

# Comportements sexuels responsables et aide à la reproduction



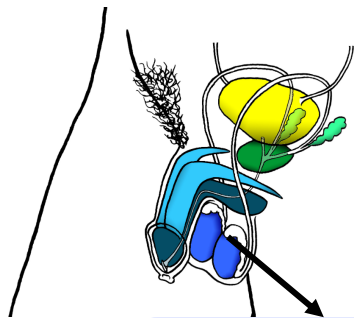
## SVT en 3ème



Stéphanie et Jérémie



# Rappel du bilan précédent

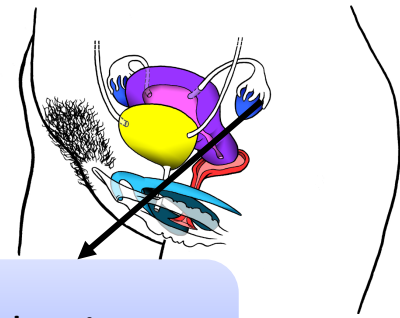


Production continue de spermatozoïdes

Consentement

Rapport sexuel

Se protéger des IST



Production cyclique d'ovules

Spermatozoïde

Ovule

FECONDATION

Cellule œuf

Embryon  
Foetus

Nouveau-né

Comportement responsable

# Nos objectifs

**Identifier et comprendre les moyens pour :**

Maîtriser sa  
reproduction

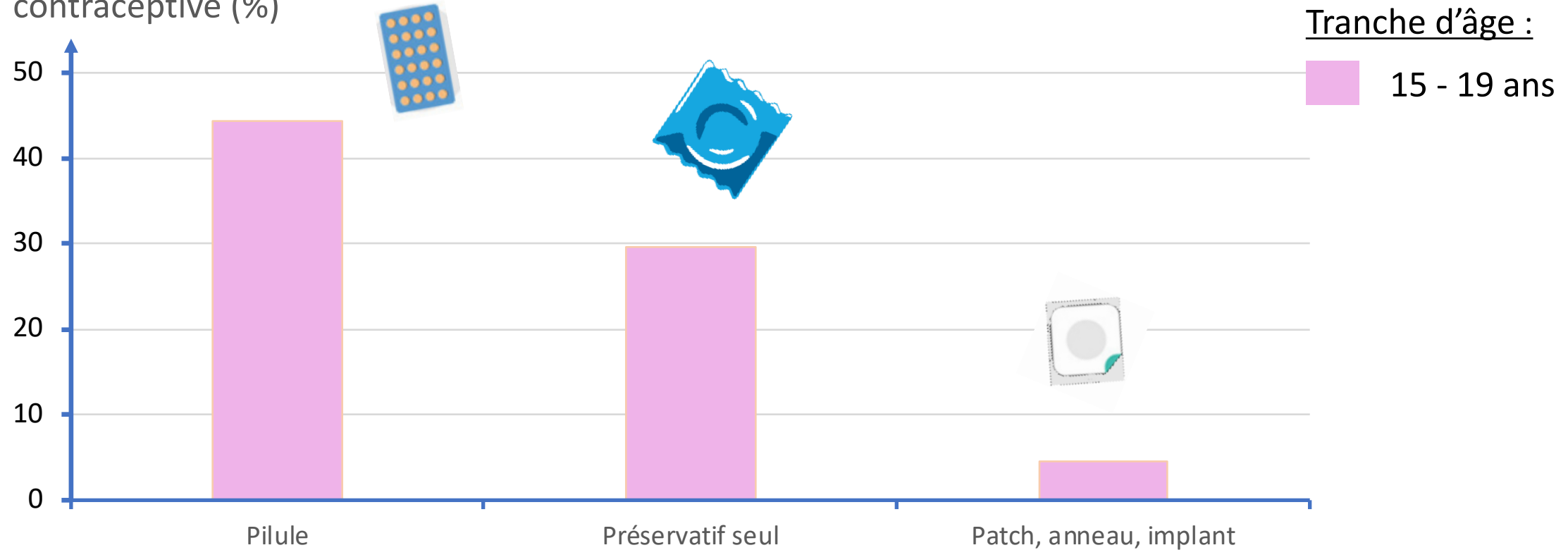
Aider à avoir un enfant  
au moment désiré

**Contraception**

Se protéger et protéger les  
autres des infections  
sexuellement transmissibles

# Le choix de sa contraception

Pourcentage d'utilisation d'une méthode  
contraceptive (%)



Principales méthodes contraceptives utilisées en France  
en 2016 chez les 15-19 ans



## Évolution de l'usage des préservatifs chez les jeunes

## Impact des erreurs d'utilisation sur l'efficacité des préservatifs

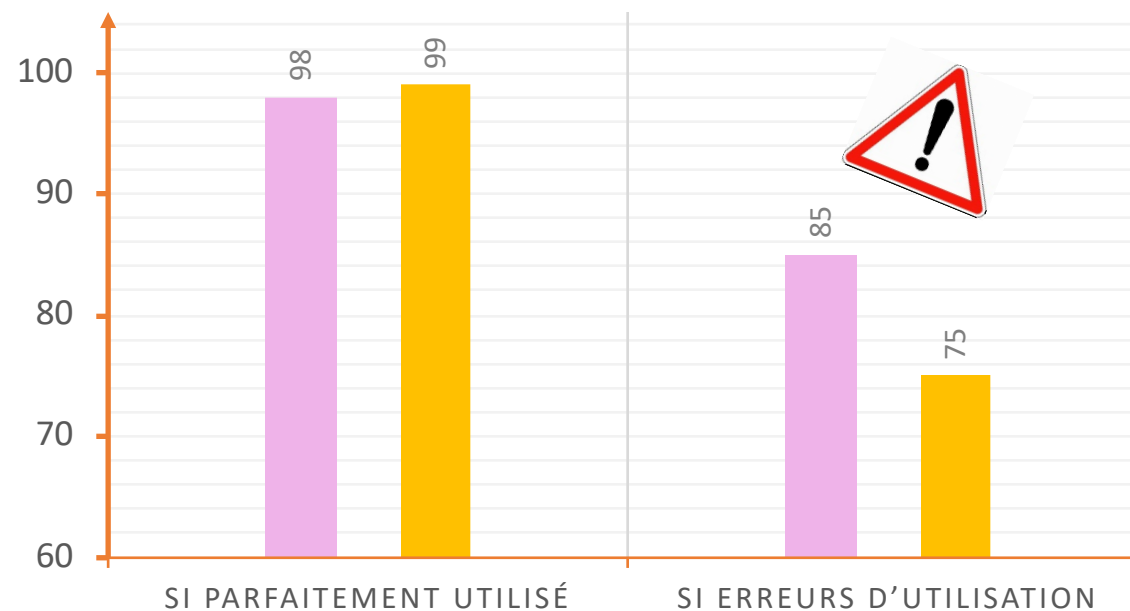
Chez les jeunes sexuellement actifs :

- 2010 : 85 % déclarent utiliser un préservatif.
- 2014 : 79 % déclarent utiliser un préservatif.



Un usage en diminution...

