

**CONCOURS GÉNÉRAL DES MÉTIERS**  
**Spécialité - Esthétique cosmétique parfumerie**

**Épreuve écrite - Session 2024**

Durée : 4 heures

**CONSIGNES AUX CANDIDATS**

- Numéroté chaque page de l'ensemble des copies en bas à droite (numéro de page/nombre total de pages)

- Sur chaque copie, renseigner l'en-tête et l'identification du concours :

**Concours/examen : CGM**

**Épreuve : écrite**

**Matière : ECP**

**Session : 2024**

Ce sujet comprend 22 pages. Assurez-vous qu'il vous est remis complet.

|   |                  |       |               |
|---|------------------|-------|---------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 1 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |               |

Madame Dulac est la gérante d'un institut de beauté implanté dans le centre de Clermont-Ferrand depuis 10 ans. Elle souhaite développer son activité par l'ouverture d'un second site en s'orientant vers un concept ancré dans les attentes des consommateurs, le respect de la nature et une démarche éco-responsable.

Ce SPA, « Le dôme des sens » est implanté près de la station thermale de la Bourboule. Madame Dulac envisage un partenariat avec les « Grands Thermes », afin de proposer aux curistes un accès privilégié au SPA.

L'ouverture, prévue fin mars 2024, implique la mise en place d'une nouvelle équipe. Celle-ci devra être formée à l'utilisation des appareils récemment acquis, des produits cabines associés et aux produits à la vente.

Vous êtes nommé(e) responsable du nouveau site. Madame Dulac vous demande de lui proposer une marque de produits vente à l'image de son projet et d'assurer la formation globale du personnel.

1. Proposer un argumentaire qui permettra à madame DULAC de faire le choix de la marque de produits la plus adaptée à son concept.
2. Rédiger les fiches techniques, supports de votre formation, pour les appareils innovants qui seront utilisés dans le SPA.
3. Décrire les effets physiologiques cutanés attendus lors de l'utilisation de l'appareil visage.
4. Élaborer le plan d'action de formation de votre équipe et présenter sa mise en œuvre.

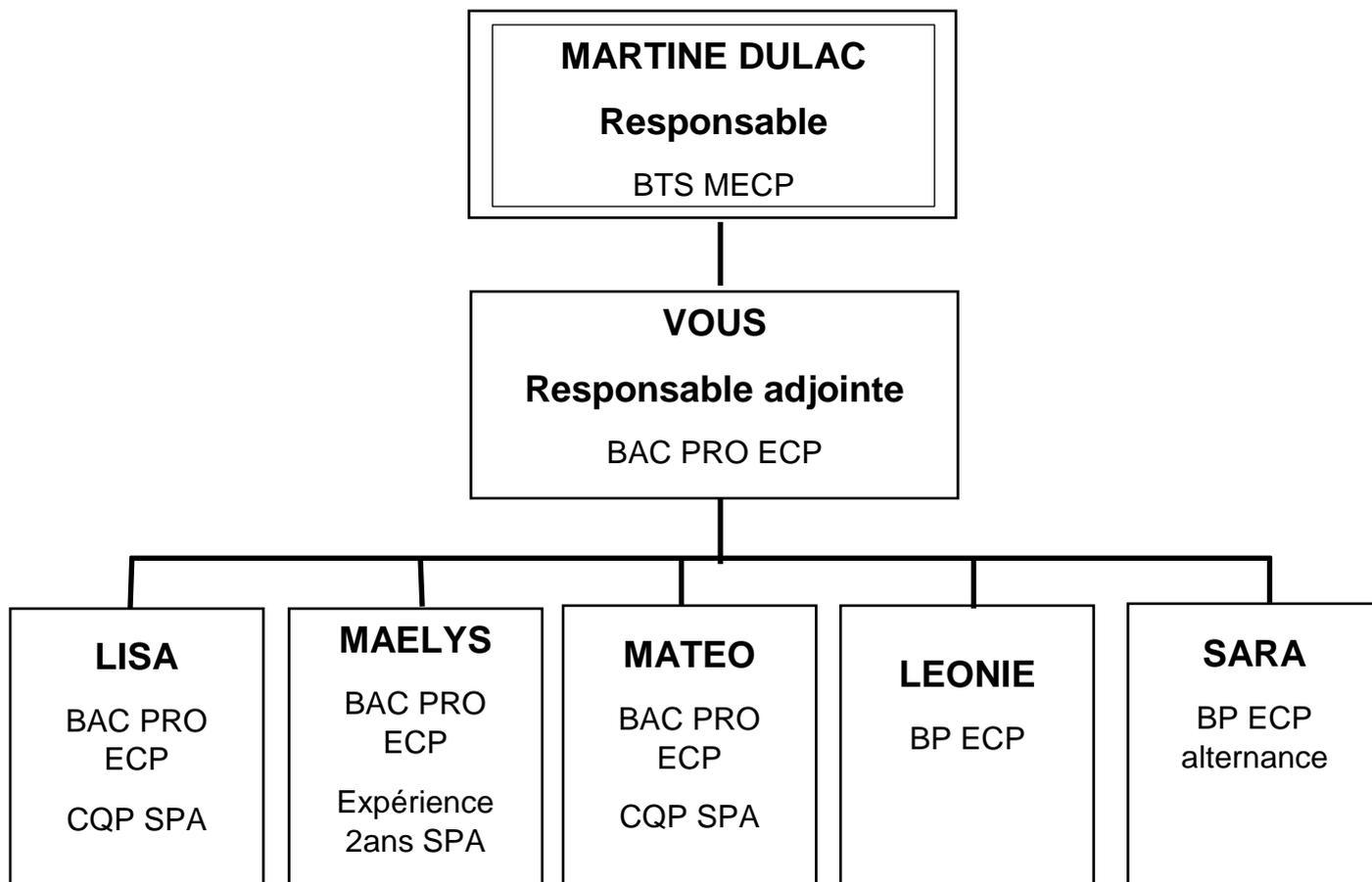
Madame Dulac vous demande de concevoir deux rituels réservés aux curistes et à leur famille pour un tarif maximum de 500 euros de prestations chacun et permettant de faire découvrir les bienfaits et performances des nouveaux appareils acquis.

