RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Institut National du Cancer

FICHE DE L'ENCADRANT

COMPRENDRE LA VACCINATION CONTRE LES HPV OU PAPILLOMAVIRUS HUMAINS

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le rôle des papillomavirus humains (HPV) dans le développement de lésions précancéreuses et de cancers.
- Tout savoir sur la vaccination contre les HPV et notamment la campagne de vaccination gratuite au collège, en classes de 5e et de 4e.
- Sensibiliser aux habitudes de vie favorables à la santé qui réduisent le risque de développer un cancer à l'âge adulte.

DURÉE

50 min.

ORGANISATION

Travail collectif et individuel.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Fiche élève.

MOTS-CLÉS

Virus ; bactérie ; vaccin ; cancers ; lésions précancéreuses ; verrues anogénitales ; tumeurs malignes et bénignes ; cellules cancéreuses ; habitudes de vie favorables à la santé ; effets secondaires ; effets indésirables.

NOTIONS ABORDÉES

Qu'est-ce qu'un cancer ?

Le cancer est une maladie connue depuis l'Antiquité. Longtemps, le cancer a été une maladie incurable. Aujourd'hui, grâce aux progrès de la recherche et de la médecine, de plus en plus de cancers se soignent et se guérissent.

- Sur le plan biologique, le cancer se caractérise par la présence en grand nombre de cellules anormales, qui ne se développent pas bien. Elles ne font plus leur travail correctement et deviennent de « mauvaises » cellules. Le corps essaie aussitôt de les détecter et de les détruire, mais, quand elles se multiplient trop vite et de manière désordonnée, le corps n'arrive plus à les contrôler. En se regroupant, les cellules forment une boule appelée « tumeur ». Dans certains cas, elles vont être capables d'envahir d'autres zones de l'organisme. On parle alors de « métastases ». Un cancer métastasé est plus grave et plus difficile à guérir.
- Sur le plan médical, le mot « cancer » désigne en fait un groupe de maladies très différentes les unes des autres. C'est pourquoi on ne devrait pas parler *du* cancer, mais *des* cancers.

Qu'est-ce qu'un virus ?

Les virus sont des agents infectieux qui ne se voient pas à l'œil nu et provoquent des maladies. C'est aussi le cas des bactéries, mais il ne faut pas les confondre avec les virus car leur mode d'action est complètement différent. Un virus ne peut se reproduire qu'en parasitant une cellule. Une bactérie, elle, n'a pas nécessairement besoin d'une cellule pour survivre ou se multiplier. Quelques exemples de virus : virus de la grippe, coronavirus, virus de l'immunodéficience humaine (VIH), virus de la bronchiolite ou de la gastro-entérite, etc.

Que sont les virus HPV ?

Les HPV sont des virus humains appelés « papillomavirus ». Il en existe près de 200 différents, dont 12 sont cancérogènes.

FICHE DE L'ENCADRANT

NOTIONS ABORDÉES

Quels sont les risques liés aux HPV ?

Les HPV sont des virus **très contagieux** : 80 % des femmes et des hommes sont exposés à ces virus au cours de leur vie. Ces virus se transmettent par **simple contact** au niveau des parties génitales, le plus souvent lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration. Ces infections disparaissent généralement en quelques mois, mais **une petite proportion peut persister et évoluer en maladie**. Elles sont à l'origine de lésions précancéreuses et de cancers. Elles sont aussi responsables de verrues anogénitales (petites lésions sur la peau ou les muqueuses de l'anus et de la région génitale) bénignes, mais douloureuses.

CHAQUE ANNÉE, EN FRANCE, 7 130 NOUVEAUX CAS DE CANCERS SONT CAUSÉS PAR LES PAPILLOMAVIRUS HUMAINS.
Si les cancers HPV concernent en majorité les femmes, près de 30 % d'entre eux touchent les hommes.

Nombre de maladies HPV induites chez les femmes et les hommes en France (d'après les estimations nationales de l'incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine entre 1990 et 2018, pour les cancers, et d'après Shield et al., Hartwig et al., 2015, pour les lésions précancéreuses et verrues anogénitales).

	HOMMES	FEMMES
Cancers du pénis / Cancers de la vulve et du vagin	120	250
Cancers de l'anus	450	1 400
Cancers de l'oropharynx, du larynx et de la cavité buccale	1 530	480
Cancers du col de l'utérus	—	2 900
Lésions précancéreuses de la vulve, du vagin, de l'anus	130	environ 2 500 à 3 000
Lésions précancéreuses du col de l'utérus (CIN 2+)	—	environ 30 000
Verrues anogénitales	environ 50 000	environ 50 000

À quoi sert la vaccination ?

La vaccination est un moyen de prévention efficace pour lutter contre de nombreuses maladies infectieuses. Se vacciner, c'est se protéger. En provoquant une réponse immunitaire spécifique, le vaccin évite une éventuelle contamination future. Se vacciner, c'est aussi protéger les autres et en particulier les plus fragiles. La vaccination permet de combattre et d'éliminer des maladies infectieuses potentiellement mortelles. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime qu'entre 3,5 et 5 millions de décès par an dans le monde sont évités grâce à la vaccination.

TOUT SAVOIR SUR LA VACCINATION CONTRE LES HPV

*Cette année encore, les collégiens, en classes de 5e et de 4e, peuvent se faire vacciner **facilement et gratuitement**. L'accord de chacun des parents est nécessaire. Ils pourront recevoir les deux doses du vaccin ou la seconde dose s'ils ont déjà reçu la première. Cette vaccination n'est pas obligatoire, mais fortement recommandée. Elle peut se faire simultanément à la vaccination contre les méningocoques, désormais également proposée gratuitement au collège.*

- Aujourd'hui, **la vaccination contre les HPV prévient jusqu'à 90 % des infections HPV à l'origine de cancers**.
- Elle est indiquée **pour les filles et pour les garçons.**
- Il est recommandé de se faire vacciner **dès 11 ans** :
  - entre 11 et 14 ans : seules deux doses sont nécessaires ;
  - entre 15 et 19 ans (rattrapage) : trois doses sont nécessaires.

  Plus on se fait vacciner tôt, plus le vaccin est efficace : dès 11 ans, la réponse vaccinale est meilleure.
- Pour se faire vacciner, on peut s'adresser à un professionnel de santé (médecin, pharmacien, sage-femme, infirmier) dans son cabinet, un centre de vaccination, une pharmacie ou au collège (classes de 5e et de 4e).
- **C'est un vaccin sûr !** Depuis plus de 15 ans, plus de 300 millions de doses ont été prescrites dans le monde. Les surveillances mises en place au niveau international et les résultats d'études spécifiques ont confirmé que ces vaccins sont très sûrs. Ainsi, par exemple, aucun lien entre ces vaccins et les maladies auto-immunes (la sclérose en plaques, le syndrome de Guillain-Barré) n'a été démontré.

FICHE DE L'ENCADRANT

NOTIONS ABORDÉES

- Après le vaccin, on observe parfois des rougeurs et des douleurs au niveau de la zone d'injection ou des maux de tête et de la fièvre. Ces effets secondaires sont brefs.
- En dehors du collège, chaque dose de vaccin est prise en charge à 65 % par l'Assurance maladie. Le reste est généralement remboursé par les complémentaires santé. La vaccination peut être gratuite dans certains centres de vaccination, municipaux ou départementaux. Pour les personnes qui bénéficient de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS) et de l'aide médicale de l'État, il n'y a rien à payer.

Comment réduire le risque de développer un cancer ?

Beaucoup de cancers sont liés au vieillissement des cellules et surviennent à l'âge adulte (âge médian : 68 ans chez la femme, 70 ans chez l'homme), mais un certain nombre d'entre eux pourraient être évités grâce à une hygiène de vie adaptée. Arrêter de fumer, limiter sa consommation d'alcool, avoir une alimentation variée et équilibrée, pratiquer une activité physique régulière et ne pas s'exposer aux rayons UV (solaires et artificiels) sont des habitudes qui permettent de préserver sa santé et qu'il faut prendre le plus tôt possible. Elles permettent de limiter les risques d'apparition des cancers.

Certaines habitudes sont en effet réellement néfastes pour la santé. On peut citer la première d'entre elles, et de loin : le tabagisme. Fumer provoque ainsi de nombreux cancers comme les cancers du poumon, de la bouche, de la gorge, de l'estomac. On peut aussi citer la consommation d'alcool, impliquée dans 7 localisations de cancers. Elle est notamment responsable de 8 000 cancers du sein et de 4 300 cancers du foie. Selon l'Institut national du cancer, près de la moitié des cancers pourraient être évités.
La prévention constitue la stratégie à long terme la plus efficace pour diminuer le nombre de cancers.

Quelques chiffres clés

- Il existe près de **200 types de HPV** dont **12 sont cancérogènes.**
- **7 130 nouveaux cas de cancers** sont causés par les HPV chaque année en France.
- **100 % des cancers du col de l'utérus** sont liés aux HPV.
- On recense **plus de 800 décès** du cancer du col de l'utérus chaque année en France.
- **Près de 30 % des cancers HPV** touchent les hommes.
- **8 personnes sur 10** seront un jour exposées à ces virus.
- **La vaccination** contre les HPV **permet d'éviter jusqu'à 90 % des infections** à l'origine de cancers.
- Depuis plus de 15 ans, **plus de 300 millions de doses** ont été prescrites dans le monde.
- **Plus de 100 millions** d'enfants et d'adolescents ont été vaccinés.
- **48 % des jeunes filles ont reçu un schéma vaccinal complet** (2 doses) en 2024.
- **24,5 % des jeunes garçons ont reçu un schéma vaccinal complet** en 2024.
  → C'est trop peu. L'objectif fixé par la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030 est de 80 % à l'horizon 2030.
- Dans certains pays du monde, **la couverture vaccinale atteint 80 %** voire plus (ex. : Suède, Norvège).

POUR ALLER PLUS LOIN

RESSOURCES DE L'ÉDUCATION NATIONALE :

- Page Éduscol : *https://eduscol.education.fr/2792/sensibiliser-les-jeunes-du-cp-au-lycee-la-vaccination*
- Outils sur les micro-organismes, la transmission, la prévention et le traitement des infections : *https://e-bug.eu/fr-fr*

VIDÉOS :

- Vaccination contre les HPV : l'essentiel en 1 min *https://l.cancer.fr/videoHPVessentiel*
- Que sont les cancers ? En connaître les risques pour mieux se protéger : *https://l.cancer.fr/videoSeProtegerDesCancers*

NUMÉRO SPÉCIAL PRÉVENTION DES CANCERS :

https://www.cancer.fr/catalogue-des-publications/mon-quotidien-decouvertes-edition-speciale-sur-les-cancers

FOCUS SUR LES HPV OU PAPILLOMAVIRUS HUMAINS :

- Journal d'information, dossier pédagogique et vidéo : *https://preventionenfant.cancer.fr*
- Page grand public : *https://www.cancer.fr/vaccination-contre-les-cancers-hpv*
- Infographie : *https://vaccination-hpv.cancer.fr*
- Dépliant : *https://www.cancer.fr/toute-l-information-sur-les-cancers/prevenir-les-risques-de-cancers/vaccination-contre-les-cancers-hpv#scrollspy-anchor5*

SITE WEB : *https://www.cancer.fr*

FICHE DE L'ENCADRANT

COMPRENDRE LA VACCINATION CONTRE LES HPV OU PAPILLOMAVIRUS HUMAINS

PRÉSENTATION ET CORRECTION DE LA FICHE ÉLÈVE

ACTIVITÉ 1 : LA VACCINATION, C'EST (SE) CONSTRUIRE UNE ARMURE

1/ Lecture de l'article « Comprendre les vaccins ».

En collectif, l'encadrant accompagne la lecture des élèves et répond à leurs questions.

2/ Exercice de compréhension des étapes de vaccination.

Exercice individuel, ensuite corrigé collectivement. Le bon ordre est :

1. INJECTION DU VACCIN
2. RÉACTION IMMUNITAIRE
3. DÉFENSE IMMUNITAIRE
4. IMMUNITÉ INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

ACTIVITÉ 2 : POUR SE PROTÉGER LE MIEUX POSSIBLE, IL FAUT ADOPTER DES HABITUDES DE VIE FAVORABLES À LA SANTÉ

1/ Test Vrai/Faux

Les élèves répondent individuellement au test, ensuite corrigé collectivement.

1/ Faux (chaque année en France, le tabac est responsable de 75 000 décès dont 45 000 à cause d'un cancer).

2/ Vrai (80 % des cancers de la peau sont liés à des expositions excessives au soleil en particulier pendant l'enfance).

3/ Faux (pour limiter les risques face au soleil, le meilleur moyen de se protéger c'est de ne pas s'exposer (jamais entre 10 h et 14 h dans les territoires ultramarins et entre 12 h et 16 h en métropole) et de préférer l'ombre (préau, intérieur, arbres...). Après l'ombre, la protection vestimentaire (vêtements couvrants, chapeau à bords larges, paire de lunettes avec filtres anti-UV) est celle qui stoppe le mieux les UV. La crème solaire s'applique en complément sur les parties découvertes).

4/ Faux (le bronzage n'est jamais bon pour la santé. Exposer sa peau au soleil constitue en effet une agression de la peau. En plus d'augmenter le risque de cancers cutanés, le bronzage favorise un vieillissement accéléré de la peau).

5/ Vrai (l'alcool représente la deuxième cause évitable de mortalité par cancer, responsable chaque année de 28 000 nouveaux cas. Il est classé cancérogène pour l'Homme par le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) depuis 1988).

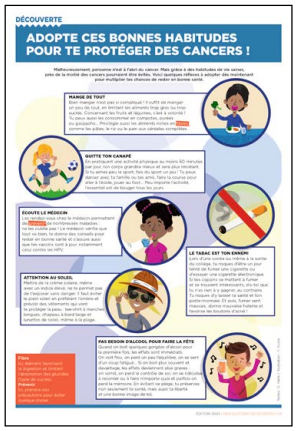
6/ Vrai (il est recommandé de consommer au moins 5 portions de fruits et légumes chaque jour, quelle que soit leur forme : frais, en conserve ou surgelés).

7/ Faux (c'est manger de tout en quantités raisonnables en limitant les aliments trop gras ou trop sucrés. Concernant les fruits et les légumes, c'est à volonté ! Il faut aussi privilégier les aliments riches en fibres comme les pâtes, le riz ou le pain aux céréales complètes).

8/ Vrai (l'activité physique ne veut pas dire faire du sport, mais bouger : marcher, faire la course pour aller au collège...).

2/ Lecture de l'infographie « Adopte ces bonnes habitudes pour te protéger des cancers ! ».

L'encadrant accompagne la lecture des élèves et répond à leurs questions.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Institut National du Cancer

Conception et réalisation Agence Éditions Spéciales Play Bac – 01 53 01 21 54 © 2025 – Textes : I. Nicolazzi – Institut national du cancer.