Pourcentage d'efficacité (%)    ■ Préservatif externe    ■ Préservatif interne



Comparaison de l'efficacité du préservatif en fonction de la maîtrise de son utilisation

# Les préservatifs : comment les utiliser correctement ?

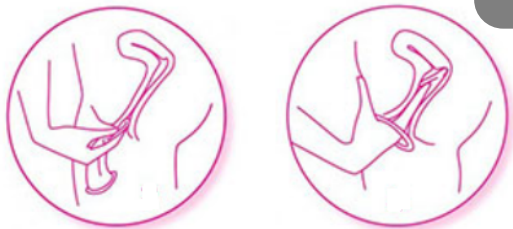
Préservatif externe



✓ Se déroule sur le pénis en érection

Protection qui retient le sperme

Préservatif interne



✓ Se place dans le vagin et peut être posé **PLUSIEURS HEURES** avant le rapport sexuel

# Les préservatifs : les bons gestes

## On anticipe

- ✓ Avoir des préservatifs sur soi

## On vérifie

- ✓ La date de péremption
- ✓ Le sigle CE ou NF

## On s'entraîne

- ✓ Lire le mode d'utilisation sur la boîte ou sur le site

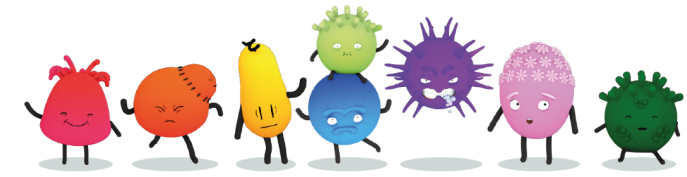
## On est vigilant

- ✓ Ne pas superposer deux préservatifs
- ✓ Utiliser un lubrifiant à base d'eau
- ✓ Doit être changé à chaque rapport sexuel

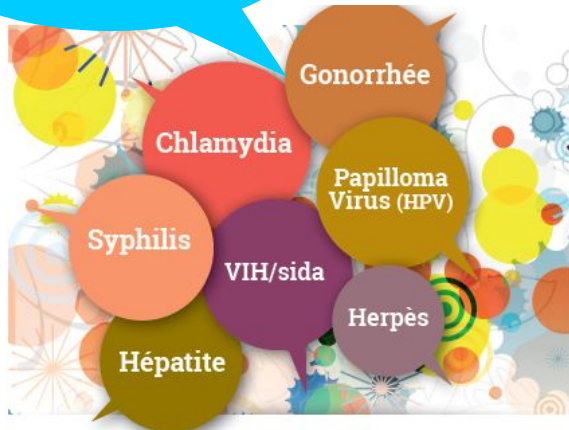


<https://www.choisirsacontraception.fr/>

# Se protéger et protéger les autres




Les IST, c'est quoi ?



**STOP aux IST !**

Ce sont des infections sexuellement transmissibles provoquées par des virus, bactéries, champignons...

Comment se transmettent les IST ?

Sida  
Syphilis  
IST à HPV   
Chlamydie

Sperme

Sécrétions vaginales

Salive

Sang

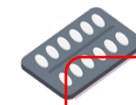


Liquides pouvant transmettre les IST



Vaccination

Dépistage



Traitement

Communication



Les IST se soignent mais pour certaines on n'en guérit pas !

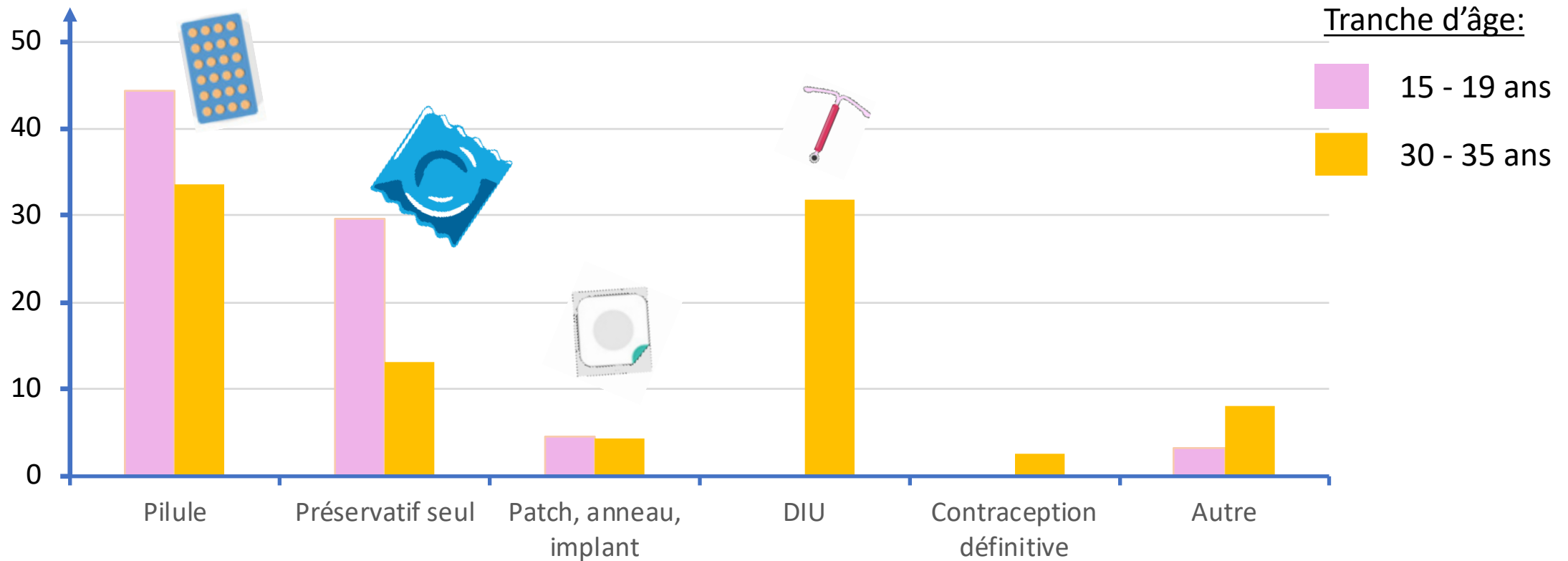


Avec ma petite amie, nous souhaitons changer de moyen de contraception car le préservatif ne nous convient plus.  
Comment nous y retrouver parmi la diversité des méthodes contraceptives ?



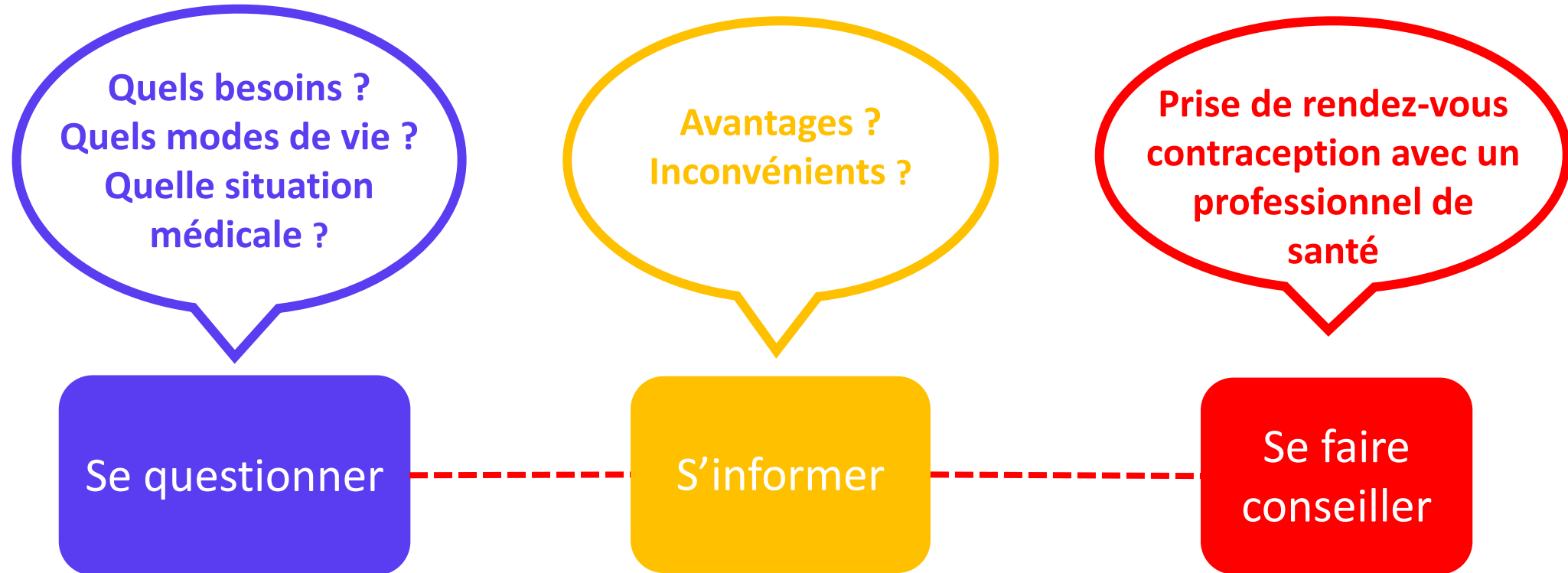
# Le choix de sa contraception

Pourcentage d'utilisation d'une méthode contraceptive (%)



Principales méthodes contraceptives utilisées en France en 2016 par tranche d'âge

# Faire évoluer son moyen de contraception



# S'informer sur la pilule contraceptive



Il existe différents types de pilules dont les **pilules combinées**.

