

BACCALAURÉAT GÉNÉRAL

ÉPREUVE D'ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

SESSION 2025

ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES

ÉPREUVE DU MARDI 17 JUIN 2025

Durée de l'épreuve : **3 heures 30**

L'usage de la calculatrice et du dictionnaire n'est pas autorisé.

Dès que ce sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.
Ce sujet comporte 10 pages numérotées de 1/10 à 10/10.

**Le candidat traite la première partie
ET un sujet au choix dans la deuxième partie**

Répartition des points

Première partie - dissertation	10 points
Deuxième partie - étude de documents au choix	10 points

PREMIÈRE PARTIE

Le candidat traite le sujet suivant :

Dissertation

Le sport adapté favorise-t-il l'inclusion et le bien-être des personnes en situation de handicap ?

DEUXIÈME PARTIE

Le candidat traite un sujet au choix parmi les sujets 1 et 2.

Il précise sur la copie le numéro du sujet choisi.

SUJET 1

En vous appuyant sur l'analyse des documents présentés, sur vos connaissances et sur votre expérience personnelle, vous présenterez et justifierez au moins deux propositions concrètes destinées à encourager l'activité physique pour divers publics de votre choix.

Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition, citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.

Document 1. Infographie : Les principaux risques liés à la sédentarité, 2022.

Document 2. Extrait d'article : Plaisir et activité physique, 2022.

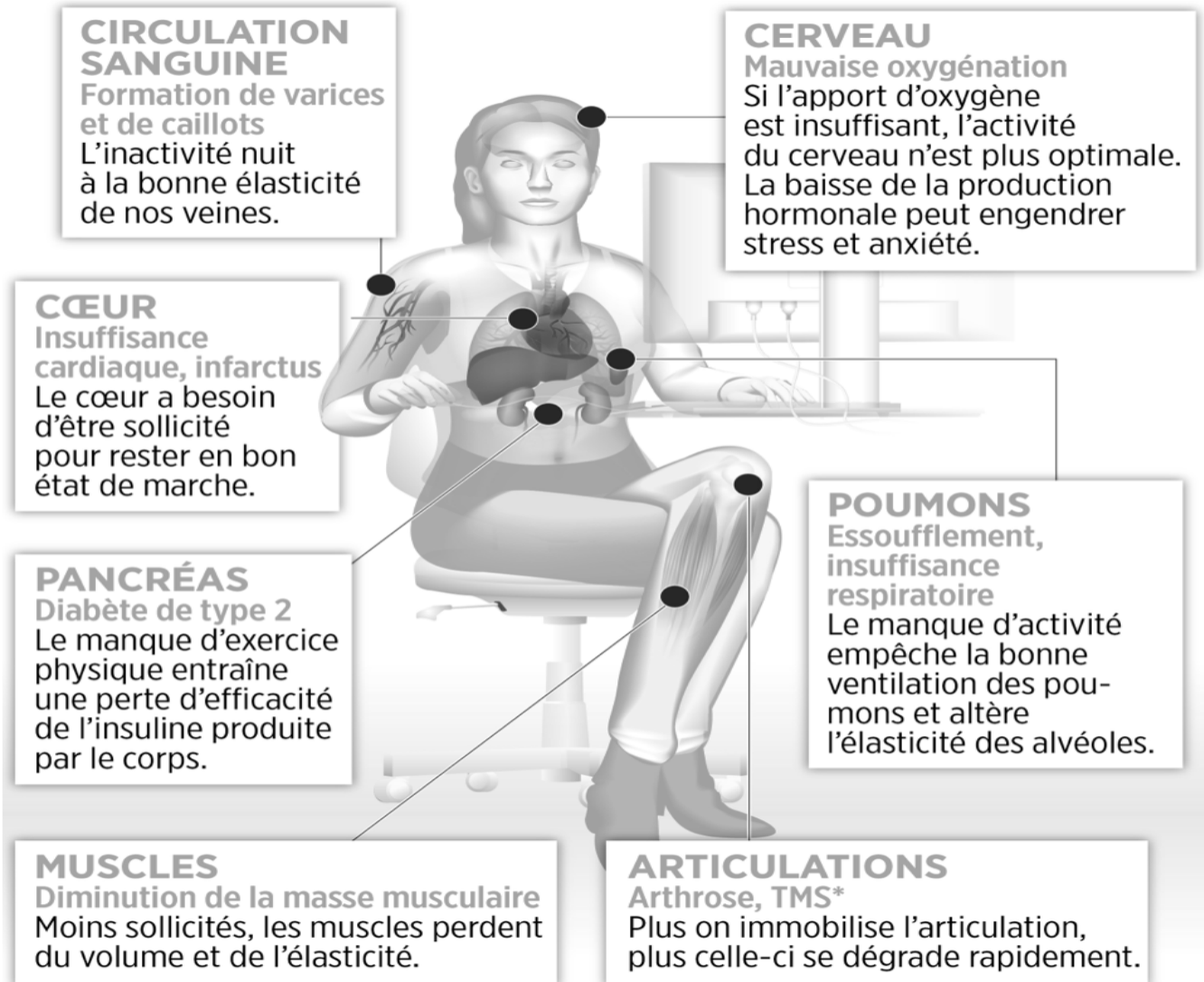
Document 3. Infographie : Bâtir la nation sportive, grande cause nationale, 2024.

