



**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Enseignement de spécialité  
Éducation physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)  
Épreuve écrite - Durée 3h30  
Exemples de sujets « zéro »**

**Première partie : dissertation sur un sujet général (1 sujet)**

**Sujet 1**

Tony Estanguet, président du Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques, a déclaré, lors du lancement de la semaine olympique paralympique en 2021 : « À Paris 2024, l'objectif auquel nous tenons le plus, c'est celui de mettre plus de sport dans la vie des gens. »

Vous commenterez ce que recouvre cet objectif en vous appuyant sur vos connaissances.

**Sujet 2**

Vous semble-t-il important de promouvoir le sport adapté ? Pourquoi ?

**Sujet 3**

Comment expliquer que les femmes s'engagent moins dans la pratique sportive que les hommes ?

**Sujet 4**

Dans leur histoire, les jeux olympiques et les grands événements sportifs mondiaux ont été plusieurs fois instrumentalisés à des fins de propagande politique mais aussi à des fins de revendication des droits de l'homme.

Commentez et illustrez cette affirmation en vous appuyant sur vos connaissances.

## Deuxième partie : sujet au choix (entre 2 sujets avec documents)

### Sujet 1

En vous appuyant sur les trois documents présentés, vos connaissances et vos expériences, vous ferez et justifierez trois propositions d'actions pour promouvoir la pratique physique et sportive au niveau du cercle de vos amis.

#### Document 1



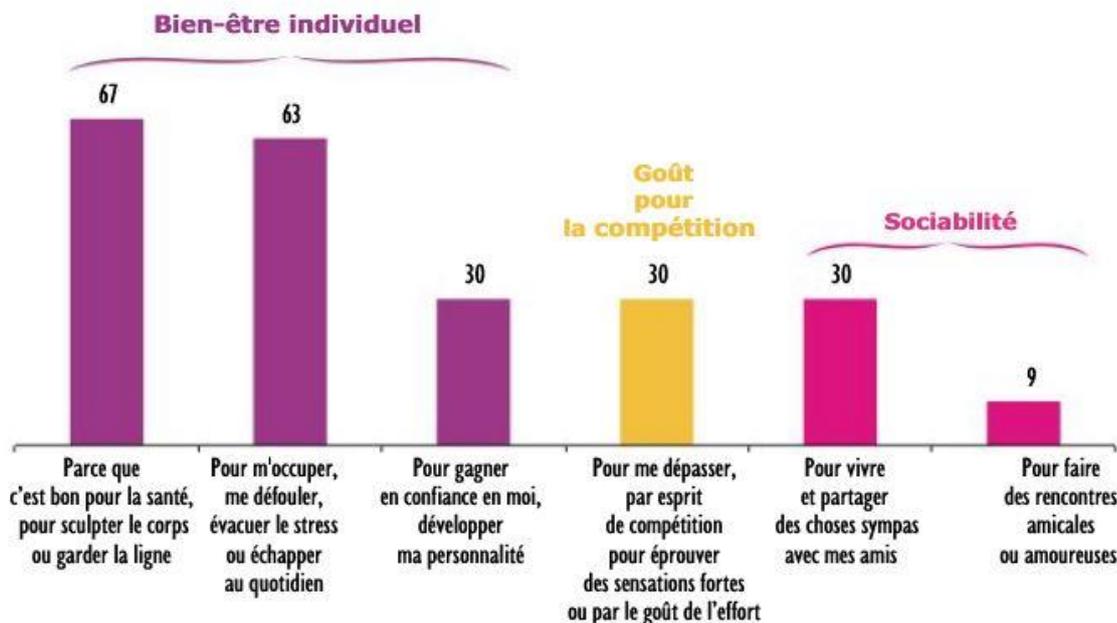
Pourcentage, selon leur âge, de femmes et d'hommes pratiquant une activité physique  
Source INSEE - 2017

#### Document 2

Enquête UCPA/CREDOC les jeunes et les loisirs sportifs Juin 2017

##### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE, PREMIÈRES MOTIVATIONS

Pourquoi pratiquez-vous un ou plusieurs sports ? (en %)



Source : enquête UCPA/CRÉDOC, Les jeunes et les loisirs sportifs, juin 2017.

## Diversité des cadres de la pratique et nombre de pratiquants : différences entre collégiens et lycéens

	Collégiens		Lycéens	
	2001	2008	2001	2008
Pas de sport 	16,70%	21,80%	26,00%	32,50%
Pratique hors institution uniquement 	27,00%	24,00%	31,80%	31,30%
Pratique mixte (institution + hors institution) 	41,50%	37,50%	27,10%	20,40%
Pratique institutionnelle uniquement 	14,80%	16,70%	15,10%	15,80%

*Maxime Travert, Conférence « Les conditions de la pratique sportive chez les jeunes : données sociologiques », PNF « Contribution de l'EPS à l'éducation à la santé » – 13 et 14 novembre 2014.*

## Sujet 2

Les équipements, leur forme, leur couleur et leur matière sont importants pour les sportifs.

Vous vous appuyerez sur votre expérience de pratiquant sportif et sur les deux documents présentés pour donner votre point de vue sur cette affirmation en apportant des illustrations dans plusieurs sports.

### Document 1



« Courir avec son téléphone est tendance. »

[https://rennes.maville.com/sport/detail\\_-le-boom-de-la-course-a-pied-et-des-innovations-technologiques\\_fil-3662160\\_actu.Htm](https://rennes.maville.com/sport/detail_-le-boom-de-la-course-a-pied-et-des-innovations-technologiques_fil-3662160_actu.Htm)

### Document 2



« La combinaison en Polyuréthane, dorénavant interdite, a permis de battre dix-huit records du monde en grand bassin en 2008. »

### Sujet 3

En vous appuyant sur le document suivant, vous proposerez des actions, dans un ou plusieurs sports de votre choix, qui pourraient participer au développement de la place des femmes dans le sport.

#### Document

Le sport comme vecteur d'égalité et de mixité (article du 2 février 2018 paru sur le site de la ville de Grenoble)



*La Ville de Grenoble a fait de sa politique sportive un des leviers d'action pour la promotion de l'égalité femmes/hommes. Dans cette optique, elle a créé la première école municipale de foot féminin et mis en place des critères de subvention pour favoriser la présence de femmes dans des sports dits masculins.*  
<http://unevillepourtous.fr/2018/02/02/le-sport-comme-vecteur-degalite-et-de-mixite/>

La politique sportive municipale a pour objectif de favoriser la pratique sportive féminine, en partant du principe que le sport est un levier pour promouvoir l'égalité femmes-hommes dans la société. Ainsi, la Ville de Grenoble a mis en œuvre un plan d'action visant à favoriser la place de la femme tant dans la pratique sportive que dans son encadrement.

Plusieurs actions ont été menées en ce sens :

- La création d'une école municipale de football féminin gratuite organisée par le service Sport et Quartiers en partenariat avec le club Grenoble Foot 38.
- La mise en place d'animations et événementiels sportifs avec comme support des activités plébiscitées par les femmes.
- La mixité dans toutes les actions sportives municipales à destination des enfants.

## Sujet 4

En vous appuyant sur le document suivant, vous expliquerez, après les avoir définies, l'importance de trois qualités physiques dans un sport que vous choisirez. Vous proposerez, pour chacune de ces trois qualités, un test permettant de les évaluer.

### Document

Les dix qualités physiques
Équilibre
Précision
Agilité
Coordination
Puissance
Vitesse
Flexibilité
Force
Résistance musculaire
Endurance cardio-vasculaire

*Liste des qualités physiques proposée sur le site « Run your life » pour être un sportif complet.*