Prise d'un comprimé à partir du 1<sup>er</sup> jour des règles, pendant 21 jours pour la **pilule combinée**.



La pilule peut être prescrite par un **médecin** (généraliste ou gynécologue) ou **une sage-femme**.

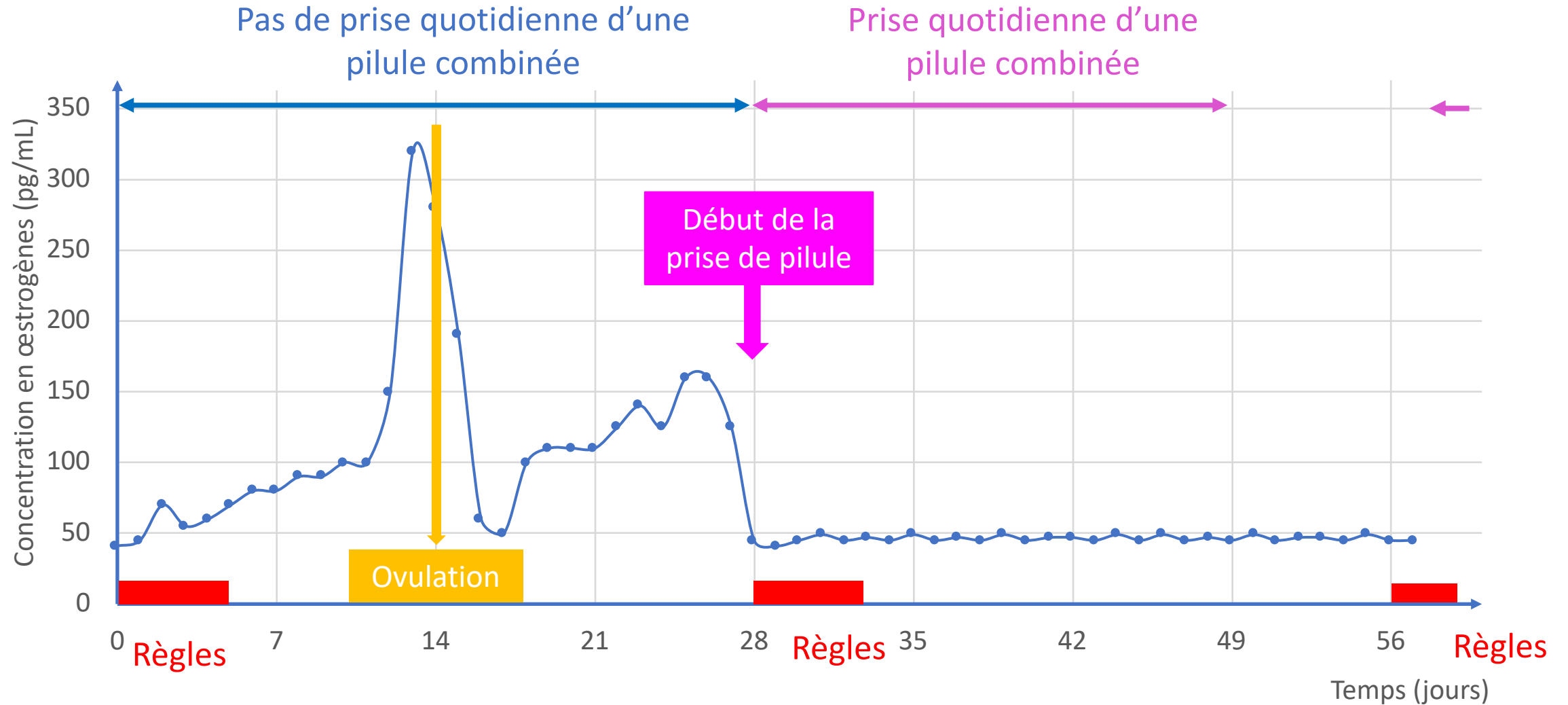
Elle est ensuite délivrée sur **ordonnance** en pharmacie.



Contraception **gratuite** pour les femmes mineures



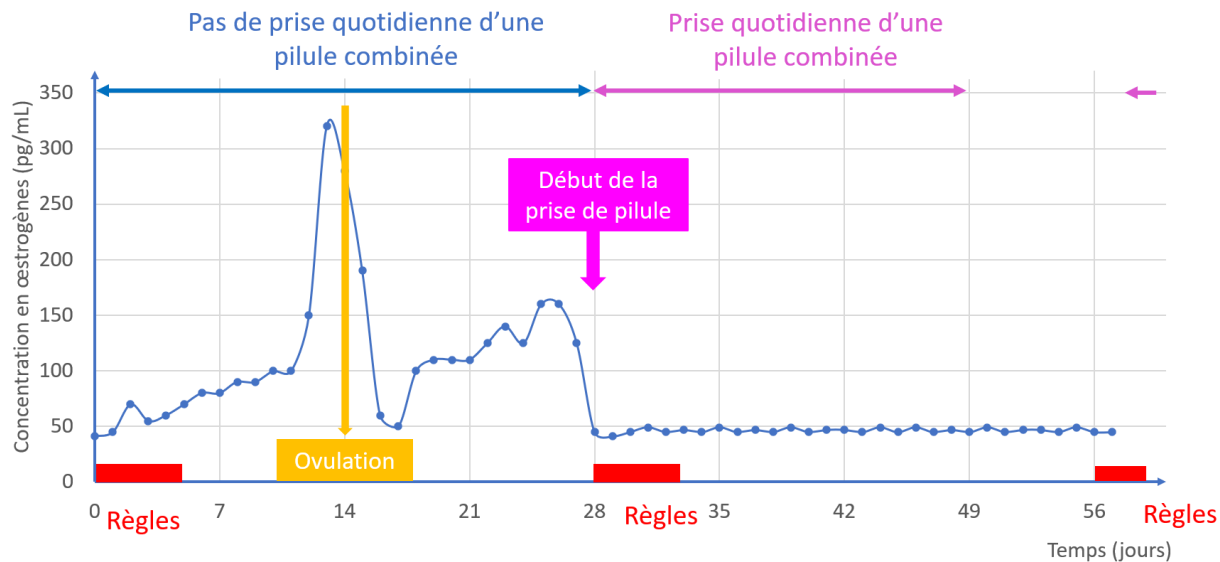
**Consigne** : comparer la variation du taux d'œstrogènes naturelles d'un cycle sans pilule et sous pilule.



Variation de la concentration sanguine en œstrogènes chez une femme de 30 ans prenant ou non une pilule combinée

**Consigne** : comparer la variation du taux d'œstrogènes naturelles d'un cycle sans pilule et sous pilule.

**Consigne** : comparer la variation du taux d'œstrogènes naturelles d'un cycle sans pilule et sous pilule.



Variation de la concentration sanguine en œstrogènes chez une femme de 30 ans prenant ou non une pilule combinée

## Exploitation des résultats

J'observe les résultats et je les décris

Sans prise de pilule combinée, la concentration en œstrogènes varie durant le cycle. C'est au début des règles que le taux est le plus faible (45 pg/mL). 24h avant l'ovulation, la concentration est maximale, elle est multipliée par presque 8 pour atteindre 320 pg/mL.

