

BACCALAURÉAT GÉNÉRAL

ÉPREUVE D'ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

SESSION 2025

ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES

JOUR 1

Durée de l'épreuve : **3 heures 30**

L'usage de la calculatrice et du dictionnaire n'est pas autorisé.

Dès que ce sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

Ce sujet comporte 10 pages numérotées de 1/10 à 10/10.

**Le candidat traite la première partie
ET un sujet au choix dans la deuxième partie**

Répartition des points

Première partie - dissertation	10 points
Deuxième partie - étude de documents au choix	10 points

PREMIÈRE PARTIE

Le candidat traite le sujet suivant :

Dissertation

Début décembre 2023 s'est tenue à Dubaï la COP 28 : le 28ème sommet mondial de l'action pour le climat. Les dirigeants mondiaux ont réaffirmé, avec force et vigueur, l'absolue nécessité de préserver l'environnement pour protéger l'humanité et ce, dans tous les domaines.

Les pratiques sportives n'échappent pas à cette préoccupation.

Comment les différentes activités de pleine nature peuvent-elles être compatibles avec cette préoccupation ?

DEUXIÈME PARTIE

Le candidat traite un sujet au choix parmi les sujets 1 et 2.

Il précise sur la copie le numéro du sujet choisi.

SUJET 1

En vous appuyant sur l'analyse des documents présentés, sur vos connaissances et sur votre expérience personnelle, vous présenterez et justifierez au moins deux propositions concrètes destinées à mettre en avant l'effet du matériel sur les pratiques sportives.

Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition, citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.

Document 1. Extrait d'article : Les vélos électriques, site *senioractu*, février 2022.

Document 2. Extrait d'article : La chaussure de course à pied d'hier à aujourd'hui, septembre 2020.

Document 3. Extrait de dossier : Enjeux et perspectives des industries du sport en France et à l'international, PIPAME, 2016.

Document 1 :

Vélo électrique : la pratique sportive idéale pour les seniors ?

Même pour ceux qui sont en bonne santé, la perte de vigueur et le manque d'activité sportive sont un des marqueurs de la vie des seniors. Pourtant, les bénéfices de l'exercice physique demeurent et sont encore plus palpables dans le 3ème âge. Le VAE (Vélo à Assistance Électrique) est une solution qui permet aux plus de 60 ans de pratiquer le cyclisme, une activité qui offre de nombreux bienfaits pour le corps comme pour l'esprit.

[...] Même s'il a été longtemps mal jugé, notamment par les amateurs de cyclisme, le vélo électrique a progressé à tel point qu'il offre aujourd'hui le même plaisir sur la route que les vélos classiques. Et aux seniors, il offre des avantages importants pour la santé du corps et de l'esprit, sans oublier la liberté et l'autonomie.

Source : site *senioractu*, 16 février 2022.

Document 2 :

La chaussure de course à pied d'hier à aujourd'hui.



En 1970, des percées scientifiques révolutionnent la conception des souliers de course ; par exemple, on introduit une bulle d'air sous le talon afin d'absorber l'impact au sol.

Plus récemment, en 2018, Nike sort les VaporFly 4%, chaussures avec plaque de carbone associée à une qualité de mousse très spécifique (résiliente et légère). Elles améliorent l'économie de course chez les athlètes.

Source : Site journal Accès, 22 septembre 2020.

Document 3 :

Enjeux et perspectives des industries du sport en France et à l'international.

Encadré 14 - Le *Stand Up Paddle*(SUP) représente la tendance majeure du marché de la glisse nautique, tant en termes de pratique que de consommation

- Le *stand up paddle* consiste à naviguer sur une planche à l'aide d'une pagaie en position debout, mais aussi à genoux ou assis. La pratique du SUP se caractérise par 3 **variantes d'activités**: balade (navigation de loisir), *surfing* (glisse sur les vagues), course (compétition). De plus, le SUP peut se pratiquer dans une grande variété de **lieux de pratiques** (ex. : lac, rivière, mer, etc.).

