

# Mixité des métiers



## Jérôme Auxiliaire de vie

J'ai fait des études en informatique sans conviction ni résultats, je ne trouvais pas d'emploi. J'ai voulu me réorienter, et choisir un métier qui me plairait davantage. Comme j'avais eu l'occasion de m'occuper de ma grand-mère pendant mon enfance, j'ai recherché un métier dans l'aide à la personne. En feuilletant les fiches métiers sur le site Pôle Emploi, je suis tombé sur celle d'auxiliaire de vie, et j'ai su que ça me correspondrait. Avec ma conseillère Pôle emploi, j'ai trouvé une formation, ça s'est bien passé, je m'y suis senti à l'aise et j'ai compris que c'était ce métier que j'avais envie de faire. Je fais aussi bien de l'aide à la personne, de l'aide aux soins que des tâches ménagères. Ce que j'aime dans ce métier, c'est de pouvoir être serviable, de permettre à des personnes qui ont des handicaps de pouvoir les supporter, de rendre leur quotidien un peu plus agréable à vivre.

Les personnes sont étonnées au début, mais après, quand elles voient le travail que je fournis, ça se passe bien. Par exemple, il arrive que des personnes aient quelques réticences, elles ne comprennent pas forcément pourquoi c'est un homme qui vient leur faire leur toilette. Mais en parlant, on arrive à les faire changer d'avis. Dans ma formation, j'étais le seul homme pour un groupe de 13 personnes et dans mon travail, je suis également le seul homme auxiliaire de vie et ça se passe toujours très bien, mes collègues trouvent que c'est une bonne chose qu'un homme fasse ce métier.

Il ne faut pas avoir peur de se lancer et de la réaction que peuvent avoir certaines personnes. La société a changé de point de vue, c'est normal maintenant d'avoir des hommes dans ces métiers-là, parce que quand on est couple on fait aussi les tâches ménagères.