Document 1 :

Les principaux risques liés à la sédentarité

Principaux risques liés à la sédentarité

P



* Troubles musculo-squelettiques.

LP/INFOGRAPHIE. 14/1/2022

Source : Leparisien.fr, 2022.

Document 2 :

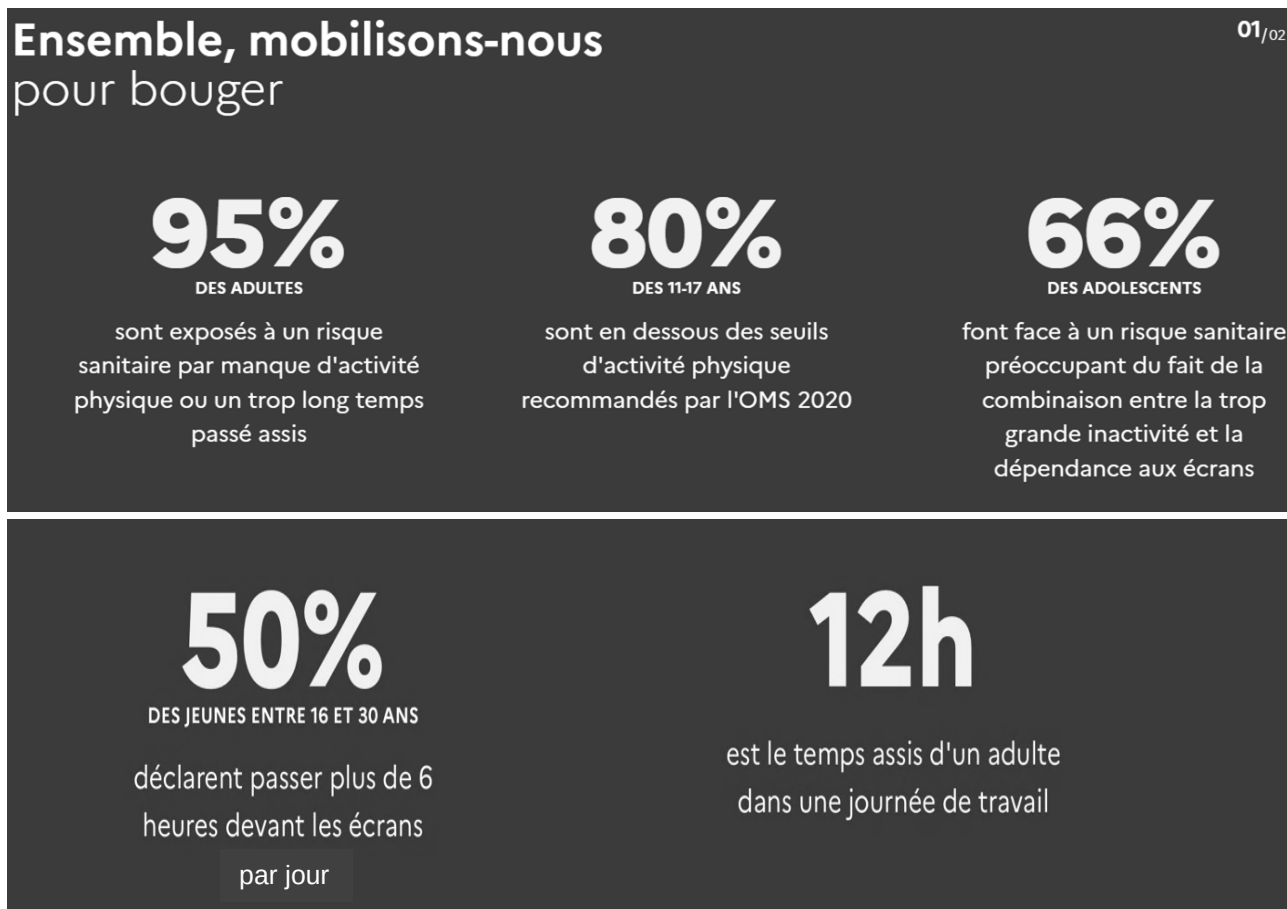
Plaisir et activité physique : pourquoi mettre en avant ses bénéfices pour la santé ne suffit pas à promouvoir une activité physique régulière