Figure 52 - Exemple d'un *stand up paddle*



Source : <http://www.okwide.fr/>

- Du fait de l'essor très récent de cette activité (moins d'une décennie), aucune donnée fiable sur la pratique ou la consommation d'articles de SUP n'est encore disponible sur le *paddle*. La Fédération française de surf (FFSurf) avance tout de même le chiffre de **50 000 pratiquants** (pratique de 4 à 5 fois par an) en France en 2014³⁹⁶.
- Le *cluster* Eurosima estime les **ventes de SUP à 10 000 planches** en France en 2014. Le palier des 20 000 planches de SUP devrait être franchi en France en 2015 et **l'offre locative devrait continuer à se développer de manière significative**³⁹⁷.
- Le *paddle* s'est imposé très rapidement sur le marché de la glisse nautique, passant d'une **activité de niche à un marché de masse** en moins de dix ans et touchant un **nouveau public féminin et senior**, qui a directement impacté l'augmentation des ventes (ex. : progression actuelle des ventes de maillots de bain féminins notamment)³⁹⁸.
- Le **format loisir** séduit le plus grand nombre de pratiquants (70 % des pratiquants, contre 20 % pour la compétition et 10 % pour le *surfing*). L'aspect **intergénérationnel** et la **période d'apprentissage très réduite** (contrairement au *surf* et au *windsurf*) ont contribué à imposer le format de la pratique loisir³⁹⁹.
- Le **SUP gonflable** est l'article tendance du moment, avec des ventes représentant environ 60 % du chiffre d'affaires du marché du SUP⁴⁰⁰. Ce type d'article bénéficie notamment de la **prééminence de la pratique « loisir »**, qui valorise particulièrement les avantages du SUP gonflable (ex. : facilité de rangement et de transport, prix modique, stabilité des planches, etc.).
- Le **SUP fitness** et le **SUP yoga** pourraient s'imposer comme les prochaines tendances de pratique, bien que ces activités restent encore marginales pour le moment.

Source : Pôle interministériel de Prospective et d'Anticipation des Mutations économiques (Pipame), 2016.

SUJET 2

En vous appuyant sur l'analyse des documents présentés, sur vos connaissances et sur votre expérience personnelle, vous présenterez et justifierez au moins deux propositions concrètes destinées à développer et préserver la santé des pratiquants d'activités physiques et sportives.

Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition, citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.

Document 1. Extrait d'article : Salles de sport : pourquoi les cours collectifs sont bons pour le moral ?, août 2021.

Document 2. Extrait d'article : Montres connectées, un moyen pour suivre sa pratique, décembre 2023.

Document 3. Photo : Accident de VTT de descente, un phénomène inquiétant, août 2016.

Document 1

Salles de sport : pourquoi les cours collectifs sont bons pour le moral ?



Les cours en salle proposent des activités relativement variées en fonction de vos envies et besoins spécifiques.

[...]

Ce type de cours est étudié pour s'adresser non seulement aux purs débutants, mais aussi aux personnes plus confirmées. Se retrouver en groupe va ainsi vous faire bénéficier de cette synergie collective. Partager les séances avec des gens qui partagent sensiblement les mêmes motivations que vous va forcément vous aider à créer du lien et il ne faudra pas beaucoup de séances, pour que vous vous fassiez des connaissances avec qui il sera très motivant et très exaltant de partager quelques moments d'efforts.

[...]

C'est un moyen idéal pour sortir de chez soi, retrouver des personnes que l'on apprécie et vous pousser à sortir de votre zone de confort.

Source : L'Equipe, 27 Août 2021.

Document 2

Montres connectées, un moyen pour suivre sa pratique

« Les montres connectées sont devenues bien plus que de simples extensions de nos smartphones au poignet. Elles sont désormais de véritables outils permettant de surveiller à travers diverses mesures nos performances sportives ainsi que nos indicateurs de santé. Certains modèles sont même spécialement conçus pour cet usage... »

Source : Clubic, 29 Décembre 2023.

Document 3

Accident de VTT de descente, un phénomène inquiétant.



Les secouristes de la CRS Alpes et du Samu portent assistance à un vététiste britannique blessé après une chute aux Deux Alpes. Il sera évacué dans quelques instants par la Sécurité civile.

Source : le Dauphiné Libéré, 9 Août 2016.