5. Présenter à madame Dulac les programmes que vous avez créés.

|   |                  |       |               |
|---|------------------|-------|---------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 2 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |               |

| N° | Titres et sources des documents en annexes  |
|----|---|
| 1  | <p><b>Organigramme de l'équipe du SPA « Le dôme des sens »</b></p> <p>Document réalisé par l'auteur</p>   |
| 2  | <p><b>Fiches produits de plusieurs marques envisagées</b></p> <p><b>Marque Payot</b><br/>Consulté le 29/09/2023 sur :<br/><a href="https://www.payot.com/fr/fr/">https://www.payot.com/fr/fr/</a></p> <p><b>Marque La Canopée</b><br/>Consulté le 29/09/2023 sur :<br/><a href="https://www.la-canopee.com/">https://www.la-canopee.com/</a></p> <p><b>Marque Pulpe de vie</b><br/>Consulté le 29/09/2023 sur :<br/><a href="https://www.pulpedevie.com/?v=11aedd0e4327">https://www.pulpedevie.com/?v=11aedd0e4327</a></p> |
| 3  | <p><b>Appareils corps et visage du SPA « Le dôme des sens »</b></p> <p><b>DXTWIN</b><br/>Consulté le 29/09/2023 sur :<br/><a href="https://starvac-group.com/technologies/dx-stretching-cellulaire/">https://starvac-group.com/technologies/dx-stretching-cellulaire/</a></p> <p><b>REVEL'AQUA</b><br/>Consulté le 29/09/2023 sur :<br/><a href="https://www.probeauticinstitut.com/">https://www.probeauticinstitut.com/</a></p>   |
| 4  | <p><b>Extrait des produits cabine utilisés par le SPA « Le dôme des sens ». Gamme Estime &amp; sens</b></p> <p>Consulté le 30/10/2023 sur<br/><a href="https://www.estimate-et-sens.fr/">https://www.estimate-et-sens.fr/</a></p>   |
| 5  | <p><b>Carte des soins SPA « Le dôme des sens »</b></p> <p>Document réalisé par l'auteur</p>   |
| 6  | <p><b>Extrait de la carte de traitements médicalisés des Grands Thermes</b></p> <p>Consulté le 29/09/2023 sur :<br/><a href="https://www.auvergne-thermale.com/les-stations/la-bourboule/la-cure-medicalisee-de-3-semaines/">https://www.auvergne-thermale.com/les-stations/la-bourboule/la-cure-medicalisee-de-3-semaines/</a><br/>Document modifié par l'auteur</p>   |
| 7  | <p><b>La journée type d'un curiste</b></p> <p>Lucie Levebvre<br/>Article rédigé le 18 octobre 2021<br/>Consulté le 29/09/2023 sur<br/><a href="https://www.officiel-thermalisme.com/2021/10/18/comment-se-deroule-la-journee-type-dun-curiste/">https://www.officiel-thermalisme.com/2021/10/18/comment-se-deroule-la-journee-type-dun-curiste/</a></p>   |
| 8  | <p><b>Profil des curistes des « Grands thermes »</b></p> <p>Document réalisé par l'auteur</p>   |
| 9  | <p><b>Construire son plan d'action en 6 étapes</b></p> <p>Bien gérer son activité<br/>Article mis à jour le 10/07/2023<br/>Consulté le 29/09/2023 sur<br/><a href="https://www.cadresenmission.com/blog/plan-action-modele/">https://www.cadresenmission.com/blog/plan-action-modele/</a></p>   |

**Document 1 - Organigramme de l'équipe du SPA « Le dôme des sens »**



**Source** : document réalisé par l'auteur

|   |                  |       |               |
|---|------------------|-------|---------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 4 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |               |

## DOCUMENT 2 - Fiches produits de plusieurs marques envisagées

# PAYOT

PARIS

Chez Payot, nous agissons pour le bien de la peau. Symbole de beauté à la française, nous créons, développons et fabriquons nos produits en France, dans notre laboratoire intégré parisien et notre site de production à Saumur.

La transparence est notre priorité, menée par des actions concrètes : réduction du nombre d'ingrédients, élimination des composants controversés et mise en place d'une charte de formulation rigoureuse et exigeante. Tous nos nouveaux soins ont un indice de naturalité supérieur à 80 %.