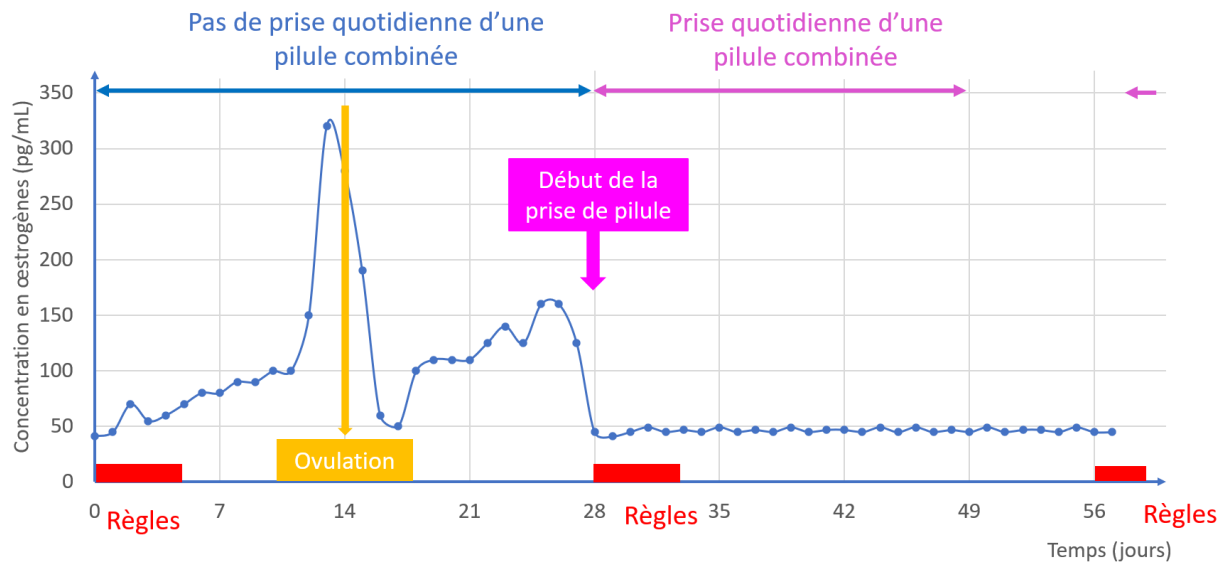
J'interprète les résultats

Avec la prise quotidienne d'une pilule combinée, la concentration d'œstrogènes naturelles reste à son plus bas niveau, autour de 50 pg/mL.

Je rédige une conclusion

**Consigne** : comparer la variation du taux d'œstrogènes naturelles d'un cycle sans pilule et sous pilule.

**Consigne** : comparer la variation du taux d'œstrogènes naturelles d'un cycle sans pilule et sous pilule.



Variation de la concentration sanguine en œstrogènes chez une femme de 30 ans prenant ou non une pilule combinée

## Exploitation des résultats

J'observe les résultats et je les décris

Sans prise de pilule combinée, la concentration en œstrogènes varie durant le cycle. C'est au début des règles que le taux est le plus faible (45 pg/mL). 24h avant l'ovulation, la concentration est maximale, elle est multipliée par presque 8 pour atteindre 320 pg/mL.

J'interprète les résultats

Avec la prise quotidienne d'une pilule combinée, la concentration d'œstrogènes naturelles reste à son plus bas niveau, autour de 50 pg/mL.

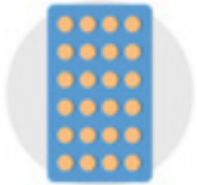
Je rédige une conclusion

La prise quotidienne de la pilule combinée a un impact sur la variation de la concentration en œstrogènes naturelles. Elle empêche notamment le pic déclenchant l'ovulation.

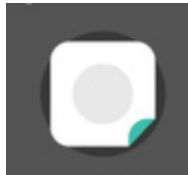
Par son action hormonale, la pilule empêche l'ovulation. C'est un moyen contraceptif.

# La contraception avec hormone

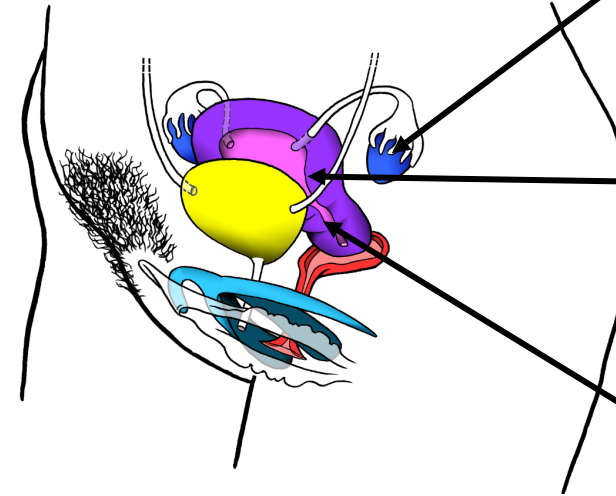
Pilules  
contraceptives



Patch  
contraceptif



Implant  
contraceptif



Blocage de  
l'ovulation

Faible  
développement  
de la muqueuse  
utérine

Épaississement  
de la glaire  
cervicale



Contraception **gratuite** pour les  
femmes mineures

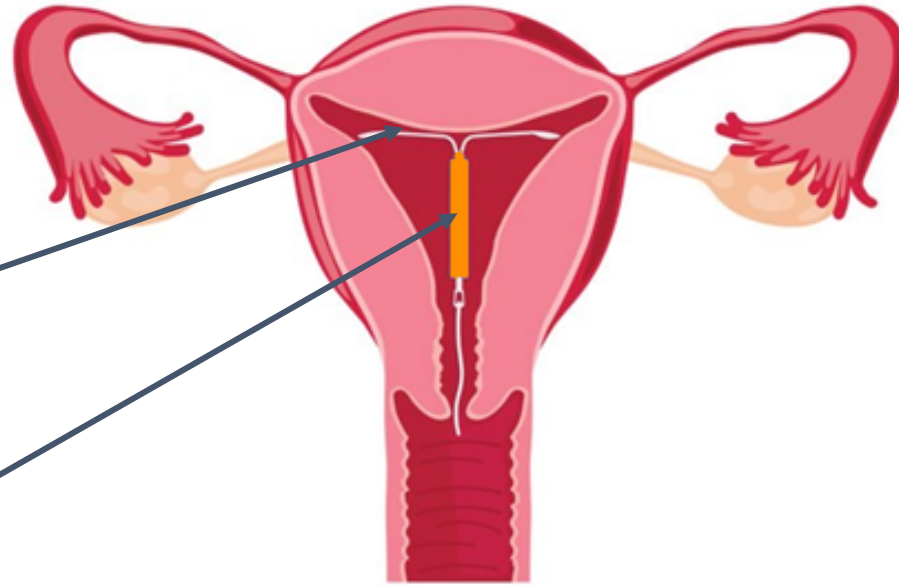
## Avantages

- Pas d'acte gynécologique
- Cycle menstruel moins  
douloureux

## Inconvénients

- Effets secondaires des  
hormones
- Oublis possibles (pilule)

# La contraception sans hormone



Empêche la fixation de l'embryon

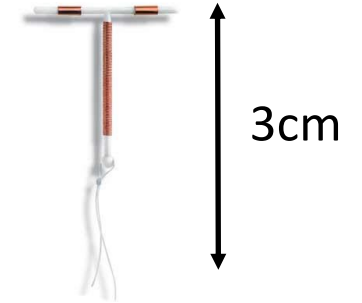
Rend les spermatozoïdes inactifs

Schéma de l'appareil reproducteur de type féminin vu de face avec DIU mis en place



Contraception **gratuite** pour les femmes mineures

Le dispositif intra-utérin au cuivre



Avantages

- Pas d'hormones
- Efficace pendant 4 à 10 ans

Inconvénients

- Acte gynécologique nécessaire pour la pause
- Règles pouvant être plus abondantes

