

Une majorité des individus se tourne vers une pratique libre ou non encadrée.

Le rythme de travail de certains favorise [...] la pratique dite "sauvage" qui exclut de toute contrainte, notamment en termes d'horaires fixes réguliers. Encore, certains exploitent des plages horaires "incompressibles" de manière à concilier activité physique et gain de temps : on constate un net développement de la marche utilitaire en remplacement des moyens de transport motorisés ainsi que de la pratique d'exercice sur le temps de la pause déjeuner obligatoire.

Enfin, on a vu que le domaine du sport et de l'activité physique était devenu peu à peu un enjeu commercial (la consommation des ménages français en biens et services sportifs était de 16.5 milliards d'euros en 2009). La dépense liée à la pratique d'une activité physique constitue un budget à part entière dans le revenu des ménages. L'argument financier joue ainsi en faveur de la pratique en dehors de toute structure, qui permet d'économiser le coût lié à une affiliation ou licence.

Source : BERTIN Jérémie, « Approche épidémiologique de l'accidentologie en lien avec la pratique d'activité physique non encadrée », site internet 123dok, 2021.

## Document 2 :

### Évolution de l'emploi dans le domaine du sport et du corps à horizon 2025

A. Métiers de l'encadrement de l'activité physique et sportive	B. Métiers spécifiques au sport professionnel	C. Métiers de la direction de structure, de la gestion et de l'administration	D. Métiers du développement des activités	E. Métiers de la logistique, gestion des équipements, espaces et sites de pratique sportive	F. Métiers de la santé et des soins	G. Métiers de la formation
Entraîneur de sport professionnel / de haut niveau	Sportif / e-sportif professionnel	Directeur/ Responsable d'une structure sportive associative ou marchande	Responsable/ Chargé de développement	Technicien de maintenance technique des équipements sportifs	Médecin sportif	Formateur
Préparateur physique et mental	Agent sportif	Directeur/ Responsable sportif	Responsable/ Chargé d'accueil et des ventes	Agent d'entretien (propreté)	Masseur-Kinésithérapeute/ Ergothérapeute	Concepteur en ingénierie pédagogique
Educateur sportif en club	Recruteur / Scout	Directeur/ Responsable d'équipements sportifs (dont stadium manager)	Responsable/ Chargé de promotion et marketing sportif	Responsable de sûreté et sécurité	Nutritionniste/Diététicien	
Moniteur, guide ou accompagnateur de sport-nature	Intendant / Team Manager	Responsable/ Chargé administratif, comptable et financier	Responsable/ Chargé de communication (dont digital)			
Moniteur d'activités physiques adaptées / Educateur sport-santé	Accompagnateur / analyste de la performance	Responsable/ Chargé des ressources humaines	Responsable/ Chargé de relations, partenariats et sponsoring			
Moniteur / coach sportif en salle de sport	Arbitre professionnel	Responsable/ Chargé de mission juridique	Responsable/ Chargé d'événementiel			
Coach sportif personnel		Coordinateur d'équipe / sportif				
Animateur de loisirs sportifs		Assistant de direction				
Animateur socio-sportif						

#### Légende

Métier en émergence ou en développement à horizon 2025



AMNYS

10

Source : Ministère des Sports, cartographie prospective des métiers et compétences dans le secteur du sport, p 10, juillet 2021.

## SUJET 2

En vous appuyant sur les trois documents présentés, vos connaissances et vos expériences personnelles, vous ferez et justifierez au moins deux propositions concrètes pour promouvoir la pratique physique et sportive féminine.