Ce virage vers des compositions plus naturelles et notre approche de la clean beauty ne font aucun compromis sur la sensorialité de nos produits qui vous est si chère.



|   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
|  | <p><b><i>Eau Micellaire Démaquillante</i></b></p> <p>L'eau Micellaire Démaquillante composée à 99% d'ingrédients d'origine naturelle élimine en un seul geste le maquillage et les impuretés du visage et des yeux. Elle libère la peau des particules de pollution et lui redonne douceur. Sa formule minimaliste respecte l'équilibre des yeux et apaise les peaux les plus sensibles.</p> <p><b>Actifs :</b><br/>                 Eau florale de fleur d'oranger bio<br/>                 Micelles d'origine naturelle<br/>                 Extrait de cressons</p>   | <p>400 ml</p> <p>21 €</p>   |
|  | <p><b><i>Crème Vitaminée Révélatrice d'éclat</i></b></p> <p>Composée à 95% d'ingrédients d'origine naturelle, cette crème vitaminée révèle l'éclat naturel de la peau grâce à sa formule enrichie en supers ingrédients (extraits de Grenade BIO, Goji BIO et Açaï) et en dérivé de Vitamine C. My Payot Crème Vitaminée Éclat hydrate pendant 12H et protège la peau des agressions quotidiennes. Le grain de peau est affiné et le teint éclatant. Idéal pour les peaux normales à sèches.</p> <p><b>Actifs :</b><br/>                 Extraits de Grenade bio, Goji bio et Açaï<br/>                 Dérivé de vitamine C</p> | <p>50 ml</p> <p>40,50 €</p> |

|   |                  |       |               |
|---|------------------|-------|---------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 5 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |               |

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|    | <p><b>Soin de jour lissant correctif et préventif</b></p> <p>La Crème lissante rides est un soin de jour lissant (anti-rides) composé à 91% d'ingrédients d'origine naturelle. Elle compense la perte naturelle en acide hyaluronique et booste sa production grâce à sa formule enrichie en complexe de plantes herboristes (extraits de Pin des Alpes et de Pensée Sauvage) et d'un duo d'acides hyaluroniques pour une peau protégée de la lumière bleue et des agressions quotidiennes.</p>  | <p>50 ml<br/>61 €</p>    |
|    | <p><b>Sérum Éclat visage</b></p> <p>Concentré en vitamine C et en superfruits antioxydants, ce sérum visage offre un coup d'éclat aux peaux ternes et fatiguées et contribue à les protéger des agressions quotidiennes. La peau est comme vitaminée et protégée, le teint est frais et éclatant.</p> <p><b>Actifs :</b><br/>Extrait de baie de goji<br/>Extrait d'Açaï<br/>Vitamine C</p>   | <p>30 ml<br/>48,50 €</p> |
|  | <p><b>L'essence micro-exfoliante effet peau neuve</b></p> <p>Cette essence vitaminée exfolie en douceur pour faire peau neuve au quotidien.</p> <p><b>Actifs :</b><br/>Extraits de super fruits Goji et Açaï<br/>Extrait d'orange<br/>Acide Glycolique</p>   | <p>50 ml<br/>26 €</p>    |
|  | <p><b>Baume anti-rides jour et nuit</b></p> <p>Découvrez le Baume Jeunesse Visage à l'huile essentielle de sauge BIO certifiée COSMOS ORGANIC par Ecocert. Composé à 99,7% d'ingrédients d'origine naturelle et de 30,1% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique, ce soin de jour et de nuit, révèle l'éclat naturel et la jeunesse apparente de la peau. Enrichi en huile essentielle de sauge et en huile d'olive BIO, ce soin lisse les rides et ridules de la peau, hydrate et nourrit intensément la peau. Pot en verre et étiquette en papier 100% recyclables. Packaging sans étui secondaire.</p> <p><b>Actifs :</b><br/>Huile essentielle de sauge<br/>Huile de tournesol<br/>Huile d'olive</p> | <p>50 ml<br/>47 €</p>    |

**Source :** produits Payot  
Consulté le 18/10/2023 sur  
<https://www.payot.com/fr/fr/>

|   |  |              |                      |
|---|--|--------------|----------------------|
| <p>Concours général des métiers<br/>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie<br/>Repère : 24 CGM ECP E</p> | <p>Session 2024<br/>Durée : 4 heures</p> | <p>SUJET</p> | <p>Page 6 sur 22</p> |
|---|--|--------------|----------------------|



# LA CANOPÉE

Cosmétiques 100% d'origine naturelle

Nous avons commencé cette aventure il y a près de trois ans car, en tant que consommatrices, nous n'étions pas satisfaites de l'offre de soins. Nous souhaitons des cosmétiques 100% d'origine naturelle, efficaces, plaisants et abordables !

Grâce aux avancées scientifiques en chimie verte il n'y a plus aucune raison de mettre la moindre matière synthétique ou issue de la pétrochimie sur notre visage. Notre préoccupation a été de développer des cosmétiques bons pour nous et pour notre planète.

Pour développer La Canopée comme nous l'entendons nous avons décidé de tout maîtriser. Nous développons nos propres formules de soins 100% d'origine naturelle, nous avons notre bureau de design et nous fabriquons dans notre atelier. Après trois ans de travail, La Canopée est prête à se lancer à la rencontre des consommateurs et des consommatrices !



Des soins cosmétiques entièrement naturels, pointus, efficaces, bons pour nous et pour la planète. La Canopée, ce sont des soins visages, des soins corps riches et généreux. Nous avons pris un plaisir fou à développer les gels douche, les huiles et les gommages. Chaque soin est une invitation au voyage. La nature est si riche que c'est un bonheur de la sublimer.

|   |  |                           |
|---|--|---------------------------|
|  | <p><b>Brume hydratante aux fleurs méditerranéennes</b></p> <p>Brume hydratante et rafraîchissante aux douces fragrances de fleurs.</p> <p>Grâce à ses actifs, notamment l'inuline et les hydrolats de rose de Damas et de fleur d'oranger, elle favorise l'hydratation, apaise la peau et l'aide ainsi à se régénérer. 90% des testeurs trouvent leur peau plus hydratée depuis l'utilisation quotidienne de la brume. 94% des testeurs ayant la peau sèche trouvent leur peau plus hydratée depuis l'utilisation quotidienne de la brume.</p> | <p>120 ml</p> <p>16 €</p> |
|  | <p><b>Masque exfoliant aux acides de fruits</b></p> <p>Masque exfoliant pour un teint frais, un grain de peau affiné, des pores resserrés et une mine radieuse. Les acides de fruits sont de très bons exfoliants, ils grignotent les cellules mortes tout en douceur, aident à la cicatrisation des imperfections et unifient le teint.</p>   | <p>50 ml</p> <p>25 €</p>  |

|   |                         |              |                      |
|---|-------------------------|--------------|----------------------|
| <p>Concours général des métiers<br/>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie</p> | <p>Session 2024</p>     | <p>SUJET</p> | <p>Page 7 sur 22</p> |
| <p>Repère : 24 CGM ECP E</p>  | <p>Durée : 4 heures</p> |              |                      |

