

Aide à la planification :

- Structurer le temps :

- Minuteur de cuisine
- Logiciel de minuteur téléchargeable sur Internet
- Timer



- Utiliser une liste des critères à vérifier par l'élève dans l'ordre
- Être conscient du chemin à parcourir
- Graduer dans le temps les activités :
activité qui demande une forte concentration -> plus ludique.