Le plaisir procuré par l'activité physique est [...] identifié comme un élément clé d'un engagement pérenne. Il est pourtant oublié lorsqu'il s'agit d'inciter la population à bouger davantage. [...] prendre du plaisir en courant, pédalant, nageant ou en sautant pourrait pourtant susciter des modes de vie physiquement actifs, maintenus dans le temps et à travers les contextes.

Vivre des expériences affectives positives en pratiquant de l'activité physique permet d'abord de diminuer le coût de l'effort perçu. Les alternatives dans lesquelles les individus se sentent immergés ou qui sont en harmonie avec leurs valeurs sont perçues comme moins coûteuses en termes d'effort à fournir. De plus, le plaisir que peut procurer l'activité physique constitue une récompense immédiate dont les effets tendent à se prolonger dans une fenêtre affective courte (diminution de l'anxiété, amélioration de la vitalité, de la qualité du sommeil).

Source : Maltagliati et al., « Pourquoi mettre en avant ses bénéfices pour la santé ne suffit pas à promouvoir une activité physique régulière », The Conversation, 2022.

Document 3 : Bâtir la nation sportive, grande cause nationale



Source : www.grandecause-sport.fr, 2024.

SUJET 2

En vous appuyant sur l'analyse des trois documents présentés, sur vos connaissances et sur votre expérience personnelle, vous présenterez et justifierez au moins deux propositions concrètes destinées à faire progresser les sportifs grâce à l'usage des nouvelles technologies.

Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition, citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.

Document 1. Infographie : Réponses au sondage : Dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué ?

Document 2. Image : La Data au cœur de la performance des athlètes.

Document 3. Texte : Quand la technologie modifie l'activité.

Document 1:

Sondage : Dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué ?

Dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué ?

Deux réponses possibles

Première réponse pour la première activité

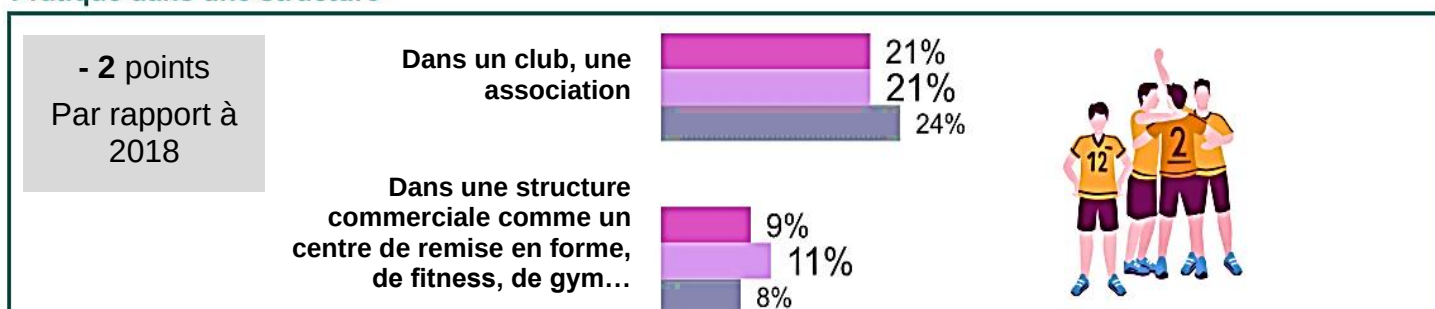
Champ : Pratiquants

La **pratique autonome** (hors recours à une application) est, en 2023 à son plus bas niveau depuis l'introduction de la mesure (56%, -5 pts par rapport à 2018).