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|    | <p><b>Crème concentré repulpante</b></p> <p>Gorgée d'acide hyaluronique et boostée par l'action du nénuphar et de la glycérine, elle comble les rides et ridules et hydrate intensément.</p> <p>Les huiles végétales de macadamia et de sésame finissent de composer ce soin et nourrissent la peau qui retrouve son élasticité.</p>   | <p>50 ml</p> <p>39 €</p> |
|    | <p><b>Sérum illuminateur de la Roseraie</b></p> <p>Ce sérum aqueux est extrêmement hydratant et participe à illuminer le teint ! Il contient deux acides hyaluroniques qui vont reconforter, repulper et hydrater l'épiderme en profondeur dès l'application. Nous avons sélectionné la rose de Damas pour ses superbes propriétés : hydratante, antioxydante, tonifiante et astringente. Enfin, ce sérum est riche en mica, une pierre étincelante et réfléchissante qui apporte un joli irisé pour un effet illuminateur immédiat.</p> <p>C'est un vrai concentré d'actifs précieux. Dès l'application la peau est fraîche et rebondie !</p> | <p>15 ml</p> <p>42 €</p> |
|   | <p><b>Masque rose lacté apaisant</b></p> <p>Masque hydratant, nourrissant et apaisant ! Ses trois actifs phares, la rose, la guimauve et l'avoine, enrichis avec les huiles végétales de noix de coco et de sésame, forment une synergie d'actifs efficaces qui va reconforter toutes les peaux sèches, tirillées, en manque de douceur.</p> <p>Le masque rose lacté apaisant procure un réel moment de douceur et de relaxation grâce à sa texture lactée et à son odeur douce et gourmande !</p>   | <p>50 ml</p> <p>28 €</p> |
|  | <p><b>Crème réveil multivitaminée</b></p> <p>Véritable cocktail de vitamines grâce à ses actifs comme le rooibos, la noix de coco et le buriti, cette crème de jour survitamine votre épiderme pour combattre tout au long de la journée le stress oxydatif et les teints ternes.</p> <p>Cette crème onctueuse et délicieusement parfumée sera votre petit secret quotidien pour un réveil vitaminé et une mine radieuse.</p>  | <p>50 ml</p> <p>26 €</p> |

**Source** : produits La Canopée  
 Consulté le 29/09/2023 sur  
<https://www.la-canopee.com/>

|  |                         |              |                      |
|--|-------------------------|--------------|----------------------|
| <p>Concours général des métiers<br/>     Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie</p> | <p>Session 2024</p>     | <p>SUJET</p> | <p>Page 8 sur 22</p> |
| <p>Repère : 24 CGM ECP E</p>   | <p>Durée : 4 heures</p> |              |                      |



Notre engagement : contribuer à la lutte contre l'immense gâchis alimentaire, à notre échelle. En n'utilisant pour fabriquer nos soins que des fruits et légumes déclassés **issus des invendus alimentaires BIO** de petits producteurs français écartés du circuit car jugés « abîmés » ou mal calibrés.



Enrichies en actifs brevetés, nos formules sont spécialement élaborées sur-mesure en fonction des besoins de chaque type de peau. La composition de chaque soin fait l'objet d'une attention rigoureuse et nos formules sont l'aboutissement d'une sélection drastique qui ne garde qu'une liste d'ingrédients triés sur le volet, au minimum à 99% d'origine naturelle. Nos soins sont tous certifiés BIO par un organisme indépendant, le label Ecocert Greenlife, qui nous contrôle tous les ans.

**Nos produits sont distribués auprès des parapharmacies, de la grande distribution, en instituts de beauté et en magasins bio.**

|  |  |                             |
|--|--|-----------------------------|
|  | <p><b>Eau micellaire apaisante au concomre BIO anti gaspi des Hautes-Alpes</b></p> <p>Une eau micellaire certifiée BIO qui purifie et démaquille en douceur les peaux sensibles, réactives ou atopiques. Hypoallergénique, elle nettoie délicatement les peaux même les plus intolérantes, sans les agresser.<br/>Aloè vera et concomre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nettoie la peau en la respectant</li> <li>♻️ Produit local issu du savoir-faire français</li> <li>♻️ Packaging éco-responsable 100% recyclable</li> </ul> | <p>200 ml</p> <p>8,90 €</p> |
|--|--|-----------------------------|

|   |                         |              |                      |
|---|-------------------------|--------------|----------------------|
| <p>Concours général des métiers<br/>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie</p> | <p>Session 2024</p>     | <p>SUJET</p> | <p>Page 9 sur 22</p> |
| <p>Repère : 24 CGM ECP E</p>  | <p>Durée : 4 heures</p> |              |                      |