**Document 1.** Graphique : Répartition des licences par type de fédération et selon le sexe, 2021.

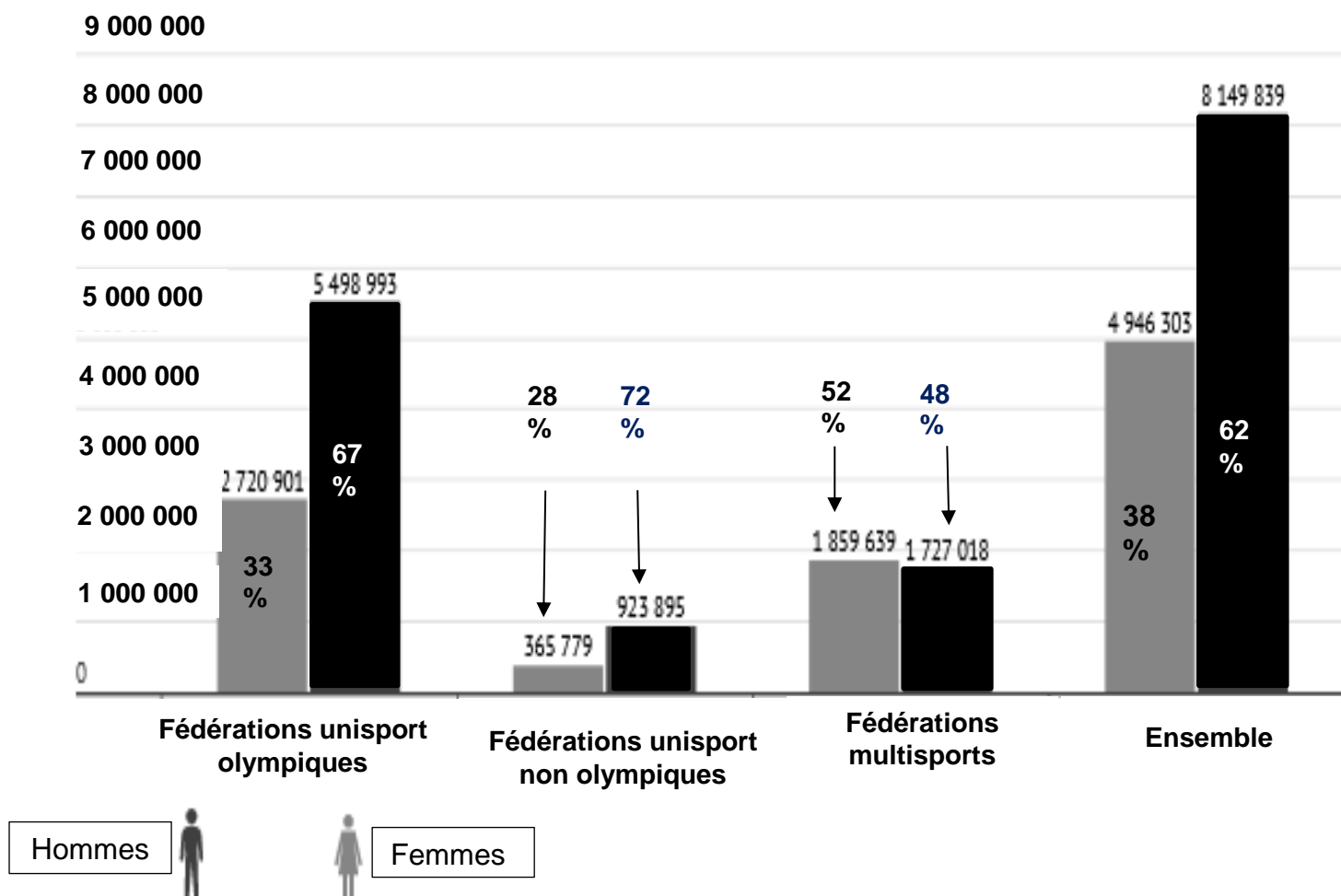
**Document 2.** Infographie : Motifs d'agir et freins à la pratique féminine, mai 2019.

**Document 3.** Article : Femmes et sport : où en sommes-nous ?, août 2024.

## Document 1 :

### Répartition des licences par type de fédération et selon le sexe.

Nombre de licenciés



Source : Ministère des Sports, INJEP, recensement des licences sportives de 2021.

## Document 2 :

### Motifs d'agir et freins à la pratique féminine



### Mais il reste 2 freins importants

#### Premier frein

le manque de temps

**54%** pratiquent quand elles ont du temps

**42%** jugent leur rythme de vie et les créneaux horaires **inadaptés à la pratique sportive**

#### Second frein

le manque de confiance en soi

**51%** n'aiment pas leur apparence quand elles pratiquent

**48%** ne se sentent **pas à la hauteur**

**37%** ont peur du **regard des autres**

Source : Magazine Griset, le féminin du Sud, 7 mai 2019.



### **Document 3 :**

#### **Femmes et sport : où en sommes-nous ?**

On compte de plus en plus de femmes pratiquant un sport en France, comme dans le monde. Quels sports choisissent-elles ? Quelles évolutions dans les disciplines ? Quelles avancées pour les sportives professionnelles ?

De plus en plus de femmes choisissent des sports connotés « masculins »

En dehors des sports habituellement prisés par les femmes, d'autres pratiques émergent et progressent, alors qu'elles étaient jusqu'à il n'y a pas si longtemps associées aux hommes. C'est notamment le cas de la boxe, qui compte aujourd'hui, près de 20 % de licenciées féminines. Le rugby sort également du lot, avec environ 14 % des licenciés femmes, et même 20% en Angleterre.

Pas très loin derrière, le football compte environ 10 % de joueuses parmi ses licenciés et ce chiffre ne cesse d'augmenter. Les arts martiaux, l'haltérophilie et la musculation sont aussi des sports que les femmes choisissent de plus en plus. Avec un intérêt marqué notamment pour le CrossFit, mêlant exercices d'haltérophilie, de gymnastique et de cardio.

Source : aesio mag, 30 août 2024.