



# Défis Olympiques des Maternelles

#3 • CYCLE 1

## Défi-Culture

### LES SYMBOLES - ANNEAUX OLYMPIQUES ET AGITOS

- Quelles sont les couleurs communes aux anneaux olympiques et aux Agitos ?
- Comment appelle-t-on l'objet qui permet d'allumer la vasque olympique à l'ouverture des Jeux ?
- Par quels moyens officiels annonce-t-on les JOP ?

## Info-Culture

### Les anneaux olympiques

Le drapeau olympique se compose de cinq anneaux entrelacés de dimensions égales (les anneaux olympiques). Les anneaux sont entrelacés de gauche à droite : l'anneau bleu, le noir et le rouge se trouvent en haut, le jaune et le vert en bas.

### Les Agitos

Sur le drapeau paralympique se trouvent les Agitos, qui signifient « Je bouge ».

### La flamme et la torche

Lors des Jeux une flamme brûle dans le stade pendant toute la durée des Jeux olympiques et paralympiques, allumée grâce à une torche originale. Elle incarne un idéal de paix et d'amitié entre les peuples.

### Les affiches

La tradition des affiches olympiques destinées à promouvoir les JO remonte au début du XX<sup>e</sup> siècle. Le comité d'organisation des Jeux de Paris 2024 a commandé des affiches destinées à communiquer autour des Jeux. Les affiches officielles ont été dévoilées en mars 2024.

### L'emblème

L'emblème officiel joue un rôle important dans la représentation des Jeux. Il a été utilisé pour la première fois aux Jeux olympiques de Paris de 1924. Celui qui sera utilisé pour promouvoir les Jeux olympiques et paralympiques d'été de Paris 2024 réunit trois symboles en un seul : la médaille d'or, la flamme olympique et un visage féminin stylisé rappelant Marianne, l'un des symboles de la République. C'est la première fois dans l'histoire des olympiades de l'ère moderne qu'un même logo est utilisé pour illustrer les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques.

### Les mascottes

Les mascottes, qui incarnent chaque olympiade, sont apparues aux Jeux olympiques d'hiver de Grenoble (en 1968). Pour l'édition 2024 des Jeux d'été, Paris s'est doté de deux mascottes, la Phryge olympique et la Phryge paralympique. Il s'agit de deux petits personnages rouges à l'apparence souriante et facétieuse qui ont la forme de bonnets phrygiens.

## Défi-Activité physique

### LA DANSE DES JEUX

**Nombre de participants :** en classe entière

**Matériel :** aucun

**Organisation :** choisissez au moins 2 musiques

Lancez la musique et bougez en rythme sans vous arrêter.

Prenez un temps de pause pendant le changement de musique et recommencez avec la musique suivante et ainsi de suite.

### Défi

Combien d'élèves vont réussir à danser pendant 10 minutes plusieurs fois par jour ?





## **SÉDENTARITÉ ET DÉPLACEMENT**

### **La sédentarité**

C'est le temps passé à être assis et allongé quand on ne dort pas.

L'OMS recommande de ne pas rester plus de 1 h consécutive en position assise ou allongée pour les enfants de 2 à 5 ans.

**Et toi, t'arrive-t-il de rester longtemps assis ou allongé comme être devant la télévision, le téléphone portable, la tablette, les jeux vidéo ?**

### **Se déplacer activement**

**Pour se déplacer activement**, tu peux marcher, faire du vélo, du roller, de la trottinette non motorisée...

Dès que tu peux, déplace-toi sans utiliser d'engins à moteur. Utilise ton corps !

**Et toi, comment te déplaces-tu pour aller de chez toi à l'école ?**

## Pour aller plus loin

### ENRICHIR LE TRAVAIL DE CLASSE

#### ■ Fiche JOP 2024 – éducol – Dossiers pédagogiques

Éclairage historique, enjeux pédagogiques et éducatifs, pistes pédagogiques, bibliographie et ressources en ligne sont ici proposés pour accompagner les professeurs.

■ « [Représenter les Jeux olympiques et paralympiques](#) »

#### ■ Ressources 30 APQ – les fiches USEP

L'USEP met à [disposition une série de 20 jeux](#), pour les enfants, conçus à partir du concept de littératie physique.

Ces jeux ont pour objectif de permettre aux enfants de développer leurs habiletés motrices (courir, sauter, lancer, attraper...); vivre des émotions et d'exprimer leurs ressentis; vivre des expériences ludiques, sous forme de contrats, défis, records... facteurs de motivation; s'organiser à plusieurs pour développer leurs compétences psychosociales.