|   |  |                           |
|---|--|---------------------------|
|    | <p><b>Crème visage hydratante à la pêche bio anti gaspi de Drôme</b></p> <p>Une crème hydratante certifiée BIO universelle pour hydrater naturellement tous les types de peaux au quotidien. Ses propriétés adoucissantes en font la meilleure amie des peaux en manque de souplesse. Amande bio, karité bio, pêche blanche bio, prune bio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hydrate et adoucit la peau en profondeur</li> <li>☛ Produit local issu du savoir-faire français</li> <li>♻️ Packaging éco-responsable 100% recyclable</li> </ul> | <p>30 ml<br/>12.90 €</p>  |
|    | <p><b>Sérum hydratant à la pêche bio anti gaspi de Drôme</b></p> <p>Un sérum hydratant certifié BIO qui hydrate en profondeur toutes les peaux et les régénère. Figue de barbarie bio, pâquerette bio, pêche blanche bio, prune bio, tournesol bio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hydrate intensément la peau</li> <li>☛ Produit local issu du savoir-faire français</li> <li>♻️ Packaging éco-responsable recyclé et recyclable</li> </ul>  | <p>30 ml<br/>14.90 €</p>  |
|   | <p><b>Gommage et masque au Pamplemousse BIO anti-gaspi de Corse</b></p> <p>Un gommage et masque visage 2-en-1 certifié BIO qui exfolie naturellement la peau et la purifie en profondeur. Sa texture gourmande miel &amp; agrumes se transforme en lait au rinçage, pour une peau nette et éclatante !<br/>Abricot, concombre, pamplemousse</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Purifie la peau</li> <li>☛ Produit local issu du savoir-faire français</li> <li>♻️ Packaging éco-responsable recyclé et recyclable</li> </ul>                   | <p>50 ml<br/>10.99 €</p>  |
|  | <p><b>Masque hydratant à la pêche bio anti-gaspi de la Drôme</b></p> <p>Un masque visage hydratant certifié BIO en tissu de coton biodégradable, pour régénérer en profondeur votre peau en 10 minutes chrono !</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hydrate et repulpe la peau en 10 min</li> <li>☛ Produit local issu du savoir-faire français</li> </ul>  | <p>l'unité<br/>3.99 €</p> |

Source : produits pulpe de vie

Consulté le 29/09/2023 sur

<https://www.pulpedevie.com/?v=11aedd0e4327>

|   |  |              |                       |
|---|--|--------------|-----------------------|
| <p>Concours général des métiers<br/>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie<br/>Repère : 24 CGM ECP E</p> | <p>Session 2024<br/>Durée : 4 heures</p> | <p>SUJET</p> | <p>Page 10 sur 22</p> |
|---|--|--------------|-----------------------|

## DOCUMENT 3 - Appareils corps et visage du SPA « Le dôme des sens »



À la pointe de l'innovation depuis 1970.

Depuis plus de 50 ans, STARVAC ne cesse d'innover dans le développement de technologies cellulaires 100% naturelles qui améliorent réellement la vie des gens. Notre groupe propose des appareils et des produits aux professionnels dans les domaines de la Santé, de la Beauté, du Bien-être et du Sport.



**Modèle : DXTWIN**



Technologie premium du Stretching Cellulaire®

Le DXTWIN est un appareil haut de gamme de dépressothérapie spécifiquement conçu pour les professionnels de la santé et de la beauté. Equipé de la méthode Stretching Cellulaire®, il permet de traiter toutes les zones du corps et du visage et il est adapté à tous les types de peau. Il propose de nombreux programmes et protocoles de soins, tant thérapeutiques qu'esthétiques, qui sont intégrés et personnalisables, garantissant une utilisation facile et rapide pour des performances santé, beauté et bien-être inédites.

|   |                  |       |                |
|---|------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 11 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |                |

## Têtes de traitement associées



**EVO3D**  
Le double pli  
tissulaire.  
2x plus efficace  
que le palper-  
rouler.



**EVOSPHERE**  
Le pli tissulaire  
sphérique.  
Tête de traitement mains  
libres.



**NEOcup**  
Cloches de tailles  
adaptées aux  
différentes zones du  
corps à traiter.



**NEOlift**  
Têtes de traitement haute  
précision.



Le double pli tissulaire

L'objectif de cet appareil haut de gamme est de réaliser un massage et un traitement de haute technologie, 100% naturel et indolore, par l'intermédiaire de têtes de traitement spécialement conçues et adaptées à toutes les zones du corps à des fins de :

- drainage des masses graisseuses et de diminution de la cellulite
- rééducation dans le cadre de traumatismes musculaires et/ou tendineux
- travail en post-opératoire : drainage, œdèmes, favorisation de la cicatrisation
- diminution des rides et ridules, vergetures, cicatrices...

L'appareil est destiné à favoriser le confort du praticien et le bien-être du patient en intervenant dans le traitement des cicatrices, des rides et ridules, des vergetures, de la cellulite, le drainage des hématomes ou du système lymphatique, le soulagement de la douleur.