# Autres moyens de contraception masculine

## Méthode hormonale

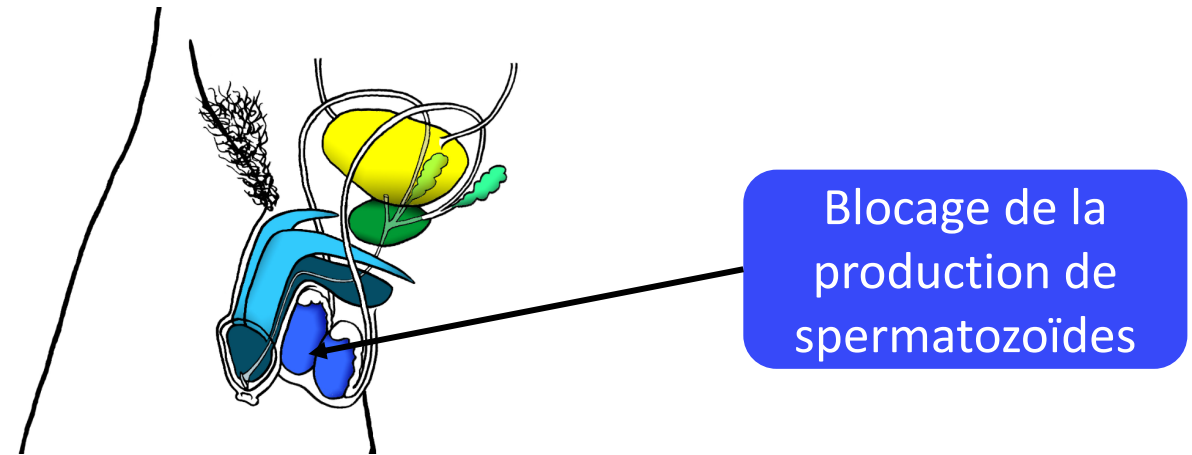
- ✓ Injection hormonale 1 fois par semaine. Limitée à 18 mois d'utilisation.
- ✓ Pilule contraceptive.

## Méthode thermique

- ✓ Augmentation de la température des testicules de 1 à 2°C grâce à des sous-vêtements adaptés.



Contraception non remboursée



### Avantages

- Élargissement du choix de modes de contraception

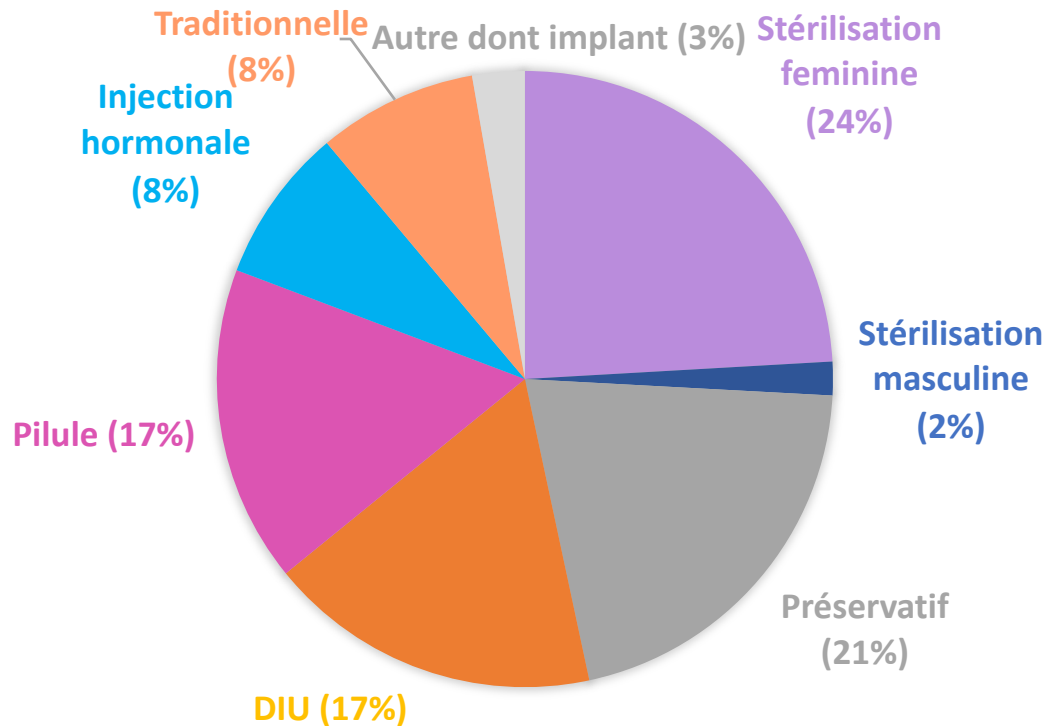
### Inconvénients

- Effets secondaires des hormones
- Peu d'études à long terme

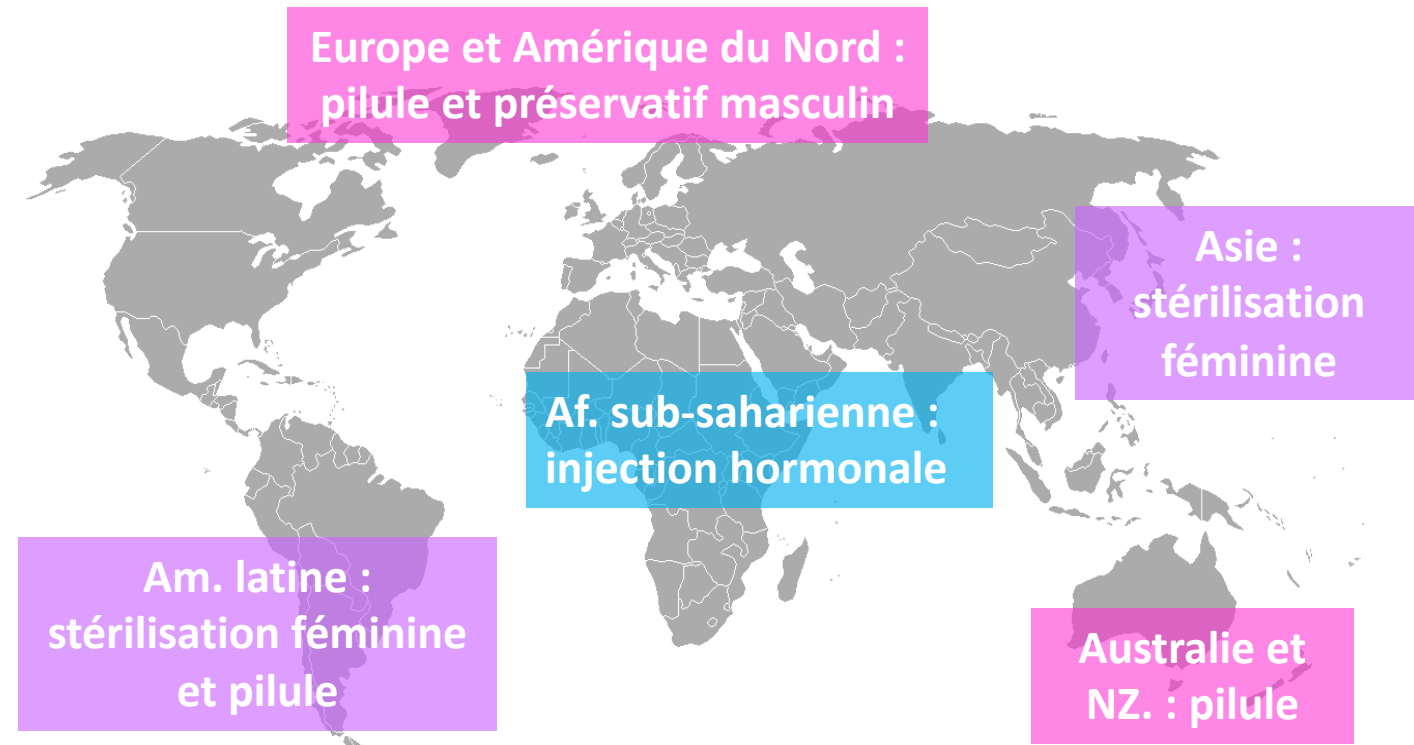
# La contraception dans le monde

United Nations - Contraceptives use by method - 2019

**Stérilisation** : 1<sup>er</sup> moyen de contraception utilisé dans le monde



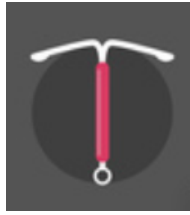
Estimation des moyens de contraception utilisés par les femmes de 15 à 49 ans dans le monde



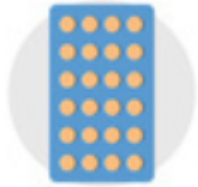
Moyens de contraception les plus utilisés dans certaines régions du monde

Selon les revenus moyens des habitants

- Les pays à plus hauts revenus : pilule et préservatif masculin
- Les pays à plus faibles revenus : stérilisation et DIU/préservatif masculin



DIU cuivre



Pilule contraceptive combinée



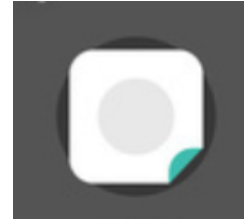
Contraception définitive (stérilisation)

Altère la mobilité des spermatozoïdes

Empêche la fixation de l'embryon

Empêche l'émission de cellules reproductrices

Empêche la rencontre entre le spermatozoïde et l'ovule

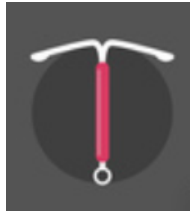


Patch contraceptif

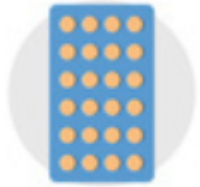


Préservatif





DIU cuivre



Pilule contraceptive combinée



Contraception définitive (stérilisation)

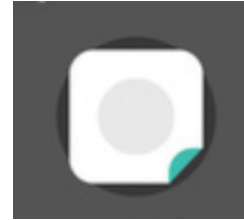


Altère la mobilité des spermatozoïdes

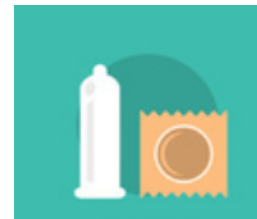
Empêche la fixation de l'embryon

Empêche l'émission de cellules reproductrices

Empêche la rencontre entre le spermatozoïde et l'ovule



Patch contraceptif



Préservatif

“

J'ai eu un rapport, le préservatif a craqué.  
Que dois-je faire ?

”

# Une méthode d'urgence : « la pilule du lendemain »



## Pourquoi ?

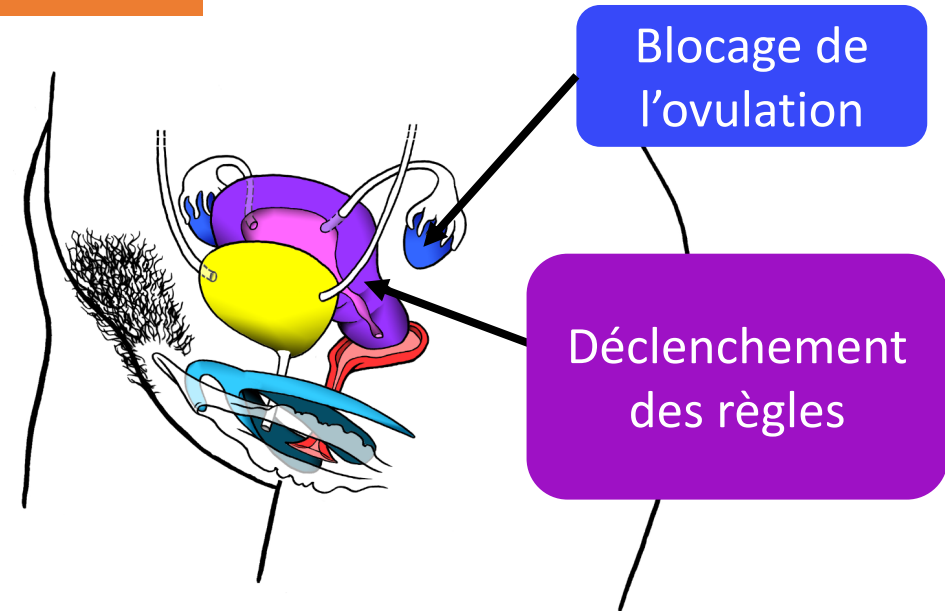
- ✓ Éviter une grossesse non désirée après un rapport sans moyen contraceptif

## Comment ?

- ✓ Prendre un (ou deux) comprimé(s) dans les **12 h à 72 h** après le rapport

## Mode d'action ?

- ✓ Hormonal





# Quelques repères sur la légalisation de la contraception et de l'interruption volontaire de grossesse (IVG)



Simone Veil  
(1927-2017)

- ✓ **1972** - **Loi Neuwirth** - Légalisation de la contraception pour les femmes majeures (plus de 21 ans).
- ✓ **1975** - **Loi Veil** – Légalisation de l'IVG en France jusqu'à 10 semaines de grossesse.
- ✓ **2001** - Allongement de 10 à 12 semaines de grossesse pour réaliser une IVG. Les femmes mineures n'ont plus besoin de l'autorisation de leurs parents.

# Étude de cas : infertilité d'un couple



Avec mon partenaire, nous essayons sans succès d'avoir un enfant depuis un an.

Quelle est la démarche pour se faire aider ?



Prise de rendez-vous avec un professionnel de santé

Ordonnance de la patiente

- ✓ Bilan hormonal
- ✓ Echographie pelvienne
- ✓ Hystérographie

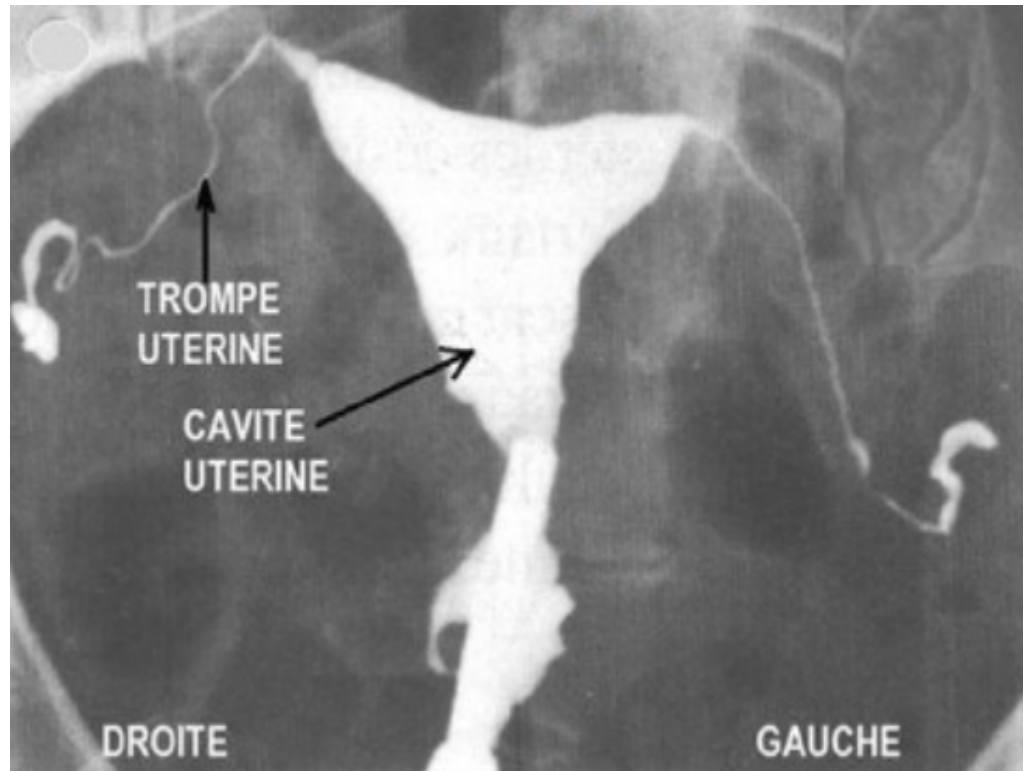
Ordonnance du patient

- ✓ Bilan hormonal
- ✓ Spermogramme
- ✓ Echographie des organes génitaux



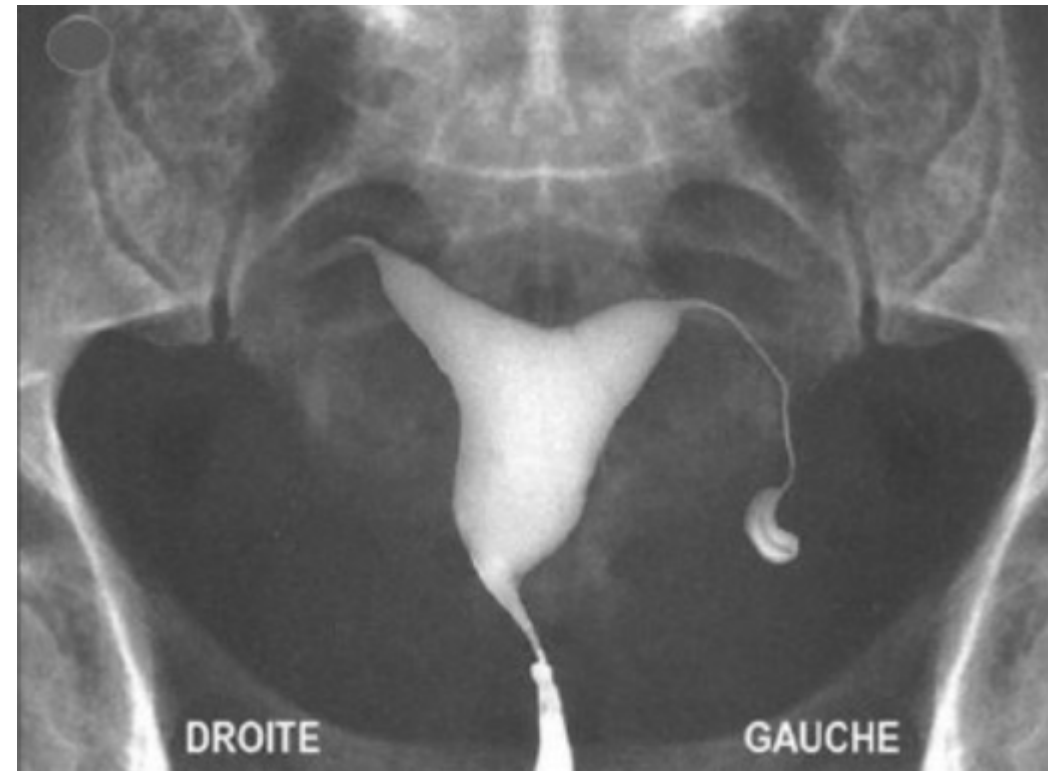
## Examens médicaux de la patiente

Hystéroggraphie d'une femme fertile



Passage de l'ovule vers  
l'utérus possible

Hystéroggraphie de la patiente

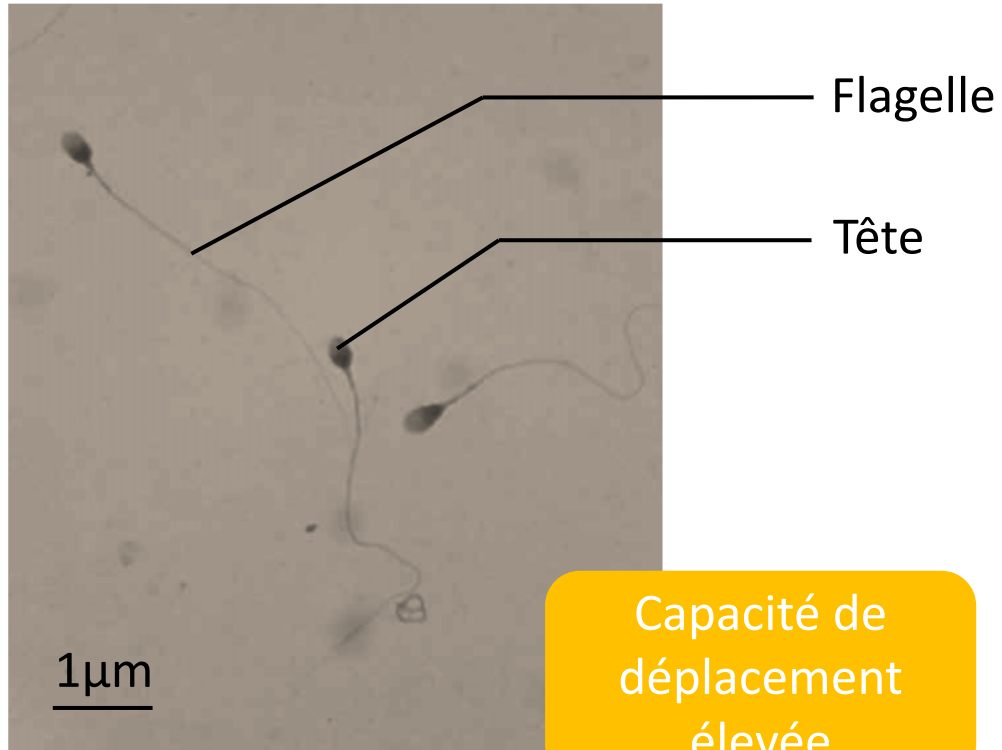


Fécondation impossible  
du côté droit



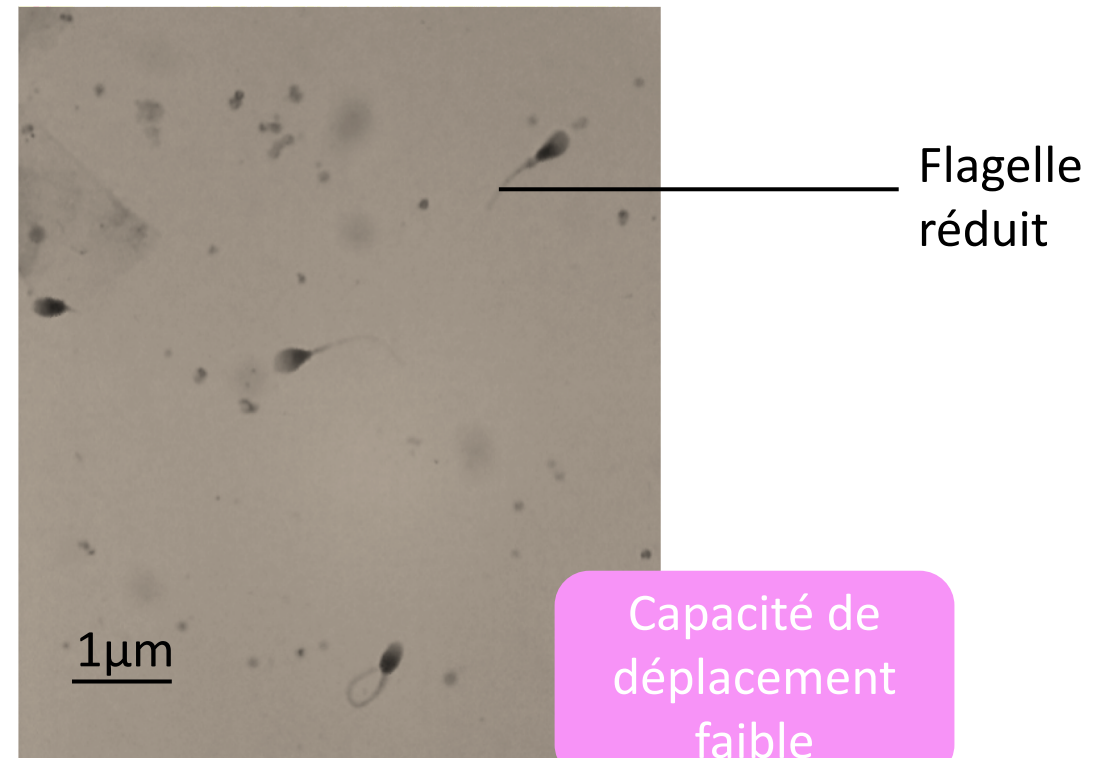
## Examens médicaux du patient

Observation microscopique du sperme  
d'un individu fertile



Concentration spermatique :  
15 millions/mL

Observation microscopique du sperme  
du patient



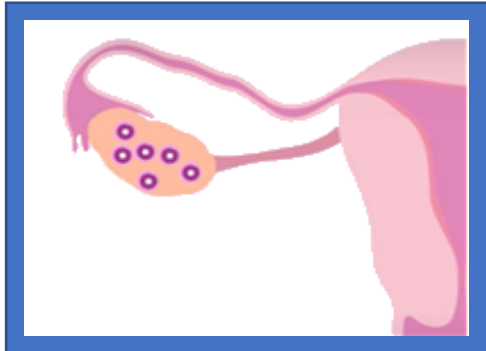
Concentration spermatique :  
15 millions/mL



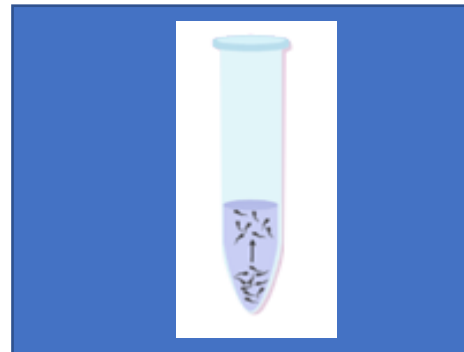
# L'assistance médicale à la Procréation (AMP)

## Les étapes du traitement de l'insémination artificielle (IA)

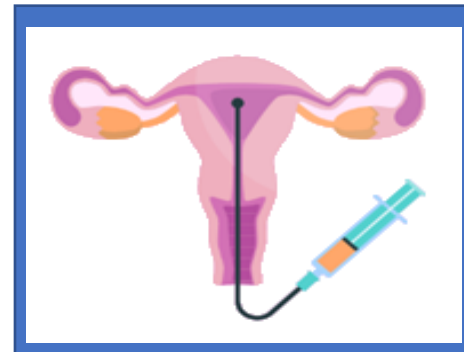
Stimulation de  
la production  
d'ovules



Prélèvement  
de sperme



Insémination  
artificielle



Aide à la  
nidation



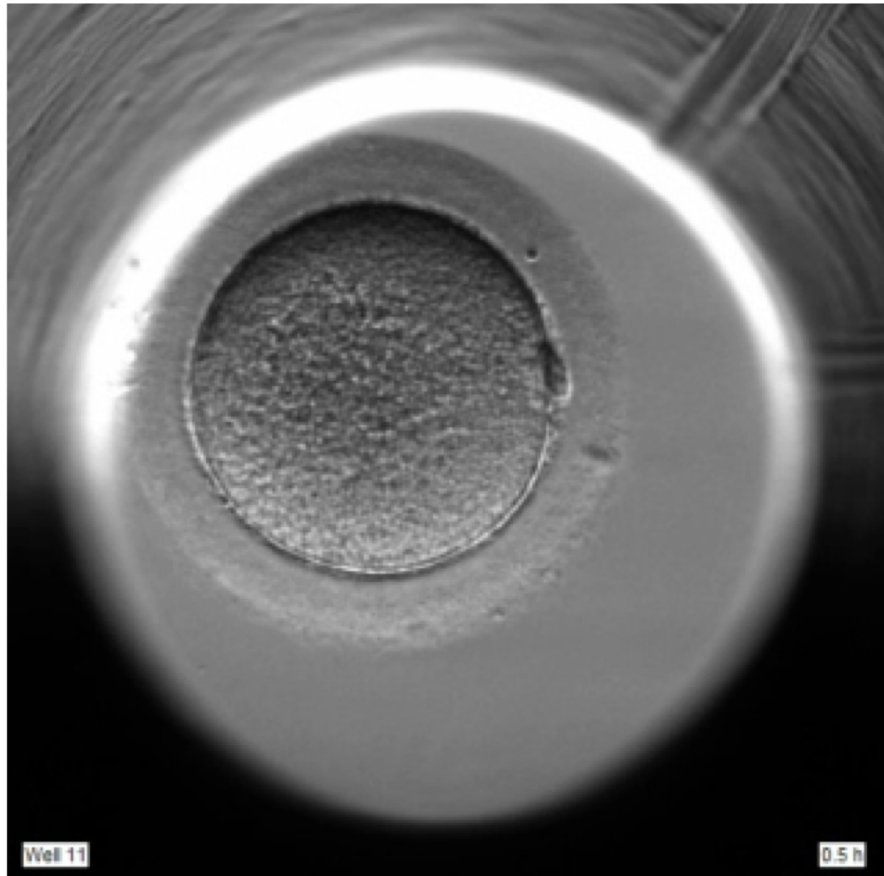
Temps





## L'assistance médicale à la procréation (AMP)

### Les étapes du traitement de la fécondation in vitro (FIV)



Fécondation in vitro et développement d'un  
embryon humain pendant 3 jours

*Vidéo réalisée par Patricia Fauque, dans le laboratoire "Biologie de la reproduction" de l'hôpital Cochin, AP-HP, université Paris 5*



Fécondation in vitro réalisée par  
une biologiste sous contrôle du  
microscope.

# Nos objectifs

Identifier et comprendre les moyens pour :

Maîtriser sa fertilité

Contraception

Se protéger et protéger les autres  
des infections sexuellement  
transmissibles

Préservatifs

Aider à avoir un enfant au  
moment désiré

Aide médicale à la  
procréation

COMPORTEMENTS  
RESPONSABLES

Protection  
Respect  
Consentement

# Quelques références pour en savoir plus

## Lignes d'information et d'écoute (anonymes et gratuites)

- |                            |                |                             |
|----------------------------|----------------|-----------------------------|
| - Fil santé jeune :        | 0 800 235 236  | tous les jours de 9h à 23h  |
| - Planning familial :      | 0 800 08 11 11 | lundi au samedi de 9h à 20h |
| - Sida Info Service :      | 0 800 840 800  | tous les jours              |
| - Hépatites Info Service : | 0 800 845 800  | tous les jours              |

## Sites d'information

[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

[www.lecrips.net](http://www.lecrips.net)

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

[ivg.gouv.fr](http://ivg.gouv.fr)

[www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr)

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

## Les professionnels de santé

- Les infirmiers et médecins scolaires
- Les médecins généralistes, les gynécologues, les sages-femmes
- Les pharmaciens

# Sources

## Documentation

Titre	Lien
Assistance médicale à la procréation (AMP)	<a href="https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/assistance-medicale-procreation-amp">https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/assistance-medicale-procreation-amp</a>
Stérilité, infertilité	<a href="https://www.invitra.com/fr">https://www.invitra.com/fr</a>
Informations IST  Surveillance des infections sexuellement transmissibles bactériennes, données 2018	<a href="https://preventionsida.org">https://preventionsida.org</a> <a href="http://www.info-ist.fr/tout-savoir-sur-les-ist">http://www.info-ist.fr/tout-savoir-sur-les-ist</a> Bulletin de santé publique. Novembre 2019
Contraception dans le monde  Baromètre santé 2016 contraception Santé public France	<a href="https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/ContraceptiveUseByMethodDataBooklet2019.pdf">https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/ContraceptiveUseByMethodDataBooklet2019.pdf</a> <a href="https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/ContraceptiveUseByMethodDataBooklet2019.pdf">https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/ContraceptiveUseByMethodDataBooklet2019.pdf</a>

Titre	Lien
Contraception dans le monde. Rapport 2019 des Nations Unies.	<a href="https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/ContraceptiveUseByMethodDataBooklet2019.pdf">https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/ContraceptiveUseByMethodDataBooklet2019.pdf</a>
Etude de cas infertilité hystérogaphie	<a href="http://svt.ac-besancon.fr/bac-esl-2014-asie">http://svt.ac-besancon.fr/bac-esl-2014-asie</a>
Etude de cas infertilité : spermatozoïdes <i>Dr C. Guillemain, Laboratoire de Biologie de la Reproduction-CECOSAP-HM, Hôpital La Conception, Marseille</i>	<a href="https://www.pedagogie.ac-aix-marseille.fr/jcms/c_416744/fr/sterility-and-pma">https://www.pedagogie.ac-aix-marseille.fr/jcms/c_416744/fr/sterility-and-pma</a>
Vidéo Fécondation in vitro Merci!!!	Hôpital Cochin, AP-HP, université Paris 5, par Patricia Fauque & Pierre Jouannet.