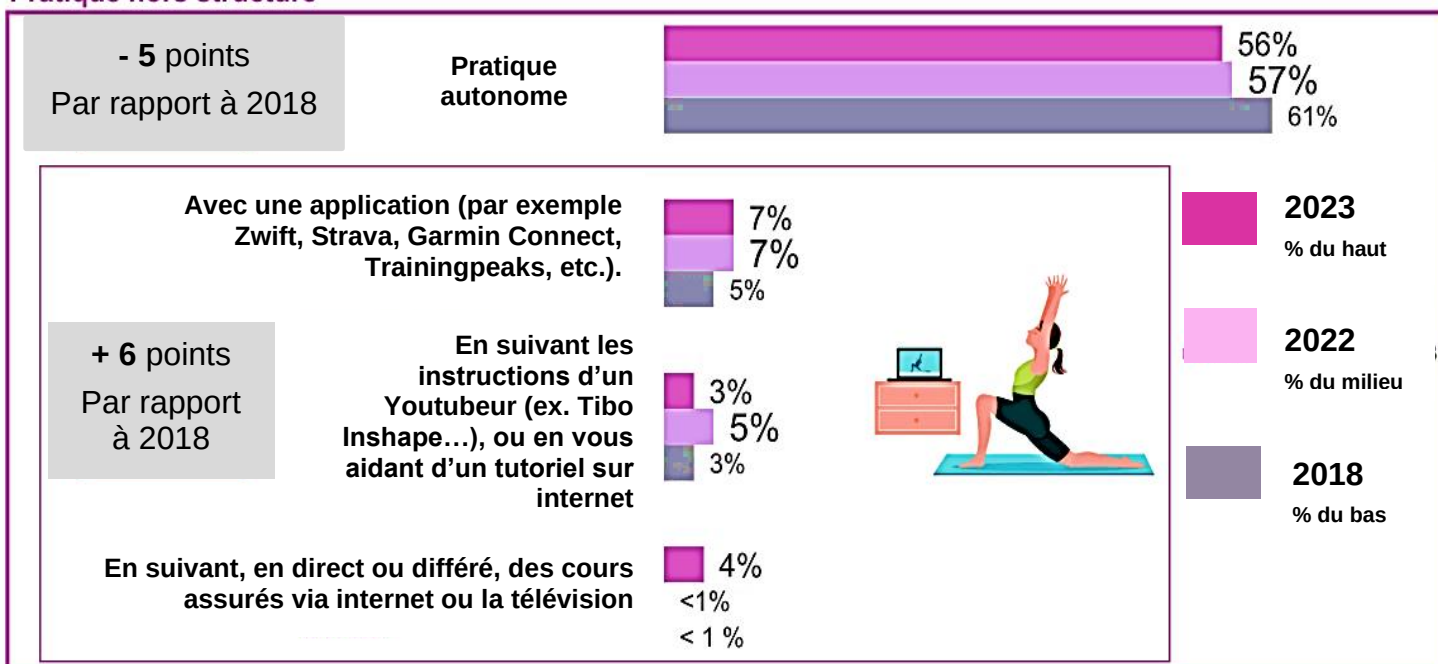
Cependant **l'ensemble de la pratique hors structure progresse**, en particulier du fait d'un recours plus marqué au visionnage de cours en direct ou en différé (via internet ou la télévision).

La baisse de la pratique en club, dans une association se confirme (-3 pts par rapport à 2018).

Pratique dans une structure



Pratique hors structure



Source : baromètre des pratiques Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire, INJEP, Centre de Recherche pour l'Etude et l'Observation des Conditions de vie, CREDOC, décembre 2023.

Document 2 :

La Data au cœur de la performance des athlètes



Source : L'Intelligence Artificielle et la réalité virtuelle s'invitent dans la préparation des boxeurs de l'équipe de France à l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance). Journal Le Parisien le 10 juillet 2024, photo : Arnaud Journois.

Document 3 :

Quand la technologie modifie l'activité

« Pour sa part, le tir à l'arc est devenu accessible à davantage de personnes en situation de handicap grâce aux apports techniques et technologiques. Trois actions distinctes résument ce sport : tirer sur la corde, viser la cible et lâcher la corde. Les archers ont longtemps eu recours au "système D". *« Il y avait et il y a encore pas mal de bricolage »*, admet Vincent Hybois, directeur sportif du tir à l'arc à la FFH. *« La technologie a ouvert notre activité. »* De la potence placée devant le tireur en fauteuil, à celle uniquement tactile pour orienter le corps et la visée, au système électronique pour les personnes atteintes de déficience visuelle, en passant par la coque pour les personnes ne pouvant pas utiliser leur bras, les progrès ont été importants. *« Je pense notamment à la mentonnière pour les archers ne pouvant pas déclencher la flèche avec le bras. »* Les progrès sont perpétuels. Et de nouveaux paliers devraient être franchis rapidement. »

Source : Extrait de Handisport - le mag', dossier : La technologie au service du handisport, 2016.