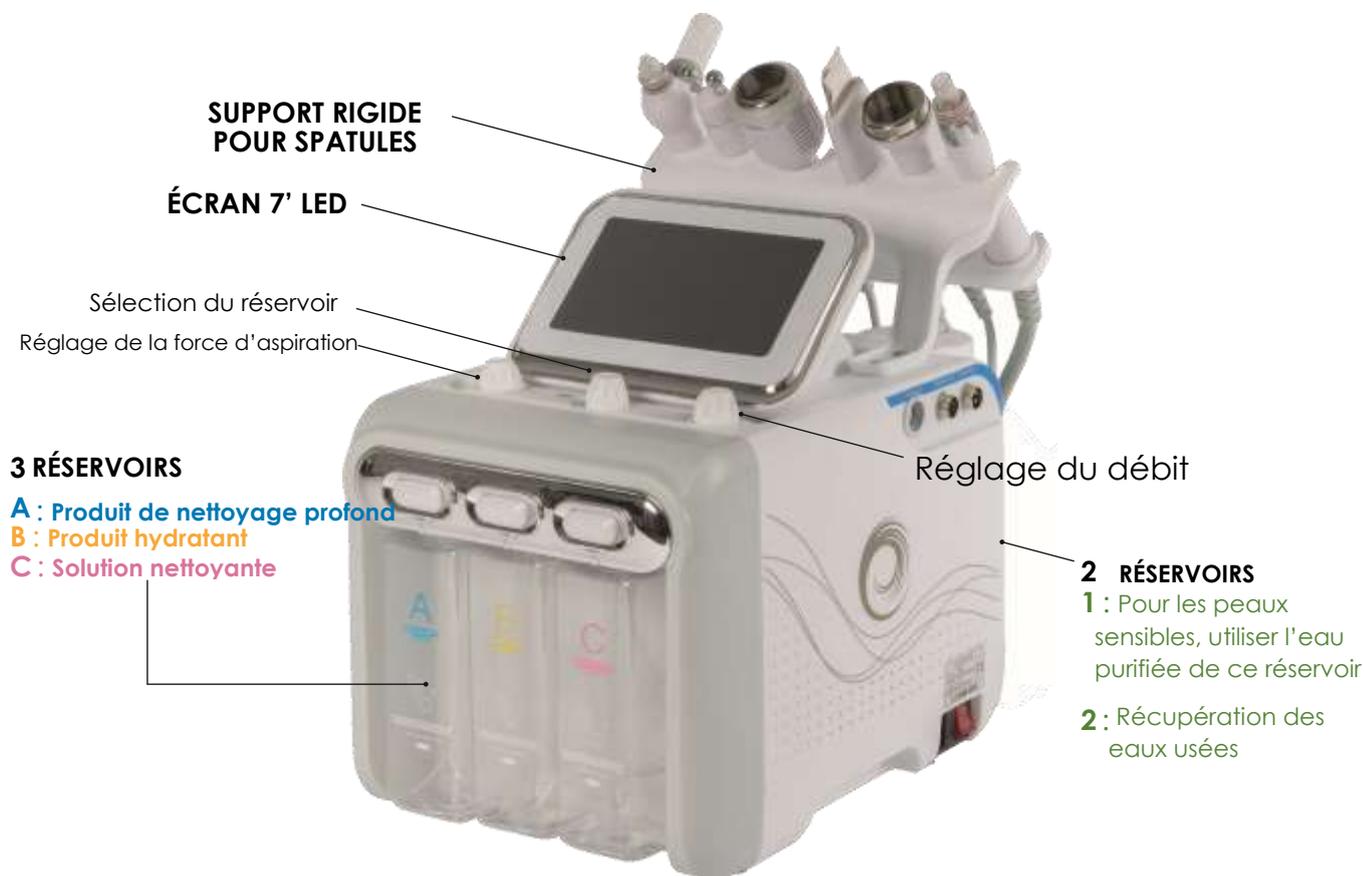
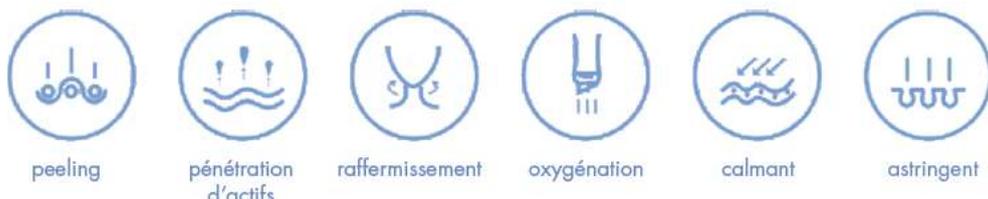
**Source** : produit DXTWIN  
Consulté le 29/09/2023 sur

<https://starvac-group.com/technologies/dx-stretching-cellulaire/>

|   |                  |       |                |
|---|------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 12 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |                |

## REVEL'AQUA - un appareil, 6 fonctions !

Revel'Aqua est un appareil qui utilise la technologie de vortex qui permet d'effectuer plusieurs opérations : un nettoyage en profondeur, une exfoliation, une extraction profonde des impuretés, une hydratation intense et aussi la pénétration d'actifs cosmétiques, le raffermissment des tissus... Revel'Aqua convient à tous types de peau, y compris les peaux sensibles, et à tous les phototypes, du plus clair au plus foncé.



|  |                                  |       |                |
|--|----------------------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie<br>Repère : 24 CGM ECP E | Session 2024<br>Durée : 4 heures | SUJET | Page 13 sur 22 |
|--|----------------------------------|-------|----------------|

## 6 SONDES POUR UN SOIN DU VISAGE COMPLET

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|   | <p><b>SCRUBBER</b></p> <p>La spatule exfoliante, décolle les cellules mortes et retire les comédons.</p> <p><b>Effet</b> : éclat du teint, peau plus nette</p> |   | <p><b>HYDRODERMABRASION</b></p> <p>La sonde projette une lotion aux principes actifs tout en ayant une fonction d'aspiration.</p>   |
|   | <p><b>SPRAY</b></p> <p>Cette sonde pulvérise du dioxygène et les principes actifs. Les pores sont désincrustés en même temps que le sérum est injecté.</p>     |   | <p><b>RADIOFRÉQUENCE</b></p> <p>Permet une vasodilatation et la production de collagène, ses effets sont visibles sur le relâchement de la peau.</p>                          |
|  | <p><b>ULTRASONS</b></p> <p>Favorise la pénétration rapide des principes actifs en profondeur.</p>  |  | <p><b>MARTEAU À FROID</b></p> <p>Il permet de resserrer les pores, il calme et répare les peaux sensibles, sujettes aux rougeurs.</p> <p><b>Effet</b> : décongestionnant.</p> |

**Revel'Aqua traite et prévient de nombreux problèmes de peau, que ce soit sur le visage ou le corps :**

- Pores dilatés et points noirs
- Peau grasse et congestionnée
- Ridules et rides d'expression
- Perte de fermeté et d'élasticité
- Rugosités, kératose• teint terne, brouillé...



