

Mal-être, harcèlement, violence ?

# Des solutions existent

Parlez-en à une personne de confiance  
ou appelez ces numéros :

PAR TCHAT  
VIA L'APP  

**3018**

ACCESSIBLE 7J/7 DE 9 H À 23 H PAR TÉLÉPHONE

**HARCÈLEMENT ET  
CYBERHARCÈLEMENT**

**119**

**24H** **APPEL** **7 jours**  
**GRATUIT** **GRATUIT** **7/7**

**ALLÔ ENFANCE EN DANGER**

**ENFANCE  
EN DANGER**

**3114**

 **24H/24 · 7J/7**  **CONFIDENTIEL**

 **GRATUIT**  **PROFESSIONNEL**

**PRÉVENTION DU SUICIDE**

SERVICES ET APPELS GRATUITS - NUMÉROS D'APPEL NATIONAUX

