



Accidents de la vie courante

Fiches thématiques

Outil d'intervention en milieu scolaire en prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de moyenne et grande section de maternelle



**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Les coupures

Ce qu'il faut retenir

- Les coupures sont souvent le fait d'objets ou d'engins tranchants. La gravité des blessures varie, de la plaie superficielle à l'amputation d'un membre.
- Entre 2012 et 2014, l'enquête permanente sur les accidents de la vie courante (EPAC) a montré que 3 % des recours aux urgences pour accident de la vie courante (AcVC) chez les 4-5 ans étaient dus à des coupures.
- Les coupures se produisent le plus souvent dans la cuisine, le garage ou la salle de bain. Celles-ci sont principalement causées par des morceaux de verre, des couteaux, des ciseaux et des cailloux.
- On estime que chaque jour en France, 20 enfants de 4-5 ans se rendent aux urgences à cause d'une coupure.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Apprendre à manipuler un couteau et des ciseaux / Prendre par le manche
- Utiliser des couteaux / ciseaux à bouts ronds
- Ne pas se servir seul d'objets tranchants : couteaux, ciseaux, rasoirs
- En cas de coupure, apprendre à alerter un adulte

Les messages de prévention à destination des parents :

- Tenir les couteaux, ciseaux, autres objets tranchants, hors de portée des enfants
- Equiper les tiroirs et les portes de placards de systèmes de sécurité
- Jeter directement à la poubelle les boîtes de conserve vides, le verre ou la vaisselle cassée
- Placer les couteaux avec la pointe vers le bas dans le lave-vaisselle

L'info en plus



- Le tétanos est une maladie infectieuse qui peut être mortelle et qui peut survenir suite à une coupure, une griffure mal désinfectée, une piqûre d'épine de rosier, une écharde, ou de la terre sur une plaie. Le vaccin contre le tétanos nécessite un rappel tous les 10 ans.

Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n°2, n°13, n°9, n°32, n°16, n°40, n°34, n°30, n°37



Les intoxications

Ce qu'il faut retenir

- Entre 2012 et 2014, l'enquête EPAC a montré que 1 % des recours aux urgences pour accident de la vie courante (AcVC) chez les 4-5 ans étaient dus à des intoxications.
- Elles sont principalement dues aux médicaments, à la lessive et aux produits ménagers.
- On estime que chaque jour en France, entre 5 et 10 enfants de 4-5 ans se rendent aux urgences à cause d'une intoxication.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Apprendre le danger potentiel des produits toxiques et des médicaments
- Apprendre la signification des pictogrammes
- Apprendre à identifier les produits toxiques / les médicaments grâce aux pictogrammes
- Ne pas toucher aux produits toxiques
- Ne jamais prendre de médicament tout seul
- Apprendre à alerter un adulte

Les messages de prévention à destination des parents :

- Mettre les médicaments et les produits toxiques (d'entretien, de bricolage, de jardinage) hors de portée des enfants
- Privilégier les bouteilles équipées d'un bouchon sécurisé
- Equiper les portes de placards de systèmes de sécurité
- Ne jamais transférer les produits toxiques dans des bouteilles à usage alimentaire
- Ne pas pratiquer l'automédication. Ne pas donner de médicaments pour adultes à un enfant
- Toujours respecter les doses de médicaments prescrites par le médecin, les délais entre chaque prise et lire attentivement les notices d'utilisation
- Ne jamais présenter un médicament comme un bonbon

L'info en plus :



- Un centre antipoison est un organisme spécialisé qui apporte des conseils et participe à la prévention, au diagnostic et à la prise en charge des intoxications. Des médecins assurent une assistance permanente téléphonique gratuite, 24 heures sur 24 - 7 jours sur 7. <http://www.centres-antipoison.net/>

Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n°6, n°13, n°15, n°25, n°26, n°36



Les brûlures

Ce qu'il faut retenir

- Entre 2012 et 2014, l'enquête EPAC a montré que 1 % des recours aux urgences pour accident de la vie courante (AcVC) chez les 4-5 ans étaient dus à des brûlures.
- Elles sont principalement dues à des liquides chauds (eau, thé, soupe) contenus dans une casserole ou autre récipient, mais aussi de poêles à bois ou d'appareils de cuisson.
- On estime que chaque jour en France, entre 5 et 10 enfants de 4-5 ans se rendent aux urgences à cause d'une brûlure.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Apprendre à utiliser l'eau sanitaire : ouvrir le robinet, laisser couler, tester avec le doigt
- Ne pas toucher à la porte du four, aux plaques de cuisson, aux casseroles
- Ne pas s'approcher du barbecue quand il est allumé
- Ne pas toucher à la cheminée, au poêle, aux radiateurs
- Ne pas toucher aux produits toxiques
- Apprendre à mettre la partie du corps brûlée sous l'eau
- Apprendre à alerter un adulte

Les messages de prévention à destination des parents :

- Expliquer à votre enfant le danger des "objets" chauds : four, plaques de cuisson, récipients chauds, liquide chaud, cheminée, radiateur, poêle, barbecue, eau sanitaire
- Ne jamais laisser un enfant seul dans la cuisine
- S'équiper de four et cheminée à porte isotherme
- Ne pas poser de plat chaud sur le rebord d'une table / plan de travail
- Tourner les queues de casseroles vers l'intérieur de la plaque de cuisson
- Ne pas passer à côté d'un enfant avec un récipient contenant un liquide chaud
- Ne pas porter son enfant / ou l'avoir sur les genoux lorsqu'on manipule un récipient contenant un liquide chaud
- Vérifier que l'enfant ne puisse pas tirer sur la nappe pour attrapper un récipient chaud
- Ne pas laisser votre enfant seul dans son bain (il risque d'ouvrir le robinet d'eau chaude)
- Installer des dispositifs de sécurité qui permettent de contrôler la température de l'eau sur les robinets (si possible)

L'info en plus :



Les coups de soleil sont aussi des brûlures : éviter toute exposition au soleil entre 12h et 16h ; porter lunettes de soleil, tee-shirt et chapeau ; appliquer de la crème solaire en couche suffisante, toutes les deux heures ou après chaque baignade.

Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n°3, n°5, n°10, n°12, n°13, n°15, n°21, n°24, n°29, n°32, n°39



Les chutes

Ce qu'il faut retenir

- Entre 0 et 6 ans, la chute est le mécanisme d'accident le plus fréquent
- Entre 2012 et 2014, l'enquête EPAC a montré que 55 % des recours aux urgences pour accident de la vie courante (AcVC) chez les 4-5 ans étaient des chutes.
- On estime que chaque jour en France, près de 400 enfants de 4-5 ans se rendent aux urgences à cause d'une chute.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Apprendre le danger du vide
- Ne jamais se pencher à la fenêtre / ne pas monter sur un meuble / chaise devant une fenêtre (si elle est ouverte)
- Ne pas jouer sur un lit en hauteur (lit superposé ou mezzanine)
- Se tenir à la rampe / au mur pour descendre les marches
- Mettre des protections pour faire du vélo, de la trottinette
- Rouler sur le trottoir
- Apprendre à alerter un adulte si besoin / s'il a peur / s'il est en situation d'équilibre

Les messages de prévention à destination des parents :

- Ne jamais placer de meuble / objet haut / chaise sous une fenêtre, même fermée
- Veiller à ce que l'enfant ne puisse pas escalader ou passer à travers les barreaux du balcon
- Bloquer l'ouverture des fenêtres avec un système de sécurité ~~(si possible)~~
- Apprendre à son enfant à descendre les marches en se tenant à la rampe
- Equiper son enfant de protection lorsqu'il fait du vélo, de la trottinette

L'info en plus



- Depuis le 22 mars 2017, à vélo, le casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, qu'ils soient conducteurs ou passagers.
- L'usage du couchage dans un lit superposé ou mezzanine est déconseillé aux enfants de moins de 6 ans (DGCCRF).

Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n°4, n°7, n°9, n°18, n°23, n°31, n°38



Les écrasements / pincements

Ce qu'il faut retenir

- Entre 2012 et 2014, l'enquête EPAC a montré que 6 % des recours aux urgences pour accident de la vie courante (AcVC) chez les 4-5 ans étaient des écrasements/pincements.
- Ceux-ci sont principalement dus aux portes et aux portières de voiture.
- On estime que chaque jour en France, plus de 40 enfants de 4-5 ans se rendent aux urgences à cause d'un écrasement/pincement.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Ne jamais mettre ses mains dans les portes, portières de voiture, porte de placard, tiroirs
- Apprendre à alerter un adulte

Les messages de prévention à destination des parents :

- Expliquer à l'enfant le danger que représentent les portes, portières, tiroirs
- Equiper les portes de dispositif de sécurité (anti claque-porte)

L'info en plus :



- Si l'accident est bénin passer, la partie lésée sous l'eau froide pour soulager la douleur.
- Si l'ongle est touchée, si la partie touchée est très gonflée, ou si l'enfant n'arrive plus à plier son doigt, consulter un medecin, ou se rendre aux urgences.
- Si une partie est sectionnée, la placer dans un sac plastique hermétique et le poser sans attendre dans un second sac hermétique rempli de galçons. Il ne faut jamais que la partie sectionnée soit en contact direct avec la glace (risque de gelure).

Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n°4, n°21, n°33, n°39



Les électrocutions

Ce qu'il faut retenir

- Les accidents par électrocution chez les enfants de 4-5 ans motivant un recours aux urgences sont désormais relativement rares, grâce aux campagnes de prévention et à la réglementation en vigueur.
- Ceux-ci sont principalement dus aux fils et prises électriques et aux appareils électriques.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Ne pas toucher aux fils et prises électriques
- Ne jamais mettre les doigts ou un objet dans une prise de courant
- Ne jamais utiliser d'appareils électrique près d'un point d'eau
- Apprendre à alerter un adulte

Les messages de prévention à destination des parents :

- Expliquer à votre enfant le danger de l'électrocution
- Equiper les prises de dispositifs de sécurité
- Ne pas laisser de rallonge électrique branchée
- Ne pas surcharger les prises électriques avec des multiprises
- Ne pas utiliser d'appareils électriques près d'un point d'eau ou sur sol humide
- Débrancher et ranger les appareils électriques après utilisation
- Faire vérifier vos installations électriques

L'info en plus :

- Faire vérifier votre installation électrique par un professionnel et utiliser du matériel agréé (norme CE).

Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n° 16, n° 19, n°22, n°28, n°33, n°41



Les noyades

Ce qu'il faut retenir

- L'enquête NOYADES 2015 a recensé 226 noyades chez les 4-5 ans, au cours de l'été, dont 29 décès soit presque 2 décès par semaine.
- Les noyades ont lieu principalement en piscine privée.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Ne pas jouer seul près d'un point d'eau
- Ne pas se baigner seul
- Prévenir un adulte si l'on souhaite se baigner
- Mettre ses brassards avant d'aller dans l'eau
- Apprendre à alerter un adulte

Les messages de prévention à destination des parents :

- Apprendre le plus tôt possible à l'enfant à nager
- Apprendre à l'enfant les dangers de l'eau
- Ne jamais laisser l'enfant seul dans un bain ou près d'un lieu de baignade
- Baignez-vous en même temps qu'eux
- Désigner un adulte responsable de la surveillance
- Equiper l'enfant de brassards (portant le marquage CE et la norme NF).-Ces équipement ne se substituent pas à la surveillance d'un adulte}
- Choisir des zones de baignade surveillées
- En piscine privée, remettre le système de sécurité en place après la baignade

L'info en plus



Depuis janvier 2006, toutes les piscines privées enterrées en plein air doivent être équipées d'au moins un dispositif de protection réglementé (volet roulant, abri, barrières et alarme).

Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n°41



Les corps étrangers dans le nez, les oreilles ou la bouche

Ce qu'il faut retenir

- Entre 2012 et 2014, l'enquête EPAC a montré que 30% des recours aux urgences pour accident de la vie courante (AcVC) chez les 4-5 ans étaient dus à des corps étrangers.
- Ils concernent principalement les perles, les petits jouets, les pièces de monnaie, les arrêtes de poisson.
- La majorité des accidents par étouffements concerne les enfants de moins de 6 ans.
- On estime que chaque jour en France, plus de 40 enfants de 4-5 ans se rendent aux urgences à cause d'un corps étranger.

Les messages de prévention à destination des enfants

- Ne pas mettre d'objets ou de petits aliments (type cacahuètes) dans son nez, dans ses oreilles ou dans sa bouche
- Apprendre à alerter un adulte si besoin

Les messages de prévention à destination des parents :

- Ne pas laisser à portée de votre enfant des petits objets ou petits aliments : pièces de monnaie, piles, boucles d'oreilles, cacahuètes...
- Soyez vigilants quant à l'utilisation des petits jouets par vos enfants
- Surveillez votre enfant pendant ses repas et lorsqu'il joue

L'info en plus :

- Si l'enfant s'étouffe, donner jusqu'à cinq tapes nettes au milieu du dos, entre les omoplates, avec le talon de la main.
- Si cette première intervention n'a pas suffi à expulsé le corps étranger, pratiquer la méthode d'Heimlich.
- s'agenouiller derrière l'enfant
- Passer les bras sous ceux de l'enfant et entourer son torse
- Serrer le poing et le placer entre le nombril et le sternum de l'enfant
- Avec l'autre main, entourer le poing et appuyer d'un coup sec vers l'arrière et le haut
- Répéter ce geste jusqu'à cinq fois
- Si le corps étranger n'a toujours pas été expulsé et que l'enfant conscient, poursuivre la succession des ces deux méthodes



Cartes du jeu correspondantes

- Cartes n° 1, n°11, n°20



MONSTRES DES DANGERS REPERTOIRES PAR LIEUX DANS LES CARTES

SITUATIONS

Lieux Monstres		Cuisine	Salle de bain	Chambre	Séjour/salle à manger	Escalier	Jardin
Brûlures		3, 13, 15, 5, 24, 10, 32,	41	cigarette	21, 39	×	12, 29
Chutes		4, 23, 9,		18, 38		7, 31,	
Ecrasements		4		33,	21, 39	×	
Coupures		2, 13, 9, 32,	16, 40		34,	×	30, 37
Corps étrangers		1			20	11	
Electricité			16, 41	28, 33	22	×	19
Noyades		×	41	×	×	×	
Intoxications		13, 15, 6, 26, 25, 36			8	×	