**Source** : produit Revel'Aqua  
Catalogue PBI GA23 CALAMEO.PDF

<https://www.probeauticinstitut.com/>

|   |  |              |                       |
|---|--|--------------|-----------------------|
| <p>Concours général des métiers<br/>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie<br/>Repère : 24 CGM ECP E</p> | <p>Session 2024<br/>Durée : 4 heures</p> | <p>SUJET</p> | <p>Page 14 sur 22</p> |
|---|--|--------------|-----------------------|

## DOCUMENT 4 - Extrait des produits cabine utilisés par le SPA « Le dôme des sens ». Gamme Estime & sens



Engagés dans une démarche écoresponsable, nous avons conscience de l'impact de nos choix et cherchons à nous améliorer chaque jour un peu plus.

Nos fournisseurs (conditionnement, packaging) sont situés dans la région nantaise, dans le sud-ouest de la France et en Italie. La très grande majorité de nos principes actifs est cultivée en France. Mais d'autres viennent d'un peu plus loin. C'est le cas de notre huile d'argan produite au Maroc. Nous sommes intransigeants sur leur qualité, la façon dont ils sont produits et, bien sûr, leur certification biologique.



Produits Rêvés, Conçus  
ET FORMULÉS EN FRANCE



Certification  
ECOCERT



Label  
COSMÉBIO

### Gamme Cabine Soin visage (Produits de 98 à 99% d'origine naturelle)



| Lait Démaquillant Douceur   | Lotion douceur   | Gommage éclat immédiat   |
|---|--|--|
|    |   |   |
| Nettoyant démaquillant très doux, qui délivre tous les bienfaits du miel sans son odeur caractéristique.<br><br>Actif naturel : huile de sésame | Soin spécialement conçu pour les peaux sèches, fragiles et déshydratées.<br><br>Actifs naturels : extrait de grains d'avoine, eau de feuille d'hamamélis | Gommage certifié bio. La peau devient lumineuse, douce et nette, grâce à la complémentarité de ses trois types de grains, il exfolie, désincruste et affine le grain de la peau en un seul geste.<br><br>Actifs naturels : aloé vera, huile de rosier musqué |

|   |                  |       |                |
|---|------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 15 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |                |

| Masque contre-temps  | Sérum : élixir sublime jeunesse   | Crème fondante  | Crème fine   |
|--|---|---|--|
|   |    |   |   |
| <p>Action complète sur le microrelief cutané. Texture crémeuse, sans être grasse, convient à toutes les peaux.</p> <p>Actifs naturels : bleuet, bourgeons de hêtre</p> | <p>Sérum bio anti-rides précieux.</p> <p>Actifs naturels : bidens pilosa, huile d'argan, huile de pépins de courges, baie d'argousier</p> | <p>Soin visage anti-âge.</p> <p>Actifs naturels : huile d'avocat, huile d'argan</p> | <p>Soins hydratant adapté aux peau normales et mixtes</p> <p>Actifs naturels : huile d'olive, fenouil marin, huile de sésame, huile d'amande douce</p> |

**Gamme Soins corps**  
(Produits de 98 à 100% d'origine naturelle)



| Gommage corps 2 en 1  | Huile sèche   | Lait corps hydro-tonic   |
|---|---|--|
|    |    |   |
| <p>Soin associant les bienfaits de l'exfoliation et l'hydratation de l'épiderme.</p> <p>Actifs naturels : beurre de karité, huile de coco</p> | <p>L'huile légère pour le corps, protège et hydrate les couches supérieures de l'épiderme.</p> <p>Actifs naturels : huile de jojoba</p> | <p>Lait qui convient à toutes les peaux. Préviens le relâchement cutané et corrige efficacement la perte de fermeté.</p> <p>Actifs naturels : huile de tournesol et de noyau d'abricot, extrait d'algue Alaria Esculenta</p> |

**Source** : estime & sens  
Consulté le 30/10/2023 sur  
<https://www.estimate-et-sens.fr/>

|  |                                  |       |                |
|--|----------------------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie<br>Repère : 24 CGM ECP E | Session 2024<br>Durée : 4 heures | SUJET | Page 16 sur 22 |
|--|----------------------------------|-------|----------------|

**DOCUMENT 5 - Carte des soins SPA « Le dôme des sens »**



|  |                                  |       |                |
|--|----------------------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie<br>Repère : 24 CGM ECP E | Session 2024<br>Durée : 4 heures | SUJET | Page 17 sur 22 |
|--|----------------------------------|-------|----------------|

## Carte des soins



### Épilations :

- Demi-jambes ..... 20 min/20€
- Jambes complètes..... 30 min/30€
- Bras.....20 min/20€
- Maillot classique, échancré, intégral..... 15 à 30 min/15 à 40€
- Aisselles.....15 min/15€

### Onglerie :

- Manucure ..... 45 min/25€
- Beauté des pieds.....45 min/35€
- Pose de vernis classique ou french.....15 min/10€
- Pose de vernis semi-permanent.....30 min/20€

### Regard :

- Teinture des cils .....20 min/20€
- Teinture des sourcils ..... 15 min/15€
- Rehaussement de cils.....30 min/40€

### Maquillage :

- Maquillage jour ou soir.....40 min/30 à 40€
- Cours d'auto-maquillage.....60min/45€

|   |                  |       |                |
|---|------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 18 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |                |

## Soins visage :

- Soin oxygénant .....45 min/35€
- Soin hydratant.....45 min/40€
- Soin ressourçant .....60min/50€
- Soin purifiant.....45 min/40€
- Soin vivifiant. ....90min/65€
- Soin reminéralisant.....90min/65€

## Soins corps :

- Gommage corporel.....30 min/25€
- Enveloppement.....30 min/25€
- Massage relaxant.....45 min/45€
- Massage personnalisé .....30 min/30€
- Massage personnalisé .....60 min/60€
- Pause nature : gommage, enveloppement et massage....1h10/70€
- Soin minceur.....60min/50€
- Soin duo (enfant possible).....60min/95€

## Soins hydriques :

- Espace détente (jacuzzi, hammam, sauna) .....120min/20€



**Source** : document réalisé par l'auteur

|   |                  |       |                |
|---|------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 19 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |                |

## Document 6 - Extrait de la carte de traitements médicalisés des Grands Thermes



### Description du séjour « oxygène ».

**Le “séjour Oxygène” sénior pour régénérer les voies respiratoires**

**Durée** : 21 jours de soins avec un après-midi libre par semaine

**Le séjour comprend** : votre hébergement en chambre avec douche ou bain et WC, en demi-pension

**Le séjour comprend** : 21 jours de cures

### Description du séjour « respiratoire enfant »

**Le séjour pour prendre soin des petits aussi ; de 18 mois à 12 ans**

**Durée** : du lundi au samedi inclus : 5 jours de soins et le mercredi libre

**Le séjour comprend** : votre hébergement de 6 jours en chambre avec douche ou bain et WC, en demi-pension

**Le séjour comprend** : 5 jours de cures avec 4 traitements par matinée (la présence d'un adulte est obligatoire sauf les lundi matin et vendredi matin où les enfants seront pris en charge intégralement. )

**Source** : cure thermale en Auvergne Rhône Alpes

*Consulté le 29/09/2023 sur*

<https://www.auvergne-thermale.com/les-stations/la-bourboule/la-cure-medicalisee-de-3-semaines/>

Document modifié par l'auteur

|   |                  |       |                |
|---|------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 20 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |                |

## Document 7 - la journée type d'un curiste

### Comment se déroule la journée type d'un curiste ?

La plupart des thermes dispensent les soins thermaux le matin. Vous êtes ainsi libre d'occuper vos après-midis selon vos besoins et vos envies.

La journée type du curiste est déterminée par le planning de soins remis par le médecin thermal le premier jour de cure. Ce document détaille le programme de soins que vous allez suivre durant votre séjour thermal, jour par jour et heure par heure, afin de vous organiser au mieux.

**Source :** comment se déroule la journée type d'un curiste ?

Lucie Leveuvre

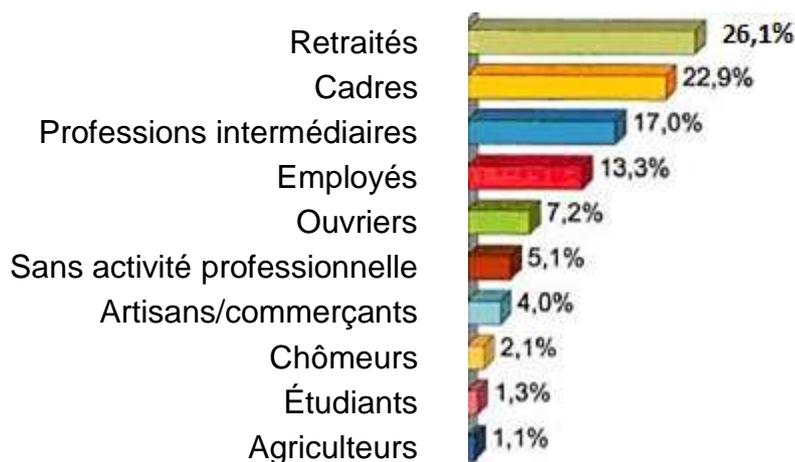
Article rédigé le 18 octobre 2021

Consulté le 29/09/2023 sur

<https://www.officiel-thermalisme.com/2021/10/18/comment-se-deroule-la-journee-type-dun-curiste/>

## Document 8 - Profil des curistes des « grands thermes »

### Catégories socio-professionnelles des grands thermes



### Dépenses moyennes journalières par curistes, hors cures.

Thermes de Challes-Les-Eaux : 120 euros

Thermes de Vichy : 340 euros

Thermes de la Bourboule : 280 euros

Thermes de Montrond les bains : 90 euros

Thermes d'Hendaye : 360 euros

Thermes de Lons le saunier : 115 euros

**Source :** document réalisé par l'auteur

|   |                  |       |                |
|---|------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie | Session 2024     | SUJET | Page 21 sur 22 |
| Repère : 24 CGM ECP E   | Durée : 4 heures |       |                |

## CONSTRUIRE SON PLAN D'ACTION EN 6 ÉTAPES



**Source :** bien gérer son activité

Article mis à jour le 10/07/2023

Consulté le 29/09/2023 sur

<https://www.cadrenmission.com/blog/plan-action-modele/>

|  |                                  |       |                |
|--|----------------------------------|-------|----------------|
| Concours général des métiers<br>Spécialité Esthétique cosmétique parfumerie<br>Repère : 24 CGM ECP E | Session 2024<br>Durée : 4 heures | SUJET | Page 22 sur 22 |
|--|----------------------------